

2023年度 東京都ナースプラザ 研修一覧

・開催日が緑色の研修は「ナースバンク立川」で開催します。

看護師のクリニカルリーダーおよび病院看護管理者のマネジメントリーダー(日本看護協会版)
↓「マネジメント」と表記の無いものはクリニカルリーダー

* 研修は、申込み先着順の受講決定ではありません。
申込締切日までにお申込みください。締切後に受講可否通知をお送りします。

カテゴリ	コース	対象者 (No.58以外、eナースセンター登録が必要)	研修 No.	研修名 (研修の主な内容は右頁を参照)	第1四半期(2023年4~6月)開催			第2四半期(2023年7~9月)開催			定員	対象 職種	今年度 NEW 研修	ラダー レベル	研修の主な内容 (研修名は左頁に記載)	研修 No.		
					2023年3/23受付開始			2023年5/8受付開始										
					開催日	開催時間	申込締切日	開催日	開催時間	申込締切日								
就業支援研修	再就業支援研修	都内在住で就業を希望する 離職中の看護職	1	再就職へのステップ3日間研修 - 技術研修(採血・点滴静脈内注射等)含 - 実技	5/17~5/19 (水・木・金)	9:30~16:00	4/17(月)	8/16~8/18 (水・木・金)	9:30~16:00 立川開催	7/10(月)	20 (立川12)	○	×	I~II	看護の現状、看護師の判断、感染管理、コミュニケーション、採血・点滴静脈内注射等の演習	1		
		※No.1~6は 「就業・定着奨励金」の対象研修です 詳細はホームページをご覧ください	2	求職者のための採血・点滴静脈内注射の基本 実技	★6/16(金)	12:00~16:00	5/8(月)	★9/15(金)	12:00~16:00	8/2(水)	16	○	×	I~II	採血・点滴静脈内注射の基礎知識、患者の状況に応じた安全な実施について、起こりうる問題と対処、演習	2		
		4	求職者のための感染管理の基本					7/7(金)	9:30~12:30	5/29(月)	30	○	×	I~II	感染の基本的知識、標準予防策や経路別予防策を学ぶ(防護用具の正しい着脱を知る)	4		
		5	酸素療法の基本					9/4(月)	13:30~16:30	8/1(火)	30	○	×	I~II	酸素療法とは、酸素療法の実際、酸素投与時のフィジカルアセスメント、酸素投与と合併症、COVID-19感染症に対する酸素療法	5		
		6	糖尿病治療薬の基本					9/28(木)	13:30~16:30	8/21(月)	30	○	×	NEW	I~II	基本知識と最新治療の動向、治療(内服・注射剤)の種類を特徴、現場でよくある事例を振り返る	6	
		新人向け研修	新人看護職員7日間研修	免許取得後、2023年度に初めて就労した 都内施設に勤務する助産師・保健師・看護師 准看護師	7	新人看護職員7日間研修 実技	第1回目 ・6/14(水)~15(木) ・7/13(木) ・8月病院実習3日間 第2回目 ・6/28(水)~29(木) ・7/28(金) ・8月病院実習3日間				9:30~16:30	5/10(水)	60	×	○	I	社会人基礎力、医療安全、フィジカルアセスメント(演習)、急変時の看護(演習)、診療情報と看護記録、ストレスマネジメント、看護倫理、実習の振り返り・ディスカッション、病院実習(多重課題・優先順位)、※研修内容を受講生に対しオンデマンド配信	7
①2022年度「新人看護職員7日間研修」受講者 ②都内中小規模施設に就労する、実務経験2年程 度の看護職 ※応募多数時は①優先 ※専用申込用紙(個人での応募も可)	8			新人看護職員2日目フォローアップ研修(2日間)				第1回目 8/8~8/9	9:30~16:30	6/26(月)	60	×	○	I~II	メンバーシップの発揮、感染の経路別予防策の実施、看護を取り巻く現状、日常に潜む危険の察知演習	8		
中堅職員研修	中堅職員研修	都内中小規模施設勤務の看護職で実務経験3年 以上の看護職	12	ミーティングリーダーシップ研修	6/27(火)	9:30~16:30	5/15(月)				20	×	○	II~III	討議の目的と種類、基本スキル、ミーティングリーダーとメンバーの役割、討議の体験	12		
		都内中小規模施設に勤務する経験3年以上で中 途採用者の研修を指導を担当(予定)する看護職	13	プリセプター研修 - 中途採用者の指導を行う人のために -				9/29(金)	9:30~16:30	8/21(月)	40	×	○	II~III	受入れ体制の整備、中途採用者の技術チェック、指導に活かすコミュニケーション方法、モチベーションマネジメント	13		
		都内中小規模施設に勤務する実務経験3~10 年程度の看護職	14	チームリーダー研修	6/9(金)	9:30~16:30	4/26(水)		9/25(月)	9:30~16:30	8/7(月)	40	×	○	II~III	リーダーシップとは、看護とリーダーシップ、メンバーシップとは、チームリーダー業務に必要な知識、グループワーク	14	
		都内中小規模施設で管理にあたる主任またはそれ に準ずる職位以上にある保健師・助産師・看護師	15	看護管理の基本【主任(副主任含む)以上向け】 - 看護管理者の役割と基本姿勢を学ぶ -				8/4(金)	9:30~16:30	6/26(月)	60	×	○	I マネジメント	師長・主任の役割、自部署を多角的に捉え直す、看護管理に必要な力、グループワーク	15		
		都内中小規模施設で管理にあたる看護師長または それに準ずる職位にある保健師・助産師・看護師	16	看護管理の基本【師長・副師長向け】 - 管理過程と組織分析を学ぶ -				8/10(木)	9:30~16:30	6/26(月)	30	×	○	II マネジメント	管理過程と変革理論、自組織の現状分析の方法、課題解決のため戦略の立て方・グループワーク	16		
		都内の看護学校等に勤務する看護教員 経験5年~10年程度の中堅看護教員	17	中堅看護教員ブラッシュアップ研修(2日間) ※専用申込用紙				8/7~8/8	9:30~16:30	7/3(月)	30	×	○	II マネジメント	コミュニケーション力、マネジメント能力、中堅教員に必要な能力	17		
		都内の実習施設、又は実習受入予定 施設に勤務する、実務経験が3年以上 の保健師・助産師・看護師	19	実習指導者研修(31日間) ※専用申込用紙	第1回目 5/15~7/19	9:30~16:30	3/31(金) 年間一括募集	第2回目 8/16~10/4	9:30~16:30	3/31(金) 年間一括募集	75	×	○		教育原理、教育方法、教育心理、教育評価、看護論、看護教育課程論、実習方法論、実習指導方法演習	19		
		質の向上研修	質の向上研修	都内中小規模施設勤務の看護職	20	心電図の読み方・とり方 実技	5/16(火)	9:30~16:30	4/17(月)	9/8(金)	9:30~16:30	8/7(月)	30	×	○	I~II	心臓の解剖生理、刺激伝導系、心電図とは何か、心電図から循環の評価をする、患者の状態から必要な対応・ケアを考える、心電図をとる演習	20
				21	臨床上に活かすフィジカルアセスメント 実技	5/23(火)	9:30~16:30	4/18(火)	8/30(水)	9:30~16:30	7/19(水)	30	×	○	II	フィジカルアセスメントとは、呼吸・循環・中枢神経系のアセスメントに必要な知識、事例アセスメント、演習	21	
				22	褥瘡ケアと創傷ケア - 病院での対応 -	5/18(木)	13:30~16:30	4/17(月)	7/20(木)	13:30~16:30	6/8(木)	50	×	○	I~II	褥瘡の予防とケア、スキン・ケア、医療関連機器圧迫創傷、尿失禁関連皮膚炎	22	
24	急変の兆候 - 気づきから報告まで -			6/13(火)	9:30~12:30	5/8(月)	8/4(金)	9:30~12:30	6/26(月)	30	×	○	II	急変の兆候に気づく思考過程、ケーススタディによる一次評価、迅速評価、SBARを用いた報告、演習 ※BLS(一次救命処置)の手技は含みません	24			
25	急変時の看護 実技			6/13(火)	13:30~16:30	5/8(月)	8/4(金)	13:30~16:30	6/26(月)	30	×	○	II	急変時対応に必要な基礎知識、一次救命処置(BLS)、AED操作、気管内挿管の介助方法	25			
26	呼吸リハビリテーションの実践 実技						8/1(火)	9:30~16:30	6/26(月)	30	×	○	II~III	呼吸器系の機能と構造、COPDの呼吸ケアとは、呼吸リハビリテーションの基本実技	26			
27	摂食・嚥下障害の看護			5/29(月)	13:30~16:30	4/17(月)			30	○	○	II	摂食・嚥下のメカニズム、摂食・嚥下障害の評価、高齢者の嚥下の特徴、安全な食事介助(間接訓練・直接訓練等)	27				
28	口腔ケア (誤嚥性肺炎予防と食べること)						7/13~約1ヶ月	約3時間	5/9(火)	40	○	○	II	誤嚥性肺炎予防のためのケア、口の機能と食べること、口腔ケアの実際、入れ歯の役割と効用	28			
看護と安全研修	看護と安全研修	都内中小規模施設勤務の看護職	28	口腔ケア (誤嚥性肺炎予防と食べること)				7/13~約1ヶ月	約3時間	5/9(火)	40	○	○	II	誤嚥性肺炎予防のためのケア、口の機能と食べること、口腔ケアの実際、入れ歯の役割と効用	28		
		都内中小規模施設勤務の看護職	30	リンパ浮腫のケア	6/2(金)	9:30~12:30	4/24(月)				40	×	○	II~III	リンパ浮腫とは、主な症状と合併症、複合的治療、終末期浮腫のケア、リンパドレナージュ体験演習(上肢)	30		
		31	がん患者の疼痛管理				9/1(金)	9:30~12:30	8/1(火)	40	×	○	II~III	がんの痛みの理解、痛みのアセスメント、がん性疼痛の薬剤治療、疼痛緩和ケア	31			
		32	せん妄の予防とケア - 不穏症状の見極めを学ぶ -				8/1(火)	13:30~16:30	6/26(月)	40	×	○	II~III	高齢者の睡眠の特徴、せん妄の概要、せん妄の誘発因子への介入、せん妄状態の患者の看護	32			
		33	アドバンスケアプランニング(ACP)から考える 看取りの看護				9/20(水)	13:30~16:30 立川開催	8/14(月)	30	×	○	II~III	アドバンスケアプランニングとは、看取りにまつわる最近の動向、臨末期のケア、看取りのケア、グリーフケアの実際	33			
		34	クレーム対応の手掛かりと実際 - パーソナリティに偏りがある人を理解する -	6/1(木)	13:30~16:30	4/24(月)	9/14(木)	13:30~16:30	8/1(火)	40	×	○	II~III	パーソナリティ障害とは、対応法とコツ	34			
高齢者看護関連研修	高齢者看護関連研修	都内中小規模施設勤務の看護職	37	感染管理 - 病院での対応 -				9/14(木)	13:30~16:30 立川開催	8/7(月)	30	×	○	II	感染の成立や基礎知識、標準予防策と感染経路別予防策、処置・ケア場面における感染防止対策、薬剤耐性菌	37		
		38	医療安全とリスクマネジメント - 現場に活かす安全管理 -	5/30(火)	9:30~16:30	4/18(火)	8/25(金)	9:30~16:30 立川開催	7/18(火)	40 (立川30)	×	○	II~III	医療安全管理の最近の動向、医療事故防止における看護師の責任、病院での組織的な取り組み、グループワーク	38			
		39	弁護士からみた看護記録				9/22(金)	13:30~16:30 立川開催	8/14(月)	30	×	○	II	医療訴訟、医療紛争の法的責任、看護師の責任と行政処分、証拠としての看護記録	39			
		40	認知症の人とのコミュニケーション	6/30(金)	13:30~16:30	5/22(月)			40	○	○	II~III	認知症とコミュニケーションの関係、認知症の基本知識、認知症疾患とコミュニケーションの特徴	40				
在宅地域看護関連研修	在宅地域看護関連研修	都内中小規模施設勤務の看護職	41	タクトールケア - 認知症高齢者に寄り添うケア -	5/15(月)	13:30~16:30	4/10(月)				40	○	○	II	医療訴訟、医療紛争の法的責任、看護師の責任と行政処分、証拠としての看護記録	41		
		42	高齢者のスキンケアと褥瘡ケア - 介護施設・療養の場で -	6/6(火)	13:30~16:30	4/25(火)				40	○	○	II~III	高齢者の皮膚の特徴、排泄の特徴とスキンケア、スキン・ケア(皮膚裂傷)、褥瘡の予防とケア、高齢者介護施設・療養の場におけるケアの実際	42			
		43	施設における感染管理				7/20(木)	9:30~12:30	6/12(月)	30	○	○	II	高齢者の特性、高齢者施設の特徴、感染管理の基礎知識、高齢者施設における感染管理体制、感染症発生時の対応	43			
		45	小児訪問看護の実践	5/24(水)	9:30~12:30	4/10(月)			20	○	○	II~III	小児在宅医療を巡る社会的動向、障害児の現状、重症心身障害児とは、医療的ケア児とは、小児訪問看護の実際、事例紹介	45				
今日の 研習研修	今日の研習研修	都内中小規模施設勤務の看護職	46	在宅でのリハビリテーション(基本的な運動療法) 実技	6/7(水)	9:30~16:30	4/24(月)				30	○	○	II~III	基本的な運動療法、ROM運動・筋ストレッチ・筋膜リリース、動作テスト、動作分析	46		
		47	在宅でのリスクマネジメント				8/24(木)	9:30~12:30	7/10(月)	20	○	○	II~III	リスクマネジメントとは、訪問看護のリスクマネジメントの特徴、インシデント、KYT、事故の分析 暴力・ハラスメントの特徴	47			
		49	在宅でのターミナルケア	6/28(水)	9:30~16:30	5/15(月)			40	○	○	III	在宅での終末期医療の実際、ターミナルケアの特徴と療養者及び家族への支援、医療連携・在宅チーム内での連携	49				
		50	在宅での人工呼吸器装着療養者の看護 実技				9/1(金)	13:30~16:30	7/18(火)	20	×	○	III	在宅での人工呼吸療法、フィジカルアセスメント、気道ケア、機械の種類と特徴、療養体制、リスクマネジメント	50			
		51	在宅での災害看護				8/21(月)	13:30~16:30	7/3(月)	20	×	○	II~III	災害看護の基本、災害時における訪問看護ステーションの対策、災害時における訪問看護師の役割	51			
		52	在宅でのがん看護				9/11(月)	13:30~16:30	8/1(火)	20	×	○	III	がん患者の在宅療養生活のアセスメントとケア、主な苦痛症状に対する看護援助、患者・家族の意思決定支援	52			
		53	在宅でのフィジカルアセスメント 実技	6/14(水)	9:30~16:30	5/8(月)			30	×	○	II	在宅におけるフィジカルアセスメントの基本技術、フィジカルアセスメントの思考過程、演習	53				
		54	在宅におけるサルコペニアと 看護師が行うリハビリテーション栄養	5/25(木)	13:30~16:30	4/11(火)			40	×	○	II	リハビリテーション栄養とは、サルコペニアとフレイル、リハビリテーション栄養ケアプロセス	54				
		55	訪問看護師育成基本コース(29日間) ※専用申込用紙				8/2~11/21 (この内で29日間)	9:30~16:30	6/19(月)	30	○	○	II~III	訪問看護の動向、訪問看護と法的責任、家族看護学、フィジカルアセスメント、災害看護、排泄ケア・ストーマケア、在宅での酸素療法、地域包括ケアシステムと訪問看護の役割、関係機関と社会資源の活用、事例検討	55			
		56	在宅療養者意思決定支援	6/8(木)	9:30~16:30	4/25(火)			30	×	○	II~III	意思決定支援における看護師の役割、人生の最終段階における医療・ケアのあり方、倫理的視点、事例	56				
プラチナ ナース 支援	プラチナナース支援	都内中小規模施設勤務の看護職	57	感染性肺炎の看護				7/19(水)	9:30~12:30	5/30(火)	40	○	○	II~III	肺炎の病態生理、肺炎の治療、看護、新型コロナウイルス肺炎の治療、看護	57		
		59	プラチナナースセミナー ※「就業・定着奨励金」の対象研修です	6/8(木)	13:30~16:00	ハガキ 5/26 ※オンラインと研修室両方の開催	8/19(土)	13:30~16:00	ハガキ 8/4 ※オンラインと研修室両方の開催	180	○	○		50代からのマネープラン、看護職と介護職の協働について	59			

・専用申込用紙は「研修計画(冊子)」または「ホームページ」に載っています。No.8は個人(往復はがき)でも申込みます。

・「中小規模施設」とは200床未満の病院及び病院以外の施設を指します。

★印は「ふれあいナースバンク就職相談会」開催日です。
(離職中の方は、研修に「ふれあいナースバンク参加」を含みます)

・研修の「ねらい」は「研修計画(冊子)」またはホームページでご確認ください。

東京都ナースプラザホームページ <https://www.np-tokyo.jp/>