

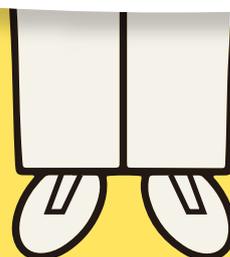
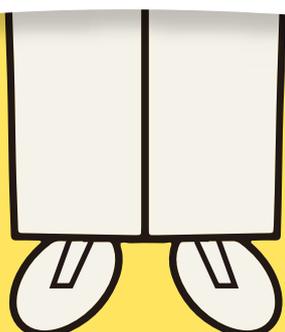
まっすぐ、看護職。



# TOKYO METROPOLITAN NURSE PLAZA GuideBook

東京都ナースプラザのご案内(看護学生用)

●設置主体 /  東京都 ●運営受託者 /  公益社団法人  
東京都看護協会 <https://www.np-tokyo.jp>



## 東京都ナースプラザってどんなところ？

# 看護の事なら、東京都ナースプラザに相談・活用してみよう

乗り越えたい課題の前に立ちすくんでしまったときに、一人で悩まないで東京都ナースプラザを頼ってみてください。

東京都ナースプラザは、  
生涯にわたり看護職として  
働けるようサポートします。

全て無料で  
利用できます

看護職。  
まっすぐ、

### 看護学生の時には

#### ▼相談にのってほしい

就職活動・学生生活など、看護職の相談員が  
相談に対応します。

ご相談は、何年生でもご利用になれます。

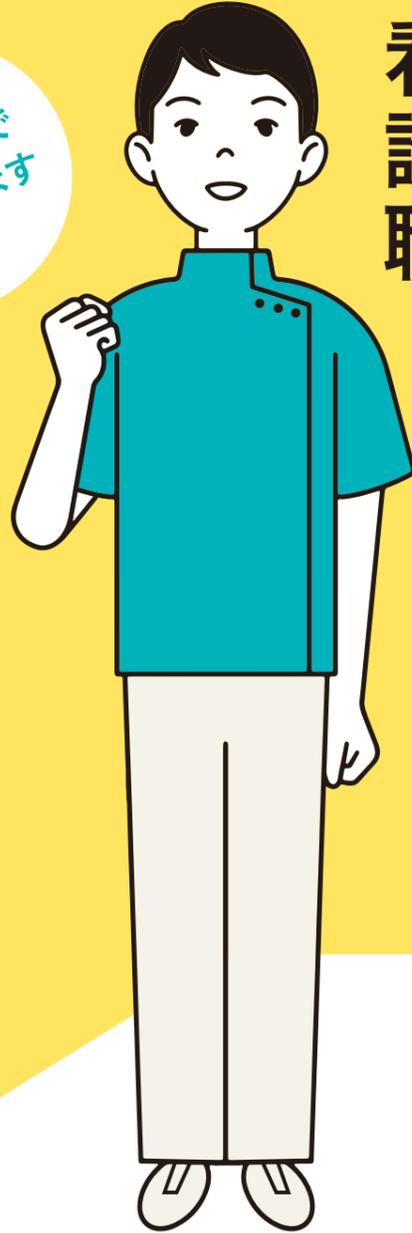
看護専門学校の2年生、看護大学は3年生に  
なったら、まずはeナースセンターにご登録。  
東京都ナースプラザ(ナースバンク東京・立川)  
では、就職活動をサポートします。



こんな悩みを抱えていませんか

#### これまでにあった相談内容

- 自分はどんな看護職になれるんだろう。
- 自分に合った職場がわからない。
- 進学のこと、就職のこと、誰に相談しよう。



### 看護職になったら

#### ▼スキルアップしたい

離職中や就業中の看護職の方に、実技などから  
実践的に学べる研修を実施しています。オンライ  
ン研修やオンデマンド研修も取り入れています。



### ずっと看護職でいるために

#### ▼仕事を探したい

eナースセンターを通じての就業あっせん、就職説明会な  
どのイベント開催による就職のきっかけづくりを行って  
います。看護職の相談員による就業・進学相談を来所(予約  
不要)またはオンライン(要予約)で実施しています。



#### ▼職場復帰したい

離職中の看護職の方を対象に、病院では、現場  
体験と演習、診療所・訪問看護ステーション・高  
齢者施設では看護の現場が体験できる復職支  
援研修を実施しています。



#### ▼悩みを聞いてほしい、相談にのってほしい

「仕事を辞めたい」「転職したい」  
「看護技術に不安がある」など  
仕事探しや就職に関する相談、就業に関する不安や仕事上の悩み、看  
護業務に関する相談などに対応しています。



一人で悩まず、一緒に解決の糸口を見つけましょう！

### 相談したい時には

#### ●窓口での相談

ナースバンク東京(新宿区西新宿4-2-19 東京都看護協会会館2階) 03-5309-2065  
月~木・土:AM9:00~PM5:00、金:AM9:00~PM6:00(祝日を除く)  
ナースバンク立川(立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル6階) 042-529-7077  
月~金:AM9:00~PM5:00(祝日を除く)

#### ●メールでの相談 [tokyo@nurse-center.net](mailto:tokyo@nurse-center.net)

#### ●オンラインでの相談 <https://www.np-tokyo.jp/nursebank/1720/>



### 研修を受けるには

#### ●研修の申込み方法

ステップ  
1

まずは、eナースセンターで  
ユーザー登録  
※求職者番号を控えてください。



ステップ  
2

東京都ナースプラザのホームページで  
ユーザー登録  
登録完了後、ご希望の研修に申込み



#### ●研修係 03-6304-2077 月~金 AM9:00~PM5:00(祝日を除く)

#### ●復職支援研修 03-6276-1718 月~金 AM9:00~PM4:30(祝日を除く)

# フィールドは病院だけじゃない!

「看護職」には、活躍できるフィールドがたくさんあります!  
その働き方も多種多様!自分に合ったフィールドで活躍してみませんか。



## 病院・診療所

入院、外来の患者さんの診療補助や身のまわりのケアをするお仕事。



## 訪問看護ステーション

病気や障害を抱えた方の家庭を訪問してケアを提供するお仕事。



## 介護保険施設・社会福祉施設

施設で高齢者や障害を抱えた方などの健康管理やケアをするお仕事。



## 助産所

妊婦さんの健康管理や出産、育児相談など、産前・産後を支援するお仕事。



## 地域包括支援センター

地域の高齢者の暮らしを支援するためのお仕事。



## 保健所・保健センター

地域住民の病気の予防や健康増進を支援するお仕事。



## 学校の保健室

児童・生徒の救急処置や健康管理、健康相談に応じるお仕事。



## 企業内診療所・健康管理室

働く人たちの心と体の健康管理や、健康相談に応じるお仕事。



## 看護学校・研究機関

看護学生の教育、指導や研究を行うお仕事。



## 官公庁・職能団体

看護に関する政策や看護職のための研修や学会の開催などに関わるお仕事。



## 国際協力・災害支援

発展途上国や紛争地域、被災地での医療処置やケアを提供するお仕事。



## 看護職のキャリアアップ

- 認定看護師/特定の看護分野において熟練した高度な知識・看護技術を持っていると認められた看護師
  - 専門看護師/患者様やそのご家族などに対して質の高いケアを行うために、特定の分野の知識・技術を備えたと認められた看護師
- <その他>特定行為研修制度

研修を修了した看護師には、患者さんの状態を見極め、タイムリーな対応をすることなどが期待されています。

## 離職時等の届出制度

看護のお仕事から離れているときも東京都ナースプラザとつながりを持ち、復職したいときにスムーズなスタートが切れるよう支援する制度です。



詳しくはホームページをCheck!

東京都ナースプラザ公式SNS



FOLLOW ME!!

東京都ナースプラザ 検索