

# ペアウェル多摩川

地域密着型の有料老人ホームで一人一人に合った介護・看護を行っています。  
基本的に難しい医療行為はなく、ゆったりした気持ちで、各スタッフ協力し合いながら  
ケアをおこなうことができます。

## 職場体験会 計画表

| 時間    | 研修内容                                 |
|-------|--------------------------------------|
| 8:45  | 集合<br>更衣<br>オリエンテーション                |
| 9:00  | 朝礼・朝の申し送りに参加<br>挨拶・自己紹介              |
| 9:30  | 施設紹介                                 |
| 10:00 | 施設見学<br>バイタル測定見学<br>処置見学<br>昼食介助見学など |
| 12:00 | 職場体験感想・アンケート記入                       |
| 12:45 | 終了                                   |

## 一日の看護業務の流れ

| 時間            | 項目                   | 内容  |
|---------------|----------------------|---|
| 8:45          | 情報収集                 | 看護日誌や連絡ノートから入居者様について情報をとる。<br>週間予定表を見て、受診者の有無・Nsの同行予定を確認。 |
| 9:00          | 始業 朝礼<br>朝の申し送り      | 夜勤者からの引き継ぎ。<br>各フロアの検温を確認し、入浴の可否判断をする。                    |
| 9:30          | 検温<br>処置<br>排便コントロール | 処置表に沿って軟膏処置などを行う。<br>排便困難者がいれば下剤の投与を行う。                   |
| 11:00         | 内服のセット               | 配薬ボックスに内服をセットする。(Ns2名でダブルチェック)                            |
| 11:30         | 昼食薬配布<br>昼食介助        | 配薬ボックスをフロアに届ける。<br>介護スタッフと相談し、嚥下に不安のある方を中心に介助に入る。         |
| 11:45         | 休憩                   |   |
| 12:30         | 内服のセット               |   |
| 13:30         | 検温                   | 発熱者や要注意者のバイタルサイン測定・ケア。                                    |
| 14:00         | 処置                   |   |
| 15:00         | 看護日誌記入               | 特記事項を看護日誌に記入する。   |
| 16:00         | 夕食薬と翌日朝薬<br>を配布      |   |
| 17:00         | 夕の申し送り               | 夜勤者に引継ぎ   |
| 17:45         | 掃除・施錠など              | 薬やカルテなどあるため施錠と確認を行う                                       |
| 18:00         | 終業                   |   |
| 18:00～        | オンコール対応              |   |
| 翌日 8:45<br>まで |                      |   |

## 年間行事表

| 月  | 項目        | 内容                   |
|----|-----------|----------------------|
| 1  | 新年会・初詣    |                      |
| 2  | 節分        |                      |
| 3  | 桃の節句(雛祭り) | お彼岸                  |
| 4  | お花見       | 救急訓練(消防・避難・心肺蘇生・AED) |
| 5  | 端午の節句     |                      |
| 6  |           |                      |
| 7  | 七夕・流しそうめん |                      |
| 8  | 夏祭り       | 迎え火                  |
| 9  | 敬老会       |                      |
| 10 | 産業祭       |                      |
| 11 | 芋煮会       |                      |
| 12 | クリスマス・年越し |                      |