

# 看護職を めざす あなたへ



Tokyo Metropolitan Nurse Plaza

## NURSING GUIDANCE

—平成30年度版—



東京都ナースプラザ

設置主体 /  東京都 運営受託者 /  公益社団法人 東京都看護協会

## 看護職の 業務内容

## 看護職とは？

看護職とは保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持った人のことを言います。  
看護職は生涯を通して働くことのできる「専門職」です。

### 保健師

保健師は保健所、区市町村などの行政機関や医療機関、社会福祉施設、企業、学校等に勤務し、人々の健康問題を早期に解決し、自立した生活を営めるよう相談や保健指導を行なっています。また、地域や職域集団の健康水準を向上させるために、他職種と連携・協働した健康教育や予防活動を行なうなど幅広い活躍が期待されています。

### 助産師

助産師は病院や助産院などに勤務し、出産の介助や産後の母子の指導、思春期・更年期の相談など女性の一生にかかわる仕事をしています。また助産院を自分で開業することもできます。

### 看護師

看護師は、病気やけがで療養中の患者さんの診療の補助や、身のまわりのケアを行う専門職です。看護師が活躍する場合は、社会環境の変化や医療技術の高度化に伴い、病院や診療所をはじめ、訪問看護ステーション、社会福祉施設など多岐に渡っています。

### 准看護師

准看護師は、主に病院や診療所に勤務し、病気やけがで療養中の患者さんの診療の補助や、身のまわりのケアを医師、歯科医師、看護師の指示により行います。

## 一日看護 体験学習

看護職の仕事はとてもやりがいがあります。

看護はどんな仕事なのか「見て・体験」してみませんか？  
5月※と夏休みに「一日看護体験学習」に参加できます。（※5月は高校3年生のみ対象）



## 受験や 奨学金制度

### 入学試験

受験先の入学案内などでご確認ください。

### 奨学金制度

(独法)日本学生支援機構、都道府県、各病院、学校などでいろいろな制度があります。

## 看護学生の Campus Life Q&A

Q 看護師になるためには、どのようなことを勉強するのですか？

A 看護師の教育内容は次のように構成されます。保健師・助産師の受験資格も取得可能な大学等では下記に専門教育がプラスされます。

- 科学的思考の基盤、人間と生活、社会の理解を促す基礎分野
- 人体の構造と機能、疾病の成り立ちと回復の促進、健康支援と社会保障制度の専門基礎分野
- 基礎看護学の専門分野I、成人・老年・小児・母性・精神看護学の専門分野II、在宅看護論・看護の統合と実践の統合分野

Q 臨地実習は、どこでどのようなことをするのですか？

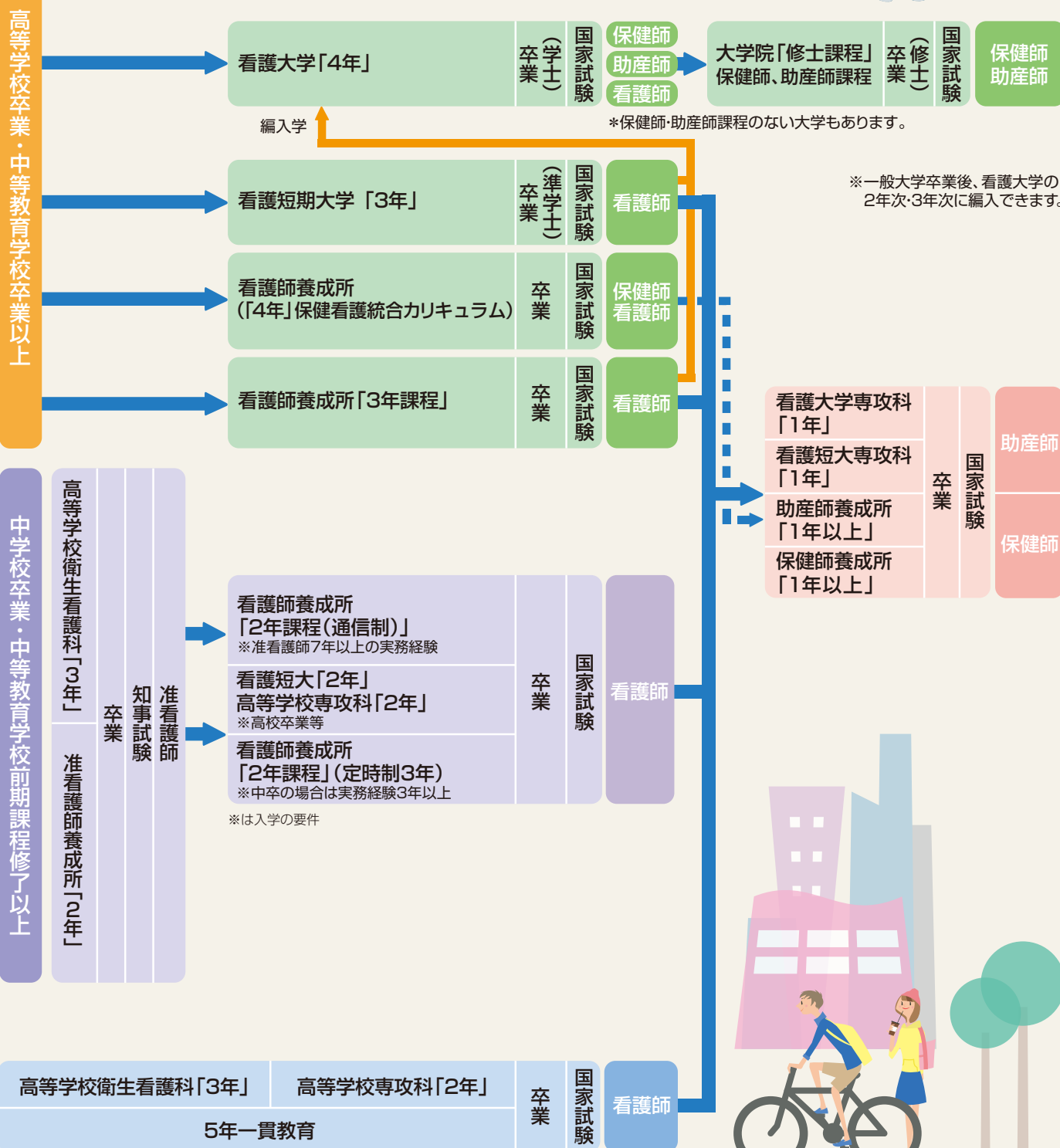
A 講義で学んだことを、実際のさまざまな現場を体験して、より深く理解するために、とてもたいせつな実習です。病院や社会福祉施設、訪問看護ステーション、保育園などで、実際に患者さんと接します。臨地実習は全体の学習時間の約3分の1を占め、命の大切さ、人との接し方などを実感し、一歩ずつ看護師へ近づいていきます。

Q 学生生活は厳しいですか？

A 大学の一般の学部比べてカリキュラムが盛りだくさんですが、グループ学習などで仲間と知恵を出し合いながら課題に取り組んでいます。又、学校祭やクラブ活動など、時間を上手に活用しながら学生生活を楽しんでいます。

# 看護職の免許取得

看護職員の免許取得までのいろいろな道のり



# 平成30年度東京都内看護教育・養成機関案内

## ■看護師コース(大学・大専)

設置主体・学校名	修業年限	入学定員	所在地	電話番号	取得できる受験資格
(国法)東京大学医学部健康総合科学科	昼4年	40	〒113-0033 文京区本郷7-3-1	03-5841-3308	看護師
(国法)東京医科歯科大学医学部保健衛生学看護学専攻	昼4年	55	〒113-8510 文京区湯島1-5-45	03-3813-6111	保健師・看護師
(国法)国立看護大学看護学部	昼4年	100	〒204-8575 新瀨市梅園1-2-1	042-495-2211	助産師・看護師
(公法)首都大学東京健康福祉学部看護学科	昼4年	80	〒116-8551 荒川区東尾久7-2-10	03-3819-1211	保健師・看護師
(学校)共立女子大学看護学部看護学科	昼4年	100	〒101-0051 千代田区一ツ橋2-2-1	03-3237-2440	看護師
(学校)杏林大学保健学部看護学科看護学専攻	昼4年	100	〒181-8611 三鷹市新川6-20-2	0422-47-5511	保健師・助産師・看護師
(学校)杏林大学保健学部看護学科看護養護教育学専攻	昼4年	50	〒181-0013 三鷹市下連雀5-4-1	0422-47-8000	看護師
(学校)駒沢女子大学看護学部看護学科	昼4年	80	〒208-0822 稲城市坂浜238	042-331-1911	保健師・看護師
(学校)上智大学総合人間科学部看護学科	昼4年	70	〒161-8550 新宿区下落合4-16-11	03-3238-3167	保健師・看護師
(学校)聖路加国際大学看護学部看護学科	昼4年	100	〒104-0044 中央区明石町10-1	03-3543-6391	看護師
(学校)創価大学看護学部看護学科	昼4年	80	〒192-8577 八王子市丹木町1-236	042-691-2211	看護師
(学校)帝京大学医療技術学部看護学科	昼4年	130	〒173-8605 板橋区加賀2-11-1	03-3964-1211	保健師・看護師
(学校)帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科	昼4年	129	〒164-8530 中野区中野4-21-2	03-5860-4711	保健師・助産師・看護師
(学校)帝京科学大学医療科学部看護学科	昼4年	80	〒120-0045 足立区千住桜木2-2-1	03-6910-1010	保健師・看護師
(学校)東京有明医療大学看護学部看護学科	昼4年	50	〒135-0063 江東区有明2-9-1	03-6703-7000	保健師・看護師
(学校)東京医科大学医学部看護学科	昼4年	80	〒160-8402 新宿区新宿6-1-1	03-3351-6141	保健師・看護師
(学校)東京医療学院大学保健医療学部看護学科	昼4年	80	〒206-0033 多摩市落合4-11	042-373-8118	助産師・看護師
(学校)東京医療保健大学医療保健学部看護学科	昼4年	100	〒141-8648 品川区東五反田4-1-17	03-5421-7655	保健師・看護師
(学校)東京医療保健大学東が丘・立川看護学部看護学科	昼4年	200	〒152-8558 目黒区東が丘2-5-1	03-5779-5031	看護師
(学校)東京工科大学医療保健学部看護学科	昼4年	120	〒144-8535 大田区西蒲田5-23-22	03-6424-2111	保健師・看護師
(学校)東京慈恵会医科大学医学部看護学科	昼4年	60	〒182-8570 調布市国領町8-3-1	03-3480-1151	保健師・看護師
(学校)東京純心大学看護学部看護学科	昼4年	60	〒192-0011 八王子市滝山町2-600	042-692-0326	看護師
(学校)東京女子医科大学看護学部看護学科	昼4年	90	〒162-8666 新宿区河田町8-1	03-3353-8111	保健師・看護師
(学校)東邦大学看護学部看護学科	昼4年	102	〒143-0015 大田区大森西4-16-20	03-3762-9881	保健師・看護師
(学校)日本赤十字看護大学看護学部看護学科	昼4年	130	〒150-0012 渋谷区広尾4-1-3	03-3409-0875	保健師・看護師
(学校)文京学院大学保健医療技術学部看護学科	昼4年	100	〒113-8668 文京区向丘1-19-1	03-3814-1661	保健師・看護師
(学校)武蔵野大学看護学部看護学科	昼4年	145	〒202-8585 西東京市新町1-1-20	042-468-3111	保健師・看護師

## ■保健師・看護師統合カリキュラムコース(4年)

設置主体・学校名	修業年限	入学定員	所在地	電話番号	取得できる受験資格
(学校)首都医校高度看護保健学科	昼4年	20	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-3	03-3346-3000	保健師・看護師

## ■看護師コース(3年課程)

設置主体・学校名	修業年限	入学定員	所在地	電話番号	取得できる受験資格
(都)東京都立板橋看護専門学校	昼3年	80	〒173-0015 板橋区栄町34-1	03-5943-7040	看護師
(都)東京都立荏原看護専門学校	昼3年	80	〒145-0065 大田区東雪谷4-5-28	03-3727-2961	
(都)東京都立青梅看護専門学校	昼3年	80	〒198-0014 青梅市大門3-14-1	0428-31-9051	
(都)東京都立北多摩看護専門学校	昼3年	120	〒207-0022 東大和市桜が丘3-44-10	042-567-0331	
(都)東京都立広尾看護専門学校	昼3年	80	〒150-0013 渋谷区恵比寿2-34-10	03-3443-0642	
(都)東京都立府中看護専門学校	昼3年	80	〒183-0042 府中市武蔵台2-27-1	042-324-6411	
(都)東京都立南多摩看護専門学校	昼3年	80	〒206-0042 多摩市山王下1-18-1	042-389-6601	
(医療)板橋中央看護専門学校第1学科	昼3年	80	〒174-0051 板橋区小豆沢2-6-4	03-3967-0502	
(社団)江戸川看護専門学校	昼3年	40	〒134-0015 江戸川区西瑞江5-1-6	03-5667-8338	
(宗教)佼成看護専門学校	昼3年	35	〒166-0012 杉並区和田1-3-14	03-3384-6161	
(株)JR東京総合病院高等看護学園	昼3年	30	〒151-8528 渋谷区代々木2-1-3	03-3320-2346	
(公社)慈恵看護専門学校	昼3年	100	〒105-8461 港区西新橋3-25-8	03-3433-1111	
(学校)慈恵第三看護専門学校	昼3年	50	〒201-8601 狛江市和泉本町4-11-1	03-3480-1151	
(社団)至誠会看護専門学校	昼3年	40	〒157-0065 世田谷区上祖師谷5-23-1	03-6279-6601	
(学校)首都医校実践看護学科I	昼3年	80	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-3	03-3346-3000	
(学校)首都医校実践看護学科II	昼3年	40	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-3	03-3346-3000	
(学校)首都医校高度専門士看護学科	昼4年	80	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-3	03-3346-3000	
(学校)昭和大学医学部附属看護専門学校	昼3年	150	〒142-0064 品川区旗の台1-2-26	03-3784-8097	
(医療)聖和看護専門学校	昼3年	80	〒123-0841 足立区西新井5-42-7	03-3898-2159	
(学校)帝京高等看護学院	昼3年	160	〒173-0003 板橋区加賀2-10-1	03-3964-4107	
(財団)東京警察病院看護専門学校	昼3年	40	〒165-0022 中野区江古田3-14-18	03-5318-3525	

(学校)東京女子医科大学看護専門学校	昼3年	80	〒116-0011 荒川区西尾久2-2-1	03-3894-3371	看護師
(独法)東京新宿メディカルセンター附属看護専門学校	昼3年	40	〒162-0824 新宿区揚場町2-28	03-3260-6291	
(学校)東京墨田看護専門学校	昼3年	70	〒131-0032 墨田区東向島5-6-6	03-5655-0860	
(独法)東京山手メディカルセンター附属看護専門学校	昼3年	30	〒169-0073 新宿区百人町3-22-8	03-3364-1565	
(医療)西新井看護専門学校	昼3年	40	〒123-0845 足立区西新井本町1-25-35	03-3898-4795	
(学校)日本大学医学部附属看護専門学校	昼3年	80	〒173-0032 板橋区大谷口上町71-12	03-3972-8111	
(財団)博慈会高等看護学院	昼3年	40	〒123-0864 足立区鹿浜2-1-15	03-3855-1811	
(市)八王子市立看護専門学校	昼3年	40	〒193-0944 八王子市館町1163	042-663-7170	
(医療)早稲田速記医療福祉専門学校看護科	昼3年	35	〒171-8543 豊島区高田3-11-17	03-3208-8461	

### ■看護師コース(2年課程)

設置主体・学校名	修業年限	入学定員	所在地	電話番号	取得できる受験資格
(国)国立療養所多磨全生園附属看護学校	昼2年	20	〒189-8550 東村山市青葉町4-1-1	042-395-6059	看護師
(学校)愛国高等学校衛生看護専攻科	昼2年	40	〒133-8585 江戸川区西小岩5-7-1	03-3658-4111	
(医療)板橋中央看護専門学校第2学科	昼2年	40	〒174-0051 板橋区小豆沢2-6-4	03-3967-0502	
(学校)東京衛生学園専門学校看護学科2年課程	昼2年	40	〒143-0016 大田区大森北4-1-1	03-3763-6621	
(医療)東京南看護専門学校	昼2年	40	〒206-0824 稲城市若葉台3-8-2	042-331-6151	
(学校)上板橋看護専門学校	定時制昼3年	40	〒174-0076 板橋区上板橋3-11-6	03-3550-9617	
(財団)東京高尾看護専門学校	定時制昼3年	30	〒193-0845 八王子市初沢町1227-14	042-666-6601	
(医社)翠会成増高等看護学校	定時制夜3年	22	〒175-0094 板橋区成増5-6-7	03-5968-7387	
(社団)葛飾区医師会附属看護専門学校看護学科	定時制夜3年	30	〒124-0011 葛飾区四つ木1-6-5	03-3691-3635	
(学校)東京衛生学園専門学校看護学科2年課程通信制	通信制2年	280	〒143-0016 大田区大森北4-1-1	03-3763-6621	

### ■准看護師コース

設置主体・学校名	修業年限	入学定員	所在地	電話番号	取得できる受験資格
(公社)板橋区医師会立看護高等専修学校	昼2年	35	〒175-0082 板橋区高島平3-12-6	03-3975-8145	准看護師
(社団)葛飾区医師会附属看護専門学校准看護学科	昼2年	70	〒124-0011 葛飾区四つ木1-6-5	03-3691-3635	
(社団)蒲田医師会立看護高等専修学校	昼2年	40	〒144-0052 大田区蒲田4-24-12	03-3731-3317	
(社団)下谷医師会立看護高等専修学校	昼2年	40	〒110-0015 台東区東上野3-38-1	03-3836-0007	
(社団)渋谷区医師会附属看護高等専修学校	昼2年	40	〒150-0031 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田9階	03-3462-2318	
(社団)世田谷区医師会立看護高等専修学校	昼2年	40	〒154-0024 世田谷区三軒茶屋2-53-16	03-3410-5115	
(学校)愛国高等学校衛生看護科	昼3年	40	〒133-8585 江戸川区西小岩5-7-1	03-3658-4111	
(医療)世田谷中央看護高等専修学校	昼2年	30	〒154-0017 世田谷区世田谷1-34-10	03-3429-7341	
(社団)東京精神科病院協会府中看護高等専修学校	昼2年	50	〒183-0055 府中市府中町1-23-3	042-361-3638	

### ■保健師コース

設置主体・学校名	修業年限	入学定員	所在地	電話番号	取得できる受験資格
(国法)東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻	昼2年	10	〒113-0033 文京区本郷7-3-1	03-5841-3309	保健師
(学校)国際医療福祉大学大学院医療福祉学研究所 保健医療学専攻公衆衛生看護学領域実践コース	昼2年	15	〒107-8402 港区赤坂4-1-26	03-5574-3900	保健師
(学校)聖路加国際大学大学院看護学研究所看護学専攻	昼2年	32(15)	〒104-0044 中央区明石町10-1	03-3543-6391	保健師

### ■助産師コース

( )養成可能数

設置主体・学校名	修業年限	入学定員	所在地	電話番号	取得できる受験資格
(財団)母子保健研修センター助産師学校	昼1年 定時制昼2年	30 20	〒112-0013 文京区音羽1-19-18	03-5981-3027 03-5981-3029	助産師
(日赤)日本赤十字社助産師学校	昼1年	40	〒150-0012 渋谷区広尾4-1-3	03-3400-0112	
(公法)首都大学東京助産学専攻科	昼1年	10	〒116-8551 荒川区東尾久7-2-10	03-3819-1211	
(学校)首都医校助産学科	昼1年	25	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-3	03-3346-3000	
(学校)上智大学助産学専攻科	昼1年	10	〒161-8550 新宿区下落合4-16-11	03-3238-3111	
(学校)帝京大学助産学専攻科	昼1年	15	〒173-8605 板橋区加賀2-11-1	03-3964-1211	
(学校)東京医療保健大学助産学専攻科	昼1年	15	〒141-8648 品川区東五反田4-1-17	03-5421-7655	
(医療)中林病院助産師学院	昼1年	20	〒131-0032 墨田区東向島3-29-1	03-3614-5030	
(学校)聖路加国際大学大学院看護学研究所 ウイメンズヘルス・助産学専攻	昼2年	18(15)	〒104-0044 中央区明石町10-1	03-3543-6391	
(学校)東京医療保健大学大学院看護学研究所 看護学専攻高度実践助産コース	昼2年	10	〒152-8558 目黒区東が丘2-5-1	03-5779-5031	
(学校)東京女子医科大学大学院看護学研究所博士前期課程 看護学専攻実践看護学	昼2年	7	〒162-8666 新宿区河田町8-1	03-3353-8111	
(国法)東京大学大学院医学系研究科 健康科学・看護学専攻	昼2年	5	〒113-0033 文京区本郷7-3-1	03-5841-3309	
(学校)東邦大学大学院看護学研究所看護学専攻 博士前期課程	昼2年	5	〒143-0015 大田区大森西4-16-20	03-3762-9881	
(学校)日本赤十字看護大学大学院看護学研究所 修士課程国際保健助産学専攻	昼2年	15	〒150-0012 渋谷区広尾4-1-3	03-3409-0875	

( )養成可能数

# 東京都の 看護師等 修学資金 貸与制度



## 申込の資格

都内の保健師、助産師、看護師、准看護師養成施設等に在学中で、卒業後は一定期間以上、都内の病院や診療所などで看護の仕事をしよと考えている方。

## 貸与の内容

第一種貸与と第二種貸与の2つがあります。

### 1. 第一種貸与

保健師、助産師、看護師教育・養成機関	(民間)	36,000円
	(国公立等)	32,000円
准看護師学校	(民間)	21,000円
大学院修士課程		83,000円

### 2. 第二種貸与(所得制限あり)

一口25,000円(二口まで)

## 返還

第一種貸与は卒業後、都内の指定された施設で看護の仕事に就けないときは、貸与額を返還することになります。返還方法は、貸与を受けていた期間と同じ期間内(大学院修士課程の方は10年以内)で月賦または半年賦一括と選択できます。第二種貸与は卒業後、都外従事あるいは免許不取得の場合には、貸与を受けた期間の半分の期間で返還していただきます。なお、返還金は無利子です。

## 返還の免除

### ○第一種貸与

卒業後、その年に免許を取得し、直ちに知事の指定する施設で引き続き5年以上看護業務に従事した場合は、申請により返還が免除されます。

〔知事の指定する都内施設〕

200床未満の病院・精神病院・診療所・重症心身障害児施設等(大学院修士課程の方は都内の医療機関等)

### ○第二種貸与 免除規定はありません。

## 募集・申込手続

毎年4月、養成施設等を通じて「修学資金のご案内」を配布・募集を行っています。

申込書に関係書類を添えて、在学する養成施設等に提出してください。

修学資金貸与制度の詳細な内容は、各学校または下記にお問い合わせください。

東京都福祉保健局医療政策部 医療人材課看護担当

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

**TEL.03(5320)4444**

ホームページ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/shikaku/syugaku/index.html>

## 東京都ナースプラザ

〒162-0815

東京都新宿区筑土八幡町4-17 東京都看護協会会館1階

TEL.03-3359-3355(研修・庶務) FAX.03-3260-9066

ホームページ <https://www.np-tokyo.jp/>

Eメールアドレス [np@np-tokyo.jp](mailto:np@np-tokyo.jp)

開館日 月～金 AM9:00～PM5:00(祝日を除く)



東京都ナースプラザの職業紹介部門がナースバンクです。

## ナースバンク東京(東京都ナースプラザ内)

TEL.03-3359-3388 FAX.03-3359-3360

Eメールアドレス [tokyo@nurse-center.net](mailto:tokyo@nurse-center.net)

開館日 月～木・土 AM9:00～PM5:00(祝日を除く)

金 AM9:00～PM6:00(祝日を除く)



### 交通

- JR中央総武線  
飯田橋駅東口から徒歩7分
- 東京メトロ東西線・有楽町線・南北線  
飯田橋駅出口B1から徒歩6分
- 都営大江戸線  
飯田橋駅出口C1から徒歩5分  
牛込神楽坂駅出口A3から徒歩5分

## ナースバンク立川

〒190-0012 東京都立川市曙町1-21-1 ユニゾ立川ビル6階

TEL.042-529-7077 FAX.042-529-7071

Eメールアドレス [tachikawa@nurse-center.net](mailto:tachikawa@nurse-center.net)

開館日 月～金 AM9:00～PM5:00(祝日を除く)



### 交通

- JR 立川駅北口から徒歩7分
- 多摩都市モノレール線  
立川北駅から徒歩7分