

やっぱり 看護が好き

鼎談

訪問看護ステーションへの復帰
復職者を受け入れてみて

Interview ● これからの看護

地域の高齢者から障がい者、
医療依存度の高い人まで受け入れる

おすすめ研修

在宅でのリハビリテーション
(基本的な運動療法)

就職活動の心得
知っておきたい就活マナー

ふれあいナースバンク就職相談会

伊藤 智恵子さん 医療法人財団健和会 看護小規模多機能型居宅介護「まいほーむ北千住」所長

地域の高齢者から障がい者、医療依存度の高い人まで受け入れる

平成24年度介護報酬改定でスタートした「看護小規模多機能型居宅介護（看多機）」は、2018年5月1日現在、都内に32施設あります。「まいほーむ北千住」は2013年3月に開設された地域では草分け的存在です。スタート当初はスタッフにもサービス内容が理解されず、利用者確保に苦労したと言いますが、5年後の今では、看護職と介護職が和気あいあいと協働し、地域の利用者に楽しく、安心できる日常生活の場を提供しています。

多くの路線が乗り入れる北千住駅から徒歩7、8分のところに、「まいほーむ北千住」があります。

もともとこの地域は、健和会柳原病院が1975年から往診を行うなど地域医療が根付いており、「家で生活したい」という住民のニーズも高い地域です。併設する北千住訪問看護ステーションも1992年、東京都第1号の訪問看護ステーションとして開設し、在宅での24時間365日をサポートしています。

「北千住訪問看護ステーションは夜の訪問看護もしていますが、その中でもどうしても家族がみられずに施設に入らざるをえない人や、管が入っているでデイケアに通えずに、家族がバーンアウトしてしまう人が結構いらつしやいました。何とかならないかと思っていたときに、看多機の制度ができました。この制度なら、このような人たちも受け入れることができると思います。立ち上げることにしました」

場所の選定にあたっては、同じエリアにあった関連の小規模多機能型居宅介護を転換する方法も検討されましたが、スペース的にも無理だとい

うことになり、北千住訪問看護ステーションの建物の中に、併設する形で看多機を開設しました。

また、いざ開設はしたものの、当初は制度自体がスタッフにも利用者にも知られていなかったため、利用者確保に苦労したといいます。

「スタッフにとっては、もう一つ仕事が増えるといった感じで、前向きにとらえてもらえませんでした。そこで、訪問看護師たちにも日替りで看多機に入ってもらい、どんなことをしているかを知ってもらうことから始めました。その結果、泊まりを通して利用者さんの夜の様子を知るなど、ケアや利用者さんを見る目が、点から線につながったのです。たとえば、泊まりで夜中に動き回る利用者さんを見て、『これは家族は夜眠れずに大変だわ』とわかってくと、今度は、『では、この人をどうかしたら』という視点ができて、対象者に声をかけやすくなり、次第に利用者さんも増えてきました」

「まいほーむ北千住」の特長は、訪問看護ステーションの訪問看護、摂食・嚥下障害看護、認知症看護、がん性疼痛看護の認定看護師による専門的な知識や指導、コンサルテーションを受けることができます。

「看多機には認知症の利用者さんも多いのですが、スタッフは認知症看護認定看護師の指導を受けているので、根拠に基づいた対応ができていると思います。また、終末期のがん患者さんが通いで来ているときには、がん性疼痛看護認定看護師が、苦痛がない医療用麻薬の使い方を提供できます。このように医療依存度の高い利用者さんも、進んで受け入れていきます」

最後に離職者復帰の場としての、訪問看護や看多機について伺いました。

「訪問看護はハードルが高いと思っている人が多いようです。しかし、看護師が一人で判断するのではなく、医師に相談できますし先輩に聞くこともできます。経験していない看護技術は先輩に教えてもらいながら身につけていけばよいと思います。まずは率直に『わからない』と先輩に伝えられ、人が好き、その人のことが知りたいと思える人なら、訪問看護のおもしろさを見つけれられると思います」



●プロフィール

伊藤 智恵子（いとう ちえこ）

短期大学看護科卒業後は大学病院に4年間勤務し、千葉大学看護学部3年次に編入学。「訪問入浴」のアルバイトを機に、在宅医療・看護に興味をもち、卒業後は訪問看護ステーションに入職。2007年、訪問看護認定看護師の資格取得と同時に、北千住訪問看護ステーションへ異動となり、副所長から所長に。2013年より現職。

★看多機とは

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせた「複合サービス」として「通い」、「泊まり」、「訪問介護」、「訪問看護」のサービスを、365日24時間提供します。また、利用者数は登録定員29人以下と小規模である利点を生かし、個性の高い支援を行うことができます。

おすすめ研修

在宅でのリハビリテーション (基本的な運動療法)

●対象者…都内在住で就業を希望する離職中の看護職(要ナースバンク登録、都内の中小規模施設に勤務する看護職)

●1回定員…30人

●開催日時…2018年7月25日(水)

9時30分～16時30分

●講師…阿部勉先生

(リハビリ推進センター株式会社 社代表取締役。理学療法士、健康科学博士)

猛暑の続く中、募集定員30名に対し36名の受講者が、昼食をはさんで6時間、在宅での基本的な運動療法について学びました。

午前中の講義は、リハビリテーションの語

源や変遷、筋力ト

レーニングを行う

ために必要な、筋

力強化の仕組み

やトレーニングの

原則を学んでいき

ます。講義といっ

ても単なる座学

ではなく、たとえ

ば「体力・運動能

力の評価」のひと



講師の阿部勉先生



腕を動かして肩関節の運動方向を覚える



2人1組で股・膝関節の屈曲の運動を行う



お互いに体幹の回旋を体験する

インフルエンザウイルスの侵入・感染を抑制することがわかった意外な薬

A型インフルエンザウイルスの感染は、ウイルスの表層にあるHAタンパク質と動物の細胞の表面にあるシアル酸が結合することから始まります。シアル酸は特定の受容体タンパク質を修飾しており、ウイルスはこのタンパク質を介して細胞の中に侵入します。このタンパク質はこれまで特定されていませんでした。今回報告された北海道大学の研究¹⁾で、そのタンパク質が電位依存性Ca²⁺チャネルであることが明らかにされています。そして、この結果に基づいて行われた動物実験で、Ca拮抗薬がインフルエンザウイルスの侵入・感染を抑制することがわかったのです。これは、既存の抗インフルエンザ薬が、ウイルスを最初に侵入した細胞から切り離さないことで増殖を抑えるのとは全く異なった作用機序で、薬剤耐性の心配もありません。

もちろん、降圧薬であるCa拮抗薬をそのまま抗インフルエンザ薬として利用することはできませんが、予防的に使うことができる経口薬が創薬されれば、例年、世界で約25～50万人、日本で約1万人が死亡している(関連死含む)²⁾と推計されるインフルエンザの流行を強力に抑え込むことができるかもしれません。

1) Cell Host & Microbe, 23, 775-785.e5 (2018)

2) 厚生労働省HP <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou04/02.html>





〈出席者〉

八木 亜希子さん

〔ジョブファインド株式会社さわやか訪問看護リハビリステーション所長〕

竹内 里絵子さん

〔東京都看護協会千駄木訪問看護ステーション所長〕

大田 敦子所長〈司会〉

〔東京都ナースプラザ〕

地域包括ケアシステムの要として、期待される訪問看護師。しかし、いまだに「自転車に乗って訪問し、1人で頑張つて、誰も助けてくれない」というイメージがあり、復職者にとっては敷居の高い職場でもあるようです。今回は訪問看護ステーションの所長のお二人に、復職者、特に訪問看護が初めての人の受け入れ体制や、訪問看護の楽しさ、魅力について語っていただきます。

住民にとつても、看護師にとつても より身近な存在になった訪問看護

大田 私どもでは昨年1824人の就業を斡旋し、その中で訪問看護ステーション（以下、ステーション）に行かれたのは110人でした。人数は少しずつ増えていますが、他と比較すると、その割合はまだまだ少ないですね。

そこで今日は、いまは仕事を離れているけれども、復職したいと思っている人に、ステーションの現状と、お二人が感じている訪問看護（以下、訪看）の魅力について、お話しただけければと思います。まず、それぞれのようなステーションを運営されているか、できればプ



八木さん

やっぱり看護が好き

鼎談

訪問看護ステーション への復帰 復職者を受け入れてみて

ロワイールも添えて、紹介していただければと思います。

八木 「さわやか訪問看護リハビリステーション（以下、さわやか）」は、場所は国分寺市で、今年の7月15日に5周年を迎えました。リハビリのスタッフが多いリハビリ連携型で、看護師が常勤・パート合わせて9名、PTが10名、OTが4名います。介護保険が7、医療保険が3の割合です。

私は大病院の臓器移植外科病棟に3年、老人保健施設に約5年勤務し、その後に看護師国家試験予備校の講師を約10年していたので、臨床にはかなりブランクがありました。予備校の講師をしていたときに、国家試験に合格して、熱い思いをもつて看護師になった生徒たちが、数か月ないし数年で心身ともに疲弊して、看護師を辞めてしまいうことがあるのをとても残念に思っていました。この子たちが伸び伸びと看護ができる職場をつくりたいと考えていたときに、当社社長から「管理者としてステーションを立ち上げないか」と言葉をもらい、自分が思う看護ができる理想の職場づくりをしたいこの思いから立ち上げをしました。

竹内 「千駄木訪問看護ステーション（以下、千駄木）」は、1997年、東京都看護協会がバイオニア的に始めました。文京区がメインで、台東区、荒川区、豊島区も少し入っています。

私も臨床経験は大病院で3年2か月ぐらいと、八木さんと同じくらいです。大病院を辞め

てから、2か月間、難民キャンプで働きました。そこで出会った人がステーションでアルバイトをしていて、帰国後に「ちょっと手伝つて」と話があり、「じゃあ、行つてみようかな」といった感じで、そこで10年ほど働きました。ちょうどそこを辞めて今後のことを模索していたときに、「城北訪問看護ステーション（現・城北事務所）」の管理者としてのお話をいただき、今年の6月から千駄木にきました。千駄木は20年以上の歴史があるので、スタッフにもベテランが多く、助けてもらいながら日々運営しているところです。

大田 お二人とも、臨床経験がすごく長かつたり、最初からステーションを立ち上げたり、管理者になつたりしたわけではなく、いろいろな経験をされ、ブランクの期間もあるのですね。その点では、現在、「ステーションで働くのはどうかしら」と考えている人たちの気持ちをわかつてくださる方々だと、心強く感じています。

お二人は転職という形でステーションに入ってきましたが、「初めて訪看をします」と転職してくる人たちを見ていて、どのようにお感じになつていますか。

竹内 20歳代後半から30歳代前半の若い世代は、学校の実習で訪看を経験しているので、ある程度、どういふことをするかかわつていきます。その世代



●施設の紹介

さわやか訪問看護 リハビリステーション

ジョブファインド株式会社が運営する、訪問リハビリテーションと連携した訪問看護ステーションです。介護保険、医療保険の利用ができ、24時間連絡を取れる体制をとり、看護ケアの提供だけでなく、看護師、理学療法士、作業療法士などによる専門的なリハビリテーションを提供しています。



大田所長



竹内さん

よりも上の方たちですと、病院しか知らず、いざ働いてみるといろいろとカルチャーショックを受けるのかもしれない。

八木 ナースプラザさんから紹介を受けて

てさわやかに入職された方の中には、お父様の看取りを私たちと一緒に経験し、「ここで働きたい」と思ってきてくれた方もいます。身内で看看を受けた経験のある人は、訪看への復職を希望される方もいると思います。また、私の娘が現在、看護学部の3年生ですが、彼女も学校のお友達も訪看へのイメージはとてよく、「いずれは訪看をやりたい」と言っています。

大田 看護師の中にも、家族が訪看を受けて、その良さが身に染みてわかっていく人たちがいらっしやる。それだけ訪看が世の中に浸透してきて、受け入れられているんですね。また、病院で看護師として働いている親を見て、子供が看護師になつて病院で働くというパターンが、今はステーションの中でも起き始めているということですね。

八木 今年4月の法改正で、リハビリ主体の訪問だつたご利用者様に、「看護師さんが家に来てくれると、こんなに安心なんだね」というお言葉をたくさんいただいています。ますます私たちを待っていてくださる方がいることを実感し、仕事がより楽しくなってきました。

大田 私たちの感覚としては、40〜50歳代の人たちの復職先として、ステーションがマッチしているのかと気にしていましたが、今のお話を聞いていると、学校での学びやさまざまな体験を通して、いろいろな年代の人が、意外と抵抗なくステーションに行ける時代がもうそこまで来ているのですね。

週1、2日でも、短時間でも、働きやすい環境を整える

大田 私たちが就業の相談を受けている人たちは、離職期間が長かったり、子育て中の方などで、いったん離れた仕事をもう一度再開するために、大きな決断をしています。そのため、多くの人が希望するのが、短時間や非常勤なのですが、そういう方たちの受け入れはどうですか。

竹内 千駄木（城北事務所含む）は子育て中の人も多いので、いざれど常勤になつていただきたいという気持ちを伝えながら、そこを期待して採用しています。

八木 さわやかでは、そういう方の場合、最初はお薬の管理や入浴介助、看護業務としては医療依存度がそれほど高くない、特別な判断のある可能性が少ない、家族関係が良好、などのケースを選んでいます。そして楽しい経験をたくさんしていただきたい、ここなら自分がやりたい看護ができると思ってもらえるようなシフトを組んでいるつもりです。

大田 ステーションに就職される方たちを見てみると、週4日以上働く人は少ないように思いますが、だいたい週何日ぐらいが多いですか。

八木 1日の人もいますし、2日ぐらいから、少しずつケースを増やしていき、3日という人もいます。

大田 働く日数も、その人の様子を見ながら、少しずつ増やしていくという感じですね。ただ、週1、2日という働き方では、仕事の流れについていけないのではないかと思います。その点ではいかがですか。

竹内 確かに週1〜2日程度だと、私から見ると、組織についていけないところがあるように思いますが、知らないうちに利用者さんの状態が変わつていたり、もちろん情報共有のノート等の工夫はありますが、落ち着いている決まった利用者さんを訪問することの繰り返しになってきます。それが週3、4日ぐらいになると、組織の一員としてタイムリーに話し合いにも参加でき、意見も言えるので、働く意識も違ってくると思います。

八木 さわやかでは時間ではなく、何件を受け持つ

つかという形でお願いして、担当制なので、その訪問があるときに来てもらっています。また、全員が共通のSNSで情報交換をしているので、週1日だけの人も知らないことがないようにしています。週1日だけの人は、週2回のケースを誰かと一緒に組むようにしています。そうすると新人さんで週1回の人でも、他の曜日は先輩ナースが訪問しているの、何かあったときに一人で判断しなくても、先輩にいつでも相談できます。

大田 やはり新しい方、訪看に慣れていない方、離職期間が長い方が入ったときは、どんな看護ができるのか、どんな人なのかを所長さんたちが見極めながら、慣れるための工夫をするなど、個別にいいいに育てていってほしいですね。その点ではステーションの場合は、スタッフ同士の濃厚な関係が、とてもよい効果を発揮していますね。

竹内 とにかく、スタッフ同士でいつもよく話し合い、ステーションは賑やかです。訪問から帰ってきたら、みんなでお昼ご飯を食べるのですが、食べながらも情報交換をしています。また、新人が一人入ってくることはなく、一人ずつ貴重な存在として入ってくるので、「わあ、来てくれた」という気持ちで、みんなで見守るようにしています。

大田 言葉では「アットホーム」と簡単に言えますが、今までのお話を聞いていて、問題が起きて一人を抱え込まないように、できることできないことを分けて、新しい人たちの大切に育てている様子が伝わってきます。

その人らしい看護ができるようにフォローし、支援する

大田 訪看は、利用者さんどのような人間関係を築けるかということが重要ですね。そしてその人たちがこれからのように生きていくか、そこにうまく寄り添っていく仕事だと思っていますが、お二人の考えはいかがですか。

八木 在宅の場合は、本当に生活力が大切になってきます。訪問看護指示書に「療養上の世話」と書かれていたら、それをど

平成25年7月に、現在の国分寺市西恋ヶ窪に開設。居宅支援事業所の「さわやかライフ」、通所介護の「さわやかデイサービス」を併設しています。

千駄木訪問看護ステーション

公益社団法人東京都看護協会が運営する訪問看護ステーションです。東京都看護協会が訪問看護ステーション第1号として、文京区千駄木に開設しました。数年後に城北訪問ステーションも開設され、現在はサテライト化し城北事業所となっています。居宅支援事業所も併設する機能強化型のステーションです。



うケアにつなげていくかの判断が必要です。

さわやかでは、新しく入ってくる人は、「判断に迷ったらどうしよう」と不安なので、そのときは「とにかく電話をして」と言っており、すぐに電話やSNSで連絡が取れる体制をとっています。どんなに注意していても、トラブルが起きることもあります。そのときは、「必ず一緒に行くから。必ずサポートするから」と、些細なことでも困ったときは、私が必ずフォローしています。

竹内 千駄木では事前に情報をしっかりと取りまですし、新しい人は、1回目は必ず同行して見学してもらい、2回目は新しい人が中心になってケアしてもらいなど、必ず2回は同行をしています。書いてもらった記録を先輩に見てもらい、指導やアドバイスが受けられます。わからなければiPadを見たり、電話をかけて先輩に聞くことができます。体制を整えています。

大田 病院では何かあれば師長さんがフォローしてくれたり、医師を呼べますが、訪看では病院とは全く違う世界なので、たくさん不安はあると思います。でも、何年も訪看を経験してきた先輩方がコツや楽しみをたくさんもっていて、それをうまく新しい人に伝え、仲間にしうという積極的な気持ちがあるのです。それがなければ、どんなにやる気があっても定着しないので、みなさんのバックアップ体制や気持ち、きちんと新しい人に伝わっているのだと思いました。

八木 私が管理者になった1、2年目のとき、新しい人がすぐに辞めてしまうことがありました。今、振り返ってみると、私の看護観を押し付けていたように思います。看護観は人それぞれ違うのに、当時は自分の看護観で新しい人のことを否定していたなど、反省しています。そしてその人らしい看護ができるような体制を整えたり、ペースを保てるようにしたら、新しい人が定着してくれるようになりました。

大田 看護はどこに行っても基本は同じだと、皆さんサラッと言いますが、病院でバリバリ働いてい



左から竹内さん、大田所長、八木さん、

た人が、在宅の場に戻ったときに、発想の転換が必要です。その上で、私の看護はこうだというのを素直に出してみ、これでよいのかどうかを、皆さんとやり取りすることがとても大切なのです。

いろいろな人と生活に出会え、 学べるのが訪問看護の魅力

大田 一旦、家庭に入っていたり、病院から離れていても、訪看を新しく始める場合、一からのやり直しでも大丈夫だということですね。このほかに、訪看に必要なもの、在宅の仕事で必要なことはあります。

八木 どんなに散らかっていても、ゴミが溜まっているお宅でも、楽しく訪問できるという寛容さが必要でしょうね。

竹内 私もそう思います。家はこういうもの、普通玄関やキッチンはこちらあるべきなど、自分の価値観で固めると、そのようなお宅に入れなくなってしまう。私たちから見たらゴミのようでも、ご本人にとっては宝物なのかもしれない。いろいろな形で生活をしている人がいることを知り、その生活を受け入れることが大切です。だから学生さんにも、自分が育ってきた環境だけではなく、いろいろ

ろな生活をしている人がいることを知ってもらいたいと話しています。いろいろなケースがあるけれども、それでもみんな一生懸命生きているんだと学んだり、いろいろな人に出会えるのが訪看の魅力でもあるし、おもしろさだと思います。

八木 すべてのケースに学びがあり、訪問で出会う皆さん、素晴らしい方たちだと尊敬します。一人で、老夫婦で、娘さんが見ている方など、いろいろな状況がありますが、そこには一つひとつエピソードがあつて、そこに共感できるのが訪看ではないでしょうか。

大田 これから訪看をやってみたいと思っている人は、まずは仲間内で訪看を受けたことがある人から話を聞いてみるとか、近所のステーションではどんなことをしているのか見学に行ってみるといいですね。

八木 他のステーションの管理者との会議でも、いかに訪看が楽しいかという話で、会議が終わってしまふということもあります。どこのステーションでもそれなりに苦労はありますが、訪看に誇りをもっている方ばかりなので、ぜひ一度訪ねてみるなど、一歩を踏み出していただきたいと思っています。

大田 今日のお二人のお話で、これまでの訪看の古いイメージが払拭できました。それに、訪看もすでに私たちの生活に溶け込んできて、特に若い世代の看護師たちは、訪看に前向きなイメージがあるというの、私にとつては新しい発見でした。訪問看護師は、これからの地域包括ケアシステムの要ですので、ぜひこれからも元気に明るく頑張ってください。ありがとうございました。



就職活動の心得

知っておきたい就活マナー

誰もが一度は経験したことがある就職活動ですが、改めて確認していただきたい心得とマナーについて、ご案内いたします。

Step 1

就職先を決めるには

就職活動の始まりは「応募先の検討」。看護職の働く場所も働き方も増えています。自分がやりたい看護や自分ができる看護に加え、自分のライフスタイルに合った就職先を選ぶことが継続につながります。

Step 2

応募する前に

「求人票」をしっかりと確認しましょう。すべての希望を満たす職場はなかなかありません。自分が優先したいポイントで絞り込むことが就職活動成功の鍵です。情報収集には施設見学なども利用して応募する施設を実際に自分で見てみることも大切です。

Step 3

応募方法について

「書類応募」、「電話応募」、「Web応募」等があり、通常は、「電話応募」や「Web応募」を経て「書類応募」に進みます。

書類応募

一般的に「添え状」、「履歴書」、「職務経歴書」が必要です。いずれも丁寧に正確な記入を心がけましょう。履歴書は自分自身の人生のプロフィールを伝えるもの、職務経歴書は経験してきた仕事の足跡をアピールするものです。履歴書は求人先のホームページから指定の用紙をダウンロードする場合もあるので確認してください。職務経歴書の書式には厳格なルールはありませんが、A4サイズ1枚程度にまとめるようにしましょう。

Web応募

入力の際に大切なのは、基本情報を正しく漏れなく入力すること、自己PR等は応募する施設に合わせてその都度見直すことです。そして、やむをえず応募を取消す場合は、必ず施設に連絡してください。

東京都ナースプラザでは、就職活動について知りたいことから就職先の決め方、求人の情報提供まで幅広く就職活動のお手伝いをしています。

*日本看護協会発行の「はたさぽ ナースのはたらくサポートブック」も参考にしてください。
→<https://www.nurse.or.jp/home/publication/pdf/kakuho/2017/hatasapo.pdf>

ふれあいナースバンク就職相談会

人材を求めるさまざまな施設の採用担当者と復職を目指す看護職の方が、気軽に面談・相談できるコミュニケーションイベントとして開催しています。

事前申込みも履歴書の持参も不要で、ラフな服装での来場やお子さま連れも大歓迎。面談は何施設でも可能です。



面談風景

平成30年度の開催 予定はこちら

平成30年 9月 6日(木)	ナースバンク立川
平成30年 9月14日(金)	ナースバンク東京
平成30年11月 8日(木)	ナースバンク立川
平成30年11月16日(金)	ナースバンク東京
平成31年 2月 7日(木)	ナースバンク立川
平成31年 2月15日(金)	ナースバンク東京



ナースバンクに登録している看護職はこんなところに就職しています

就職先は看護職の年齢によって傾向が異なります。

30～50歳代は訪問看護ステーションへの就職が増えています。また、人生経験と看護経験を積んだベテランの看護職は、医療機関だけでなくさまざまな施設に就職し、幅広い看護分野で活躍しています。

みなさんも「今の自分に合った場所」で看護の仕事をしませんか？

ナースバンクでは年齢を問わず「今の自分に合った場所」がどこなのか、お話を伺いながら一緒に探していきます。ご来所をお待ちしています。

平成29年度ナースバンク登録者の就職先施設種別

20歳代		60歳以上	
病院200～499床	25.9%	デイサービス・デイケア	15.2%
病院200床未満	24.7%	診療所	13.1%
診療所	15.5%	介護老人福祉施設(特養)	8.3%
会社・事業所	8.0%	病院200床未満	7.6%
病院500床以上	6.3%	学校・養成所	7.6%
上記以外の施設	19.6%	上記以外の施設	48.3%
30歳代		40歳代	
診療所	22.4%	診療所	19.9%
病院200床未満	19.6%	病院200床未満	16.0%
病院200～499床	18.6%	病院200～499床	11.7%
訪問看護ステーション	6.2%	訪問看護ステーション	8.8%
会社・事業所	5.2%	健診センター	5.9%
上記以外の施設	28.1%	上記以外の施設	37.7%
50歳代			
診療所	19.3%	診療所	19.3%
病院200床未満	9.6%	病院200床未満	9.6%
学校・養成所	9.1%	学校・養成所	9.1%
訪問看護ステーション	7.5%	訪問看護ステーション	7.5%
その他	7.1%	その他	7.1%
上記以外の施設	48.4%	上記以外の施設	48.4%

※「上記以外の施設」にはこんな就業先施設があります。

介護老人保健施設(老健)・有料老人ホーム・地域包括支援センター・保育園・障害者施設・市町村など。

●都内の街路樹● オリーブ

モクセイ科の常緑高木で剪定しなければ大きくなる木です。カラリとした地中海性気候に近い環境が必須かと思いきや、湿気の多い都内でも街路樹として健気に生育している姿を近年目にするようになりました。初夏に咲く小さな白い花は見落としがちですが、秋には実がついているのを見かけることがあります。オリーブは自家受粉しにくいので、実がなるには近くに違う品種の木がなければならず、植樹数が増えていることがうかがえます。

オリーブは、ノアの方舟の伝説から世界平和の象徴として国連旗にデザインされていますし、古代ギリシャ神話では知恵の女神アテネが「最も人々の役に立つもの」というお題に応え創出したとされています。古くから人間の生活に深く関わってきた植物です。

7月に行われたサッカーワールドカップロシア大会、日本代表は惜しくも初のベスト8入りを逃しましたが、2大会ぶりのベスト16入りを果たしました。国民の期待と声援に応え、世界的な評価にもつながる戦績を残した監督の采配や選手とのコミュニケーションが大きな話題になりました。

仕事探しは求人施設との直接のコミュニケーションが大切。ナースバンク東京・立川の相談員は全員看護職の経験者で、自らの人生経験も生かして皆さんをサポートしています。スマートフォンを通して手軽に情報が手に入る時代ですが、就職を考えたら、まずはナースバンクに足を運び、仕事探しの監督とも言える相談員と就活作戦会議を開いてみませんか。(A・O)

つれづれ……



ナースバンク東京 TEL03-3359-3388

ACCESS

ナースバンク東京

- JR中央・総武線 飯田橋駅東口から徒歩7分
- 東京メトロ東西線・有楽町線 南北線 飯田橋駅 出口B1から徒歩6分
- 都営大江戸線 飯田橋駅 出口C1から徒歩5分
- 都営大江戸線 牛込神楽坂駅 出口A3から徒歩5分

ナースバンク立川

新所在地: 立川市曙町1-21-1
ユニソ立川ビル6階

- JR中央線・青梅線・南武線 立川駅北口から徒歩7分
- 多摩都市モノレール線 立川北駅から徒歩7分

東京都ナースプラザ 検索

●ホームページ: <https://www.np-tokyo.jp/>
●Eメール: np@np-tokyo.jp



ナースバンク立川 TEL042-529-7077