2023年度 東京都ナースプラザ 研修一覧 ・開催日が緑色の研修は「ナースバンク立川」で開催します。

看護師のクリニカルラダーおよび病院看護管理者のマネジメントラダー(日本看護協会版) * <mark>研修は、申込み先着順の受講決定ではありません</mark>。
↓「マネジメント」と表記の無いものはクリニカルラダー 申込締切日までにお申込みください。締切後に受講可否通知をお送りします。

		ハンファ 町 厚	第3四半期(2023年10~12月)開催	第4四半期(2024年1~3月)開催						「メント」と表記の無いものはクリニカルラダー 申込締切日までにお申込みください。締切後に受講可否通知をお送りします。
空ゴリ	対象者 (NO.58以外、eナースセンター登録が必要) No.58以外、eナースセンター登録が必要)	研修名 (研修の主な内容は右頁を参照)	2023年 8 / 7 受付開始 開催日 開催時間 申込締切日	2023年 11/6 受付開始 開催日 開催時間 申込締切日	定員	対離職	象 就業	今年度 NEW 研修	JNA ラダー ノベル	研修の主な内容 (研修名は左頁に記載) 研修 No.
就業就	都内在住で就業を希望する 離職中の看護職	再就職へのステップ3日間研修 - 技術研修(採血・点滴静脈内注射等)含 -	10/18~10/20 9:30~16:00 9/11 (月)	1/24~1/26 (水·木·金) 9:30~16:00 立川開催 12/25(月)	20 (立川12)	0	×		I~II	看護の現状、看護師の判断、感染管理、コミュニケーション、採血・点滴静脈内注射等の演習
援支	2	求職者のための採血・点滴静脈内注射の基本実技	$11/22$ (水) $ 12:00\sim16:00 $ $10/3$ (火)	★2/16(金) 12:00~16:00 1/15(月) 2/15(金) 9:45~12:45 2/12(水)	16		×		<u>[~∏</u>	採血・点滴静脈内注射の基礎知識、患者の状況に応じた安全な実施について、起こりうる問題と対処、演習 2
丗 援	*No.1~6は 3	求職者のための急変時の看護実技		3/15(金) 9.45 12.45 2/13(火)	20	0	×		[~][急変時対応に必要な基礎知識、一次救命処置(BLS)、AED操作
修	『就業・定着奨励金』の対象研修です 詳細はホームページをご覧ください 5	酸素療法の基本		1/23 (火) 13:30~16:30 12/12(火)	20	0	×		[~II	酸素療法とは、酸素療法の実際、酸素投与時のフィジカルアセスメント、酸素投与と合併症、COVID-19感染症に対する酸素療法 5
	6	糖尿病治療薬の基本		1/16(火) 13:30~16:30 12/12(火)	30	0	×	NEW	ı~π	基本知識と最新治療の動向、治療(内服・注射製剤)の種類を特徴、現場でよくある事例を振り返る 6
定新	免許取得後、2023年度に初めて就労した 都内施設に勤務する助産師・保健師・看護師	新人看護職員7日間研修 実技		1/26(金) 9:30~16:30 **7日間研修の 7日目です	60	×	0		T	社会人基礎力、ストレスマネジメント、情報診療と看護記録、医療安全、フィジカルアセスメント(演習)、急変時の看護(演習)、
/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	①2022年度「新人看護職員7日間研修」受講者	新人看護職員2年目フォローアップ研修(2日間)	第2回目 0:30~16:30 6/26(月)	2/2 (金) 9.50 10.50 7日目です		^			-	病院見学(多重課題・優先順位)、実習の振り返り・ディスカッション、看護倫理、※研修内容を受講生に対しオンデマンド配信"
進一研研	度の看護職 ※応募多数時は①優先	※専用申込用紙(個人での応募も可)	第2回日 10/5~10/6 9:30~16:30 6/26(月) 年間一括募集		60	×	0		[~∏	メンバーシップの発揮、感染の経路別予防策の実施、看護を取り巻く現状、日常に潜む危険の察知演習 8
修修	①2021年度「新人看護職員3日間 研修 受講者			第1回目 1/11~1/12						
	②都内中小規模施設に就労する、実務経 験3年程度の看護職	新人看護職員3年目フォローアップ研修(2日間)		第2回目 9:30~16:30 11/6 (月)	60	×	0		I	退院支援、意思決定支援、せん妄ケア・リーダーシップ、クレーム対応
	※応募多数時は①を優先	※専用申込用紙(個人での応募も可)		2/27~2/28 年間一括募集					\rightarrow	
J	都内の中小規施設に勤務する実務 経験3~5年程度の看護職	カーキャリア研修 - いきいき活躍する中堅看護師になるために -		2/1 (木) 9:30~16:30 12/20(水) *ZOOMによるオンライン開催です	40	×	\circ		III	リーダーシップ、今後のキャリアを考えよう、迷いを断ち切り前に踏み出すために、中堅看護職への期待
一一が一一	都内の中小規施設に勤務する実務 経験10年程度の看護職	***・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		2/2 (金) 13:30~16:30 12/21(木) *ZOOMによるオンライン開催です	40	×	0	Г	v~v	キャリアとは、キャリアデザインとは、キャリア理論、自分を発見するためのワーク
<u> </u>	都内中小規模施設勤務の看護職で実務経験 3年以上の看護職	2 ミーティングリーダーシップ研修	11/29(水) 9:30~16:30 10/10(火)	AZOUNICA 9/1 / 1 / PRI IIE C 7	20	×	0	I	I~Ⅲ	討議の目的と種類、基本スキル、ミーティングリーダーとメンバーの役割、討議の体験
堅	都内中小規模施設に勤務する経験3年以上で中途 採用者の研修を指導を担当(予定含)する看護職	3 プリセプター研修 -中途採用者の指導を行う人のために-		3/1 (金) 9:30~16:30 1/29(月)	40	×	\sim		I~Ⅲ	受入れ体制の整備、中途採用者の技術チェック、指導に活かすコミュニケーション方法、モチベーションマネジメント 13
損	都内中小規模施設に勤務する実務経験3~10年程度の着護職 都内中小規模施設で管理にあたる主任またはそ	4 チームリーダー研修 5 看護管理の基本【主任(副主任含む)以上向け】		1/30(火) 9:30~16:30 12/5 (火)	40	×		1	<u>[~∏ </u>	リーダーシップとは、看護とリーダーシップ、メンバーシップとは、チームリーダー業務に必要な知識、グループワーク
研	れに準ずる職位以上にある保健師・助産師・看護師	- 看護管理者の役割と基本姿勢を学ぶ -		3/1 (金) 9:30~16:30 1/22(月)	60	×	0	7	ネジメント	師長・主任の役割、自部署を多角的に捉え直す、看護管理に必要な力、グループワーク 15
	都内中小規模施設で管理にあたる 看護師長また はそれに準ずる職位にある保健師・助産師・看護師	6 看護管理の基本【師長・副師長向け】 - 管理過程と組織分析を学ぶ -		3/8 (金) 9:30~16:30 1/22(月)	30	×	0		オジメント	管理過程と変革理論、自組織の現状分析の方法、課題解決のため戦略の立て方、グループワーク
	都内の病院以外の施設で「特定分野」の実習を受入れている。または受入予定施設(病院以外)に勤務す	保健師・助産師・看護師実習指導者研修		2/20~3/6 (* pubergraph) 9:30~16:30 1/4 (木)	40	×	\cap			教育原理、教育方法、教育心理、実習指導の実際(講義・演習) 18
	る、実務経験が3年以上の保健師・助産師・看護師 都内の実習施設、又は実習受入予定	(特定分野7日間) ※専用申込用紙	第3回目 0:30~16:30 3/31(金)	(この内で7日間) 9.50 10.50 17 4 (木)					\longrightarrow	
	施設に勤務する、実務経験が3年以 上の保健師・助産師・看護師	9 実習指導者研修(31日間) ※専用申込用紙	10/16~12/7 9.50 - 10.50 年間一括募集		75	×	0			教育原理、教育方法、教育心理、教育評価、看護論、看護教育課程論、実習方法論、実習指導方法演習 19
質	都内中小規模施設勤務の看護職 20	心電図の読み方・とり方 実技	12/15(金) 9:30~16:30 11/13(月) **ZOOMによるオンライン開催です	2/20(火) 9:30~16:30 1/9 (火)	30	×	0	:	[~I	心臓の解剖生理、刺激伝導系、心電図とは何か、心電図から循環の評価をする、患者の状態から必要な対応・ケアを考える、 心電図をとる演習
	2	臨床に活かすフィジカルアセスメント 実技		2/6 (火) 9:30~16:30 12/19(火)	30	×	0		II	フィジカルアセスメントとは、呼吸・循環・中枢神経系のアセスメントに必要な知識、事例アセスメント、演習 21
姉	22	2 褥瘡ケアと創傷ケア - 病院での対応 -	10/19(木) 13:30~16:30 9/13(水)	2/1 (木) 13:30~16:30 12/25(月)	50	×	0		[~][褥瘡の予防とケア、スキン・テア、医療関連機器圧迫創傷、尿失禁関連皮膚炎 22
	24	3 慢性心不全患者の療養生活を支える看護 4 急変の兆候 - 気づきから報告まで -	10/24(火) 9:30~12:30 9/11(月)	3/5 (火) 9:30~12:30 1/22(月)	30	×	-	NEW	П	心不全の病態、症状アセスメント、長期療養の自己管理、療養生活の支援 急変の兆候に気づく思考過程、ケーススタディによる一次評価、迅速評価、SBARを用いた報告、演習 ※BLS(一次救命処置)の手技は含みません 24
	2!	5 急変時の看護 実技	11/30(木) 9:45~12:45 10/16(月)	3/5 (火) 13:30~16:30 1/22(月)	30 (立川25)	×	0		π	急変時対応に必要な基礎知識、一次救命処置(BLS)、AED操作、気管内挿管の介助方法
	26	6 呼吸リハビリテーションの実際 実技	立川開催 10/10(/1/	1/18(木) 9:30~16:30 12/11(月)	30	×	-	1	I~II	呼吸器系の機能と構造、COPDの呼吸ケアとは、呼吸リハビリテーションの基本実技 26
	都内在住で就業を希望する離職中 2		12/6 (水) 13:30~16:30 10/23(月)	3/12(火) 13:30~16:30 2/5 (月)	30	_	Ö		I	摂食・嚥下のメカニズム、摂食・嚥下障害の評価、高齢者の嚥下の特徴、安全な食事介助(間接訓練・直接訓練等) 27
	の看護職 28	日腔ケア (誤嚥性肺炎予防と食べること)	10/3~約1ヶ月 約3時間 8/14(月) ※オンデマンド研修です	1/16~約1ヶ月 約3時間 11/13(月) ※オンデマンド研修です	40	0	0		II	誤嚥性肺炎予防のためのケア、口の機能と食べること、口腔ケアの実際、入れ歯の役割と効用 28
	都内中小規模施設勤務の看護職 29	J 人にやさしい動作介助技術 - 動くことを支援する - 実技	11/8 (水) 9:30~12:30 10/2 (月)	7.77 (1.19)	15	0	0		I~II	ヒューマンズ・ナチュラル・アクションの概念、介助される人に合わせた援助方法の実技 29
	都内中小規模施設勤務の看護職 30	リンパ浮腫のケア	11/14(火) 9:30~12:30 10/2 (月)	1/15月 9:30~12:30 12/12(火)	40	×	0		[~ I]	リンパ浮腫とは、主な症状と合併症、複合的治療、終末期浮腫のケア、リンパドレナージ体験演習(上肢)
	3	がん患者の疼痛管理		※ZOOMによるオンライン開催です	40	×	0	I	I~Ⅲ	がんの痛みの理解、痛みのアセスメント、がん性疼痛の薬剤治療、疼痛緩和ケア
	32	2 せん妄の予防とケア - 不穏症状の見極めを学ぶ -		2/13(火) 13:30~16:30 1/9 (火) ※ZOOMによるオンライン開催です	40	×	0	1	I~Ⅲ	高齢者の睡眠の特徴、せん妄の概要、せん妄の誘発因子への介入、せん妄状態の患者の看護 32
	33	アドバンスケアプランニング(ACP)から考える 看取りの看護	12/18月 13:30~16:30 11/13月	2/16(金) 13:30~16:30 1/9 (火)	50	×	0	I	I~Ⅲ	アドバンスケアプランニングとは、看取りにまつわる最近の動向、臨死期のケア、看取りのケア、グリーフケアの実際 33
		クレーム対応の手掛かりと実際	12/8 (金) 13:30~16:30 10/30(月)		00					
	34	- パーソナリティーに偏りがある人を理解する -	10/13(金) 13:30~16:30 9/5 (火)		30	×	0		I~Ⅲ π	パーソナリティー障害とは、対応法とコツ 34
_	都内在住で就業を希望する離職中の看護職	5 家族看護		2/1~約1ヶ月 約3時間 12/4 (月)	40	×	0	NEW	ш	家族看護とは、入院支援、退院支援と多職種連携、医療施設から地域へのアクセス 35
貫	都内中小規模施設勤務の看護職 36	5 災害看護	※オンデマンド研修です	※オンデマンド研修です	50	0	0	I	[~∏	災害とは、災害の特徴、災害医療体制、災害看護、災害時に病院で生じる問題とその対応 36
安全	都内中小規模施設勤務の看護職 37	7 感染管理 - 病院での対応-	12/22(金) 13:30~16:30 11/13(月) ※ZOOMによるオンライン開催です	2/8 (木) 13:30~16:30 12/25(月) **ZOOMによるオンライン開催です	90	×	0		I	感染の成立や基礎知識、標準予防策と感染経路別予防策、処置・ケア場面における感染防止対策、薬剤耐性菌 37
研修	38	医療安全とリスクマネジメント - 現場に活かす安全管理 -	11/10(金) 9:30~16:30 9/25(月)		40	×	0	I	I~Ⅲ	医療安全管理の最近の動向、医療事故防止における看護師の責任、病院での組織的な取り組み、グループワーク 38
	39	9 弁護士からみた看護記録		1/31(水) 9:30~12:30 12/13(水)	40	×	0			医療訴訟、医療紛争の法的責任、看護師の責任と行政処分、証拠としての看護記録 39
高	都内在住で就業を希望する離職中 4(D 認知症の人とのミュニケーション		3/8 (金) 13:30~16:30 1/29(月)	40		0	I	 [~][[認知症とコミュニケーションの関係、認知症の基本知識、認知症疾患とコミュニケーションの特徴 40
一 郵	の看護職 4	■ タクティールケア – 認知症高齢者に寄り添うケア –	**ZOOMによるオンライン開催です 10/30(月) 13:30~16:30 9/11(月)	※ZOOMによるオンライン開催です	40		0		\Box	認知症緩和ケアの理念について、タクティールケアとは何か、理論、活用例、タクティールケアの体験演習 41
看	都内中小規模施設勤務の看護職 42	2 高齢者のスキンケアと褥瘡ケア - 介護施設・療養の場で -	11/27(月) 13:30~16:30 10/10(火)	2/21(水) 13:30~16:30 1/15(月)	40	0	0	I	I~Ⅲ	高齢者の皮膚の特徴、排泄の特徴とスキンケア、スキン・テア(皮膚裂傷)、褥瘡の予防とケア、高齢者介護施設・療養の場におけるケアの実際 42
関	43	3 施設における感染管理	11/24(金) 9:30~12:30 10/16(月)	1/24(水) 9:30~12:30 12/18(月)	30	0	0		I	高齢者の特性、高齢者施設の特性、感染管理の基礎知識、高齢者施設における感染管理体制、感染症発生時の対応 43
研修	44	4 高齢者施設の看護 - 医療と介護の連携を支える看護職の役割 -	11/13(月) 9:30~12:30 10/2 (月)	1/29月) 9:30~12:30 12/19(火)	30	0	0	1	I~Ⅲ	生活の場としての高齢者施設をとらえる、その人らしい生活を支える看護、他職種との協働と看護職の役割 44
在		6 在宅でのリハビリテーション(基本的な運動療法) (実技)		1/17(水) 9:30~16:30 12/4 (月)	30	0	0	I	I~Ⅲ	基本的な運動療法、ROM運動・筋ストレッチ・筋膜リリース、動作テスト、動作分析 46
宅地	の看護職 48	3 在宅での精神科疾患の理解と訪問看護	10/27(金) 9:30~16:30 9/11(月) **Z00Mによるオンライン開催です		30	0	0		I	精神科疾患の原因・診断・治療、症例からの主な精神疾患の理解、事例から学ぶ精神科訪問看護の実際 48
域看	都内中小規模施設勤務の看護職 49	9 在宅でのターミナルケア	THE C 7	2/7 (水) 9:30~16:30 12/18(月) ※ZOOMによるオンライン開催です	40	0	0		ш	在宅での終末期医療の実際、ターミナルケアの特徴と療養者及び家族への支援、医療連携・在宅チーム内での連携 49
関連	都内中小規模施設勤務の看護職 53	3 在宅でのフィジカルアセスメント 実技		**ZOOMによるオンライン開催でう 1/18(木) 9:30~16:30 12/4 (月)	30	×	0		I	在字におけるフィジカルアセスメントの基本技術、フィジカルアセスメントの思考過程、演習 53
研修	*左頁参照 55	5 訪問看護師育成基本コース(29日間) ※専用申込用紙	開催中(11/21まで)		30	0	0	I	I~Ⅲ	訪問看護の動向、訪問看護と法的責任、家族看護学、フィジカルアセスメント、災害看護、排泄ケア・ストーマケア、在宅での酸素療法、 地域包括ケアシステムと訪問看護の役割、関係機関と社会資源の活用、事例検討
今日的課題研修	都内中小規模施設勤務の看護職 郡内在住で就業を希望する離職中の看護職 都内中小規模施設勤務の看護職 57	在宅療養者意思決定支援 「成為性性水の毛護	11/9 (木) 9:30~16:30 10/2 (月)		30	×	-		[~∏	意思決定支援における看護師の役割、人生の最終段階における医療・ケアのあり方、倫理的視点、事例 56
看護	都内の中小規模施設に勤務する新人 50	7 感染性肺炎の看護 看護補助者基礎研修【200 床未満の施設向け】	12/20(水) 9:30~12:30 11/6 (月) 10/23(月) 9:30~16:30 9/11(月)		40	×	0	1	I~Ⅲ	肺炎の病態生理、肺炎の治療、看護、新型コロナウイルス肺炎の治療、看護 看護補助者の法的位置づけと、診療報酬上の評価、医療チーム及び看護チームの一員としての看護補助業務の理解、 58
補助者	看護補助者で上司の推薦のある方 都内在住で、就業を希望する概ね50歳以上	※専用申込用紙		1/13(土) 13:30~16:00 ハガキ 12/26	40	_ ×	U	- 		医療安全と感染防止、倫理、接遇、コミュニケーションスキル
フラチナナース支援	の離職中の看護職 都内施設に勤務する概ね50歳以上の看護職	9 / ファナティー人でミテー ※『就業・定着奨励金』の対象研修です	※オンラインと研修室両方の開催 【売二会 10/2	※オンラインと研修室両方の開催 ポージ 1/4	180	0	0			採用面接でのセルフプロデュース術、ゆっくりじっくり看護をして楽しむ生き方・考え方 59
·専用申	N用紙は「研修計画(冊子) または「ホー	·ムページ」に載っています。No.8、No.9は個人(往復はがき)でも申込めます。 ★印は「ふれ	lあいナースバンク就職相談会」開催日です。						・研修の「ねらい」は「研修計画(冊子)」またはホームページでご確認ください。 東京都ナースプラザホームページ https/www.np-tokyo.jp/

[・]専用申込用紙は「研修計画(冊子)」または「ホームページ」に載っています。No.8、No.9は個人(往復はがき)でも申込めます。 ・「中小規模施設」とは200床未満の病院及び病院以外の施設を指します。