

介護老人保健施設 東大和ケアセンター

体験会計画表

時間	項目	内容
8 : 4 5	更衣	ロッカー室にて更衣
9 : 00	オリエンテーション（1）	・施設概要 ・介護老人保健施設での看護師の役割とは ・利用者さまの生活を支えるとは
9 : 30	施設見学 利用者さまの生活環境の様子を見学	・レクレーションに実際 ・在宅復帰の為のリハビリ ・認知症プロジェクト委員会の企画による 関り方を学ぶ ・看取りの方の普段と変わらない生活
10 : 30～ 11 : 50	オリエンテーション（2）	・利用者さまの生活を支えるとは ・認知症ケアの楽しみ方 ・働き方について ・施設の感染対策について ・老健で働くイメージを得る（質疑応答）
11 : 50～	高齢者の食事について	・高齢者の食事の工夫など（栄養科）
12 : 00～ 13 : 00	休憩 (昼食無料提供します)	・高齢者の実際の食事を召し上がって頂きます
13 : 00～ 13 : 45	職場体験の感想会 アンケート記入 職場体験会終了	・介護施設で看護師に求められるものについて お疲れ様でした

施設からの一言

☆楽しい体験会にします！ぜひご参加ください

- ・当施設ではレクリエーションに力を入れ活気を引き出す工夫をしています
- ・在宅復帰の為のリハビリと認知症ケアに積極的に取り組んでいます
- ・看取りの方のできる限り普段と変わらない生活を支える看護の実践をしています
- ・栄養科から高齢者の食事の工夫を聞き、実際に昼食を無料で召し上がって頂く体験をします（利用者さまとは別室での食事です）
- ・プラチナナースが老健で働くイメージがつくよう丁寧にお伝えします

年間行事予定表

行事とレクリエーション等

	行事	レクリエーション	毎日の日課
4月			午前(9:30~10:30) 朝の体操レク 身体機能維持体操 脳の活性化レク 口腔ケア体操
5月	運動会	新茶を楽しむ会	
6月		洗濯レクリエーション	
7月	納涼祭		午後(13:30~14:30) 認知症プロジェクト委員会企画レクリエーション 脳の活性化レク
8月		お楽しみレク	
9月	敬老会		午後(16:00~16:30) 16時からの リハビリ運動 歩行訓練 立位訓練
10月		パンセレクト	
11月		海鮮丼	
12月		そば打ち・お楽しみレク	
1月	新春祝賀会	お屠蘇で乾杯	
2月		お椀でヌードル	
3月	職員による演奏会	握りずし・お楽しみレク	