

## 復職支援研修における標準プログラム

資料7

東京都看護職員地域確保支援事業

病院名

コース	3日	5日(看護師)	5日(助産師)
プログラム	講義、院内見学、技術演習、病棟見学実習		講義、技術演習、産科外来・病棟見学実習
1日目	自己紹介・オリエンテーション・復職支援研修及びナースバンク登録に関する説明 講義(最近の医療・看護の動向、医療安全)		
2日目	AM	<p>研修内容&lt;事例を設定し指示に基づく実施&gt;</p> <p>1 採血、筋肉・皮下・静脈注射等講義と演習</p> <p>(1) 薬剤処方箋・指示の確認</p> <p>(2) 必要物品の準備</p> <p>(3) 患者確認</p> <p>(4) 刺入部位の確認</p> <p>(5) 駆血帯の扱い、刺入角度</p> <p>(6) 針とルートの固定</p> <p>(7) 点綴ルートの種類と滴下数の合わせ方</p> <p>2 輸液ポンプの取り扱いなど</p> <p>(1) ポンプ専用ルートの種類とセッティング</p> <p>(2) 禁忌(フリーフロー等)事項など操作方法</p> <p>3 急変時の対応</p> <p>(1) 講義</p> <p>(2) 救急カート</p> <p>(3) AEDの紹介</p>	<p>指導体制・方法</p> <p>1 研修生4名に対し1名の指導者を配置</p> <p>2 準備</p> <p>(1) 腕モデル(静脈・採血、筋注用等)</p> <p>(2) 椅子、注射台及びベッド</p> <p>(3) 輸液ポンプ</p> <p>(4) 車椅子、ストレッチャー、安楽枕</p> <p>(5) その他、それぞれの技術項目に必要な物品を準備</p> <p>3 デモンストレーション</p>
	PM	<p>4 薬剤の知識 (1)講義(与薬、方法、確認、観察等)</p> <p>5 看護観察</p> <p>(1) フィジカルアセスメント</p> <p>外来・病棟見学実習</p> <p>1 病棟オリエンテーション</p> <p>(1) 病棟概要(特徴、構造等)</p> <p>(2) スタッフ紹介</p> <p>(3) 患者紹介(疾患・治療・看護内容等)</p> <p>(4) 主に使用する薬剤(点滴・内服薬)と注意事項</p>	<p>【助産師コース】</p> <p>産科外来・病棟見学実習</p> <p>1 オリエンテーション</p> <p>(1) 構造、連携、医療機器等</p> <p>(2) スタッフの紹介</p> <p>(3) 主な疾患と看護、薬剤など</p> <p>(4) 妊婦健診の流れ、保健指導</p>
3日目	AM	<p>外来・病棟見学実習</p> <p>1 援助の実際</p> <p>(1) 環境整備・リネン交換</p> <p>(2) VS測定、体位変換、移乗・移送</p> <p>(3) 清潔援助(清拭、口腔ケア、足浴等)</p> <p>(4) 食事の援助、排泄の介助</p> <p>2 カンファレンス参加</p> <p>※カンファレンス後も時間があれば実習</p>	<p><b>産科外来・病棟見学実習</b></p> <p>1 援助の実際</p> <p>(1) 産婦ケア</p> <p>間接介助の見学</p> <p>分娩監視装置の装着と判読</p> <p>第1期～第4期までの看護</p> <p>(2) 褥婦ケア(乳房ケア)</p> <p>(3) 新生児ケア</p> <p>出生時・入院時・退院時</p> <p>2 カンファレンス参加</p> <p>※カンファレンス後も時間があれば実習</p>
	PM	<p>指導体制・方法</p> <p>1 看護師長もしくは研修担当者がオリエンテーションを実施</p> <p>2 指導看護師に付いて一緒に援助を行う</p> <p>3 侵襲を伴う処置は見学とする</p> <p>交流会・就業相談・アンケート記入、就業相談</p>	<p><b>指導体制・方法</b></p> <p>1 助産師に付いて一緒に援助、又は見学を行う</p> <p>2 分娩があれば適宜見学を行う</p> <p>3 侵襲を伴う処置は見学とする</p> <p>※1名の研修生に1名の指導者を配置</p> <p>※援助の際は必ず患者に承諾を得る</p> <p>※病院・施設所属の指導のもとで行う</p>
4日目	AM	<p>外来・病棟見学実習</p> <p>1 援助の実際</p> <p>(1) 環境整備・リネン交換</p> <p>(2) VS測定、体位変換、移乗・移送</p> <p>(3) 清潔援助(清拭、口腔ケア、足浴等)</p> <p>(4) 食事の援助、排泄の介助</p> <p>2 カンファレンス参加</p> <p>※カンファレンス後も時間があれば実習</p>	<p>1 助産師に付いて一緒に援助、又は見学を行う</p> <p>2 分娩があれば適宜見学を行う</p> <p>3 侵襲を伴う処置は見学とする</p> <p>※1名の研修生に1名の指導者を配置</p> <p>※援助の際は必ず患者に承諾を得る</p> <p>※病院・施設所属の指導のもとで行う</p>
	PM	<p>指導体制・方法</p> <p>1 看護師長もしくは研修担当者がオリエンテーションを実施</p> <p>2 指導看護師に付いて一緒に援助を行う</p> <p>3 侵襲を伴う処置は見学とする</p>	
5日目	AM	病棟見学実習(午後実施可)	病棟見学実習(午後実施可)
	PM	交流会(研修生人数によって開始時間は変更)アンケート記入、就業相談	交流会(研修生人数によって開始時間は変更)アンケート記入、就業相談
コース	1日(随時)		
プログラム	講義・院内見学等		
1日目	AM	自己紹介・オリエンテーション・復職支援研修及びナースバンク登録に関する説明 講義(最近の医療・看護の動向、医療安全)	
	PM	講義(感染管理)、外来・病棟見学、看護体験	