

やっぱり 看護が好き

vol.

71

2020.3.1

Interview

「あるといいな」をカタチにしていきたい

一般社団法人なれっじ・ネットワーク 向井まゆみさん

column

医療的ケア児の送迎補助

シリーズ 仕事力をつける!

～ご案内～2020年度研修

●未来のナースを応援します!

ナースバンク通信

eナースセンター 求人情報のご案内

復職 はじめの一步

私の就職活動 一実践編一

●Facebook始めました

私の復職ストーリー 第3回

清智会記念病院回復期リハビリテーション病棟
藍沢曜子さん

Interview

むか い

向井まゆみさん

一般社団法人なれっじ・ネットワーク
訪問看護ナースソリューションたんぽぽ、ぴっころもんど
代表理事・統括管理者

医療技術の進歩に伴い、高度な医療的ケアが必要な人たちも、在宅や地域で生活しています。そうした人たちが安心して過ごせるように支援したいと、ケアを行っている看護師が増えています。今回は町田市で小児・障がい者専門の訪問看護ステーションと、医療的ケアの必要な人中心の通所施設を運営している向井まゆみさんに、開業への想いと、その中での看護師の役割、やりがいについてお聞きしました。



Profile

北里大学病院のNICU、学童病棟に勤務後、訪問看護ステーションや看護教員、保育園の看護師を経験。その間、働きながら大学院で経営学を学び、2011年に訪問ボランティアナースの会「キャンナース町田」を立ち上げる。翌年「一般社団法人なれっじ・ネットワーク」を創設し、「訪問看護ナースソリューションたんぽぽ」を開業。2015年には多機能型デイサービス「ぴっころもんど」を開所する。

すべての人が安心して在宅で過ごせるように、 「あるといいな」をカタチにしていきたい

医療的ケアが必要な子どもを 在宅で見るシステムをつくりたかった

—訪問看護ステーション「たんぽぽ」について、開業のきっかけを教えてください。

大学病院のNICUや学童病棟で働いていた時に、医療依存度の高い子ども（医療的ケア児）たちを、退院後、ご家族がどのようにケアしているのかがとても気になっていました。何しろ医療的ケア児を在宅で見るシステムが全くなかったのです。

そこでまず、地域の訪問看護ステーションで働いてみたところ、利用者さんは高齢者ばかりで、まず小児はピックアップされてもこないし、病院から訪問看護ステーションへの連絡もありませんでした。それな

らば、小児専門の訪問看護のシステムを整えたいと考え、準備をしながら開業の機会をうかがっていました。

—新しいシステムをつくるために、準備されたことはどのようなことですか。

ソーシャルビジネスという視点から開業看護師になろうと思ったので、働きながら夜間の大学院に通い、経営学を学びました。また、「キャンナース」という全国的な訪問ボランティアナースの会で、大学院時代にフィールドワークとして災害支援に行っていたこともあり、2011年に「キャンナース町田」を立ち上げ、医療的ケア児の訪問看護を始めました。ただ仕事としては成り立たなかったため、2012年6月に法人化し、9月1日に「たんぽぽ」をオープンしました。

最初は小児専門だったのですが、今は医療も進み、障がいを持っていても長く生きられる時代です。そこで、「小児・障がい者」のための訪問看護ステーションにしました。

—3年後には「ぴっころもんど」を開所されています。

私たちが訪問看護に行っている家族から、医療的ケアが必要なために通所施設が利用できないという声が多く寄せられていました。重い障がいや医療依存度の高い子どもから高齢者まで通うことができる少



人数で多機能のデイサービスが必要であると痛感しました。そこで「療養通所介護」の制度を利用して、訪問看護ステーション併設型デイサービスをオープンしました。1日定員5名と少人数にして、人工呼吸器装着などの医療依存度が高い人や医療的ケア児など、通常のデイケアを利用できない人を優先しています。

医療的ケア児・者を真ん中におき、 家族が求めるものをチームで実現していく ことが喜び

—こうした活動の中での看護師の役割、やりがいはどこにありますか。

法人で働く看護師には、医療的ケア児や医療依存度の高い患者さん、家族も含めて、トータルでサポートできる人を求めています。たとえやろうとしているケアが制度にのらなくても、チームで利用者や家族の想いを「かなえたい」という思いを共有し、医療的なケアをしっかりと行えること。結局それが看護師の役割であり、やりがいにつながっていると思います。

「びっころもんど」では、5人のスタッフが5人の利用者を1対1でゆったりと看ることができるという安心

感、やりがいがあると思います。また、年に1回、関連機関の協力を得て、イベントや遠足を実施しています。ご家族が喜んでいる姿を見ると、「あるといいな」がカタチにできて、「やってよかった」と思えます。

—向井さんにとって、在宅での看護のおもしろさは何ですか。

一人ひとりの患者さん、利用者さんとじっくりとかかわり、その方の生活自体をお手伝いできることは、とても素敵な仕事だと思ひ、やりがいを感じています。

—これから訪問看護など、病院外で働こうと思う看護師にアドバイスをお願いします。

まずは自分の生活管理がしっかり行えていることが大切ですね。利用者を全力で支えるには、自分自身の生活がきちんとしていることが前提です。また、家族の協力体制があることもとても重要です。

これから復職しようと考えている人は、働きに出たら忙しくなるので、たとえば家族で旅行をしておくなど、家族孝行の貯金をしておくとういのではないのでしょうか。こうして家族の協力を取り付け、家庭と仕事の両立を整えた上で、自分のやりたい看護を明確にし、いい職場と出会えるような就職活動も大切です。

Column

看護師として医療的ケア児専用のスクールバスに同乗

～通学で、医療的ケア児たちの世界が広がる。そのお手伝いができることがやりがいです～

東京都立墨東特別支援学校 非常勤看護師 須藤加代さん



看護師の須藤加代さんは、病棟や療育センター、訪問看護ステーションで働いた後、2019年6月から東京都立墨東特別支援学校の非常勤看護師として、現在は下校

時に医療的ケア児専用のスクールバス(医ケアバス)に同乗しています。

「療育センターで働いていた時、医療だけでなく看護の枠を超えて、子どもの成長、発達をみていくこと、生活をみていくことがとてもおもしろいと思いました。定年退職はしましたが、まだまだ身体も元気で働きたいと思っていた時に、校長先生から医ケアバスに乗る看護師が必要だと聞いて、パートとして働くことにしました。

医ケアバスに看護師が乗ることによって、それまで保護者が乗っていた負担を軽減できます。また、学校に来られることで、友達や多くの先生方がいる環境で学習する機会ができ、世界がとても広がると思っています。今、そのお手伝いができ、子どもたちの成長する姿がみられるのは、とてもうれしいですし、やりがいを感じています。

年齢制限はなく勤務時間も短いお仕事ですので、ぜひ一緒に働いてみませんか。」

東京都は、家庭で生活する重症心身障害児(者)、医療的ケア児とその家族のために、看護と療育を支援するための事業を展開しています。その一環として2018年度より、医療的ケア児が支援学校に通学できるように、医ケアバスに看護師が同乗するための予算もつけられました。

— シリーズ —
仕事力をつける!

～ご案内～2020年度研修



第1四半期の研修応募受付は、
3月3日(火)より開始します。
多くのご応募をお待ちしています。

2025年に向けて世界に類をみない少子超高齢社会、人口減少時代を迎える日本。人々の療養の場が多様化し、地域包括ケアが推進される中で、病院以外にも在宅医療や介護サービスなど、さまざまな場面で看護のニーズが拡大しており、看護実践能力の向上、多様な場での能力発揮が求められています。

東京都ナースプラザでは、このような社会の要請に応えるために、再就業を目指す看護職への就業支援や、中小規模施設で働く看護職の資質向上および専門性の向上を目指し、研修の充実に努めています。

昨年度の新規研修『訪問看護の魅力』は、訪問看護の実際をイメージしやすく、訪問看護経験者も再確認できる講義内容で、受講者からは「訪問看

護師の役割などを知る機会になり、訪問看護をやってみたくなった」という声も聞かれ、好評でした。

また、昨年4月に西新宿に建設された東京都看護協会の新会館に移転し、フリースペースも広く恵まれた環境の中で多くの研修を行っています。

2020年度の研修では、高齢者看護関連研修1科目、在宅・地域看護関連研修2科目、最新の知見・技術研修で1科目、合計4科目を新たに加えました。さらに訪問看護師育成基本コースから4科目を公開講座とし、総研修科目数は55科目、総定員は4,008名を予定しています。

研修の詳細につきましては、研修計画(冊子)・一覧表やホームページ等をご覧ください。



新しくきれいな新会館で、いっしょに学びましょう!

未来のナースを応援します!

看護職になるには、いろいろな道のりがあります。自分にはどういう道が合っている?
夢に一步近づくには?

看護職を目指す人への頼りになるリーフレット

『看護職をめざすあなたへ NURSING GUIDANCE』

免許取得までのフローチャート、都内看護教育・養成機関一覧、そして東京都の修学資金貸与制度までをわかりやすくご案内しています。毎年最新情報にアップデートしてお届けしています。

2020年版は5月中旬発行予定。ホームページにも掲載しますので、お役立てください。



進学相談もお気軽に!

ナースバンクでは進学相談も受け付けています。看護職の相談員がナースのたまごをがっちりサポート。まっすぐな道も寄り道も、今は行く先の見えない場所に立っていても、ナースへの道すじをていねいにご案内いたします。

退職後にお仕事を探す方、働きながら転職先を考えている方など、就職活動の進め方は人それぞれです。
 ナースバンクでは求職者それぞれに合った就職活動ができるように、お手伝いいたします。
 今回は実際に就職活動を実践されたお二人の話を紹介します。

Nさんの場合

自己分析で自分に合った分野を見つけ、就活に活かす

看護師として保育園に勤務していましたが、事情があって退職しました。
 次の就職先を探すにあたり、最初はハローワークやナースバンクで求人検索をしていましたが、「日勤のみ」という希望だけで、どのような分野で働きたいのかが自分でもわからず、就職先の絞り込みができませんでした。
 そこで、ナースバンクの相談員の方に相談しながら自己分析を行った結果、自分に合った分野がわかってきました。それを基に就職先をある程度絞り込み、雇用保険をもらいながら、就職活動をしています。



Kさんの場合

病棟勤務を続けながら、eナースセンターの求人検索で就活中

現在、1歳の子どもの育てながら病棟勤務をしています。残業が多く、保育園のお迎えに間に合わないこともあるので、育児と仕事の両立のためにクリニックや外来などへの転職を考えています。
 活動する時間も限られていたので、ナースバンクに登録しました。転職する場合としない場合、自分の生活がどのように変わるのかを考え、eナースセンターで求人検索をしています。



再就職、転職を考えている方はぜひ一度、ナースバンクにご相談ください!

東京都ナースプラザのホームページ内『やっぱり看護が好き』のバックナンバー (vol.69,70) で
【復職はじめの一歩】復職準備編、マナー編を紹介しています。

Facebook始めました

2019年3月18日にFacebookを始めて、もうすぐ1年になります。事業やイベントの紹介を中心にタイムリーに情報をお届けしています。あなたの「いいね!」をお待ちしています。

URL <https://www.facebook.com/tokyo.nurseplaza/>

ファンになってくださる方募集中!!



私の復職ストーリー

— 研修への勇気ある一歩で、世界が広がる —

清智会記念病院
回復期リハビリテーション病棟

第3回

藍沢曜子 さん



育児や介護を経験したことにより、看護の視点が広がりました

今こそ最後のチャンスと、思い切って復職支援研修に参加

家庭の仕事に専念しながらも、いつか看護師として働きたいと思ってはいたのですが、いざ働こうと決心がついた時に、妊娠がわかったり保育園に預けられなかったりなど、何度か働くチャンスを逃していました。一番下の子が小学2年生になり、年齢的にも今が最後のチャンスだと思っていた時に、医療関係の仕事をしている夫から復職支援研修を勧められ、自宅から一番近い清智会記念病院で研修を受けることにしました。

しかし、20年間とブランクも長く、変化の早い医療現場についていけるのか、家庭と仕事の両立ができるのか、とても不安でした。

研修では私のようなブランクの長い方も多かったのですがリラックスしながら、ともに最新の医療や看護の知識を学ぶことができ、復職することに対して前向きに考えられるようになりました。そして病棟実習で看護職員の優しさ、温かさに触れ、ぜひ清智会記念病院で働きたいと思い、入職しました。



清智会記念病院回復期リハビリテーション病棟
藍沢曜子 さん

栃木県の看護短大を卒業後、大学病院の血液内科病棟で2年働いた後に結婚退職。20年後に復職支援研修を経て入職。

無理のない働き方でやりがいを感じる余裕がもてた

家庭と仕事との両立を看護部長に相談して、まず入退院の少ない一般病棟で週3日のパートとして3カ月勤務し、次に週4日を3カ月と徐々に勤務時間を増やして行って、働くことに自信をつけていきました。そして日勤常勤にしたいと申し入れ、現在は回復期リハビリテーション病棟を担当し、月に1、2回は夜勤もできるようになりました。家庭と仕事の両立は不安でしたが、家庭にも思わぬプラス効果がありました。私が働き出したことで、夫が家事や育児を手伝ってくれるようになり、子どもたちも自分でできることはやってくれるようになり、たくましくなりました。

復職して4年目、今では多職種とのカンファレンスでも、自分から積極的に意見を出せるようになり、委員会活動にも参加し、勉強しています。また、「何もできない」と暗い顔をしていた患者さんが、リハビリを頑張り、少しずつADLが拡大して笑顔で退院されるたびに、看護の仕事のやりがいを感じています。

看護師になりたての頃は、毎日、目の前の仕事をこなすことで精一杯でした。しかし一度臨床を離れ、育児や父親の介護などを体験したことで、患者さん家族の気持ちもわかるようになりました。復職した今、看護の視点が広がったと実感しています。看護師として再び働くことができよかったですと思っています。

復職支援研修 看護職でもう一度仕事をしたい方を応援します!

“聞いて、見て、体験してみませんか”
令和2年度は7月以降開始予定です。

ご自宅近くの病院で、希望する時期やコースを選択受講できます。受講料**無料**
【手厚くしっかり体験コース】と【気軽にさくっと体験コース】の2つのコースがあります。

手厚くしっかり体験コース

就業にむけて準備をしたい、すぐにでも就業したい方へ。
下記の3つのコースから選べます。研修は標準プログラムに沿って行われます。

- ◆ 1日コース:「最新の医療・看護の動向」「医療安全」「感染管理」の講義、病院見学等
- ◆ 5日コース:1日コース+採血や点滴、患者移動等の演習+1日の病棟実習
- ◆ 7日コース:5日コース+2日間(計3日)の病棟実習

※研修終了後、訪問看護ステーションや介護施設などの研修も受講できます。



気軽にさくっと体験コース

身近な病院や施設で現場の雰囲気を感じてみたい方、看護職として復帰できるか試してみたい方へ。

研修内容:「最近の医療・看護の動向」「医療安全」「感染管理」に関する研修、施設見学など。

研修期間:1日(4時間から)~3日間程度。施設により実技・演習は異なります。

実施病院・日程等詳細はナースプラザのホームページをご覧ください。▶▶▶

問い合わせはコールセンター Tel 03-6276-1718(平日9時~16時30分)



看護部長より一言

その人に合った働き方を一緒に考え、
一人ひとりの「やる気」を応援します

西裕宏子 さん

復職支援研修を受ける方は向上心があり、とてもまじめで熱心です。その想いをぜひ看護に活かしてほしいので、なるべくその方に合った働き方を一緒に考えるようにしています。
また、久しぶりの臨床現場では戸惑いや驚き、悩むことも多いと思いますが、一人で抱え込まずに遠慮しないで、いつでも誰にでも相談してください。教育委員をはじめ看護職員みんなで貴方を応援します。



教育担当より一言

復職への一歩を踏み出す勇気を
応援し、支援する研修にしたい

榎あず紗 さん

医療技術は日進月歩で進化しているので、看護スキルへの不安は、復職を考える看護師にとって、大きな悩みの1つだと思います。さらにブランクが長いと、なかなか復職への第一歩が踏み出せないのではないのでしょうか。

勇気を出して研修を受けに来てくれた方たちがリラックスして研修が受けられるように、特に現場が楽しいと思えるような実習を提供しています。



清智会記念病院

【医療法人社団清智会 清智会記念病院】 東京都八王子市子安町3-24-15

「清智会の使命は救急医療である」をモットーに、八王子市の2次救急を担い、年間3,500台以上の救急車を受け入れ、急性期から回復期リハビリテーションに力を入れている。今後の展望として災害医療や在宅医療にも目を向けている。

「すべての患者さんに信頼され、安心して医療が受けられる看護を目指す」ことを看護理念に、あたたかい笑顔と優しい言葉かけで、人が育つ職場づくりを目指している。

eナースセンター 求人情報

今の自分に合った働き方や施設の選択が就業継続に繋がります

eナースセンターとは、全国47都道府県ナースセンターで無料職業紹介を行っており、その機能をインターネット上でできるようにしたものです。

eナースセンター登録情報 求人施設:1,599施設 求人数:5,247人(2019年11月現在)

求職者の特徴 最近の傾向として、6割以上が日勤かつ常勤での就業を希望しています。

求人施設の特徴

会社・事業所は日勤のみの人気職場ですが、約5割の求人は非常勤で、うち約4割は保健師です。健診センターは日勤のみですが、5割の施設が非常勤の募集です。日勤ベースで常勤が多い求人は、包括支援センターや訪問看護ステーション、介護老人福祉施設(特養)、保育園です。

表1 日勤採用の多い求人施設と求人内容の特徴

●その他居宅介護支援事業所 ●小学校・中学校・高等学校(養護教諭)	日勤のみ。求人が少ない。
●都道府県・保健所 ●市区町村・保健センター ●学校・養成所等	日勤のみ。主に非常勤求人。
●保育所・幼稚園	日勤のみが多い。一部早出や遅出がある。
●診療所(無床)	日勤のみが多い。看護職は少ない。
●健診センター・労働衛生機関	日勤、2部制のことがある。
●会社・事業所	日勤のみが多い。まれに交替制。
●訪問看護ステーション ●介護老人福祉施設(特養)	日勤のみ。それ以外は日勤+オンコール。
●地域包括支援センター ●デイサービス・デイケアセンター	日勤のみが多い。看護職は基本1名。
●その他社会福祉施設	7割が日勤のみ。

表2 常勤求人が多い施設

- 地域包括支援センター ●病院(20~500床以上いずれの規模も) ●介護老人福祉施設(特養) ●保育所・幼稚園
- 訪問看護ステーション ●診療所(有床) ●介護老人保健施設 ●会社・事業所



希望する施設は興味ややりがい、年齢や生活環境によって変わります。「病院で働きたいけれど、今は夜勤ができない」など施設種別が最優先という方は、日勤求人が多い「非常勤」という選択も1つです。将来、夜勤ができるようになった場合に備えて、常勤登用制度のある施設を選ぶのも狙い目。「第一優先は日勤のみ」の勤務形態が最優先の方は、日勤ベースの求人を選択してください(表1)。eナースセンターでは「常勤正規以外」、「非常勤求人」でも検索できます。「常勤で働きたい」など雇用形態を優先される方は、交替制が可能ならば病院や介護老人保健施設があります(表2)。



表紙の写真

東京スカイツリーと隅田公園の桜

台東区、墨田区の隅田川両岸にある隅田公園は、押上にそびえる東京スカイツリーのビュースポット。春には吾妻橋から桜橋のあいだ約1kmにわたり桜並木が続きます。



つれづれ……

2020年、いよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。そして看護職にとっては、ナースバンク生誕200年の記念すべき年です。「物事を始めるチャンスは、私は逃さない。たとえマスタードの種のように小さな始まりでも、芽を出し、根を張ることがいくらかでもある。」再就業を目指す看護職へピッタリのナースバンクの名言ですね。いろいろな働き方そして働く場所があります。復職のチャンスを逃さないよう、ぜひナースプラザをご利用ください。

ナースバンク立川 TEL042-529-7077

ナースバンク東京 東京都看護協会会館2階

- 所在地: 新宿区西新宿 4-2-19
- 都営大江戸線 西新宿五丁目駅 出口A1・A2から徒歩4分
- 東京メトロ丸の内線 西新宿駅 2番出口から徒歩10分

ナースバンク立川

- 所在地: 立川市曙町 1-21-1 ユニゾ立川ビル 6階
- JR中央線・青梅線・南武線 立川駅北口から徒歩7分
- 多摩都市モノレール線 立川北駅から徒歩7分

東京都ナースプラザ

検索

ホームページ <https://www.np-tokyo.jp/>
Eメール np@np-tokyo.jp



ナースバンク東京 TEL03-5309-2065