

やっぱり 看護が好き

vol.

78

2023.9.1

あなたの「看護職として働きたい!」を応援します
「就業・定着奨励金」制度
～目指すは最大20万円!の奨励金～

Interview

プラチナナースとして
～いつまでも輝くために～

座談会

私たちの復職ストーリー
～再びナースとして輝くまで～

- プラチナナース就職相談会(立川)のご案内
- 再就業支援研修レポート
「求職者のための採血・点滴静脈内注射の基本」
- ナースバンク通信 新人看護師の離職率
- アウトリーチ型支援事業のご案内
- 看護のお仕事応援フェアのご案内

東京都ナースプラザ

あなたの「看護職として働きたい！」を応援します

「就業・定着奨励金」制度をぜひ活用してください

～目指すは最大20万円！の奨励金～

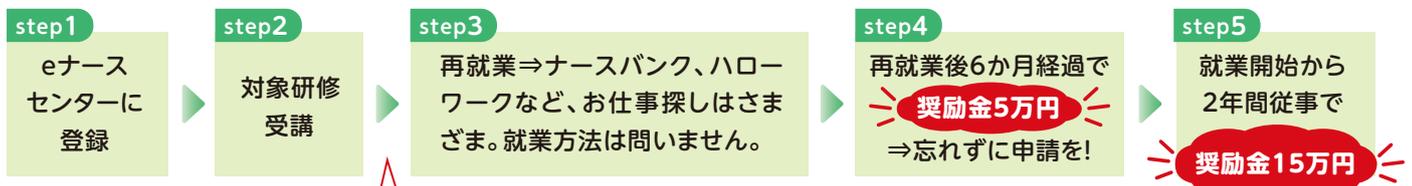
2022年1月から始まった「就業・定着奨励金」制度は、東京都の看護職員再就業支援事業の取り組みの1つで、未就業の方たちの再就業を後押しするとともに、さらに定着して働く看護職員を増やすことを目的としています。

東京都ナースプラザが実施する対象研修を受講した上で、医療機関や介護施設などに再就業もしくは定年退職後引き続き同施設に再雇用された場合、就業6か月後に5万円、就業開始から2年間従事した場合さらに15万円、最大で20万円が支給されます。

2025年3月までに対象研修を受講、2025年6月までに再就業・再雇用と期限があるので、早目に活用して最大20万円の奨励金を目指しましょう。

●奨励金受給までのステップ

！現在離職されている方



就業・定着奨励金専用ページはコチラ
専用ダイヤル 03-6304-2611



ステップ2とステップ3の順番が逆になると支給の対象にならないので注意!

●対象研修 **無料** 各研修の受講対象、申込方法はホームページでご確認ください。

再就業支援研修の
詳細はコチラ



再就業支援研修

研修内容	開催日時	場所
再就職へのステップ 3日間研修	10月18日～20日 9:30～16:00	東京
	2024年1月24日～26日 9:30～16:00	立川
求職者のための 採血・点滴静脈内注射の基本	11月22日 12:00～16:00	東京
	2024年2月16日 12:00～16:00	東京
求職者のための急変時の看護	2024年3月15日 9:45～12:45	立川
酸素療法の基本	2024年1月23日 13:30～16:30	立川
糖尿病治療薬の基本	2024年1月16日 13:30～16:30	東京



復職支援研修

受講資格

- 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格を有している方
- 離職中で、就業先(派遣登録・アルバイト含む)が決まっていない方
- 都内で就業を希望している方

申込方法

- 東京都ナースプラザのホームページ、または、右記QRコードから申し込んでください。

NEW!

助産師コースの種類が増えました！
1日(随時)、3日、5日コースから選択できます。

コース	研修場所	研修期間	主な内容
病院体験 	都内の病院	3日・5日 (看護師・助産師)	講義・施設見学 演習・病棟実習 就業相談
		1日(随時) (看護師・助産師)	講義・演習 就業相談
施設体験 	・高齢者施設 ・訪問看護 ステーション ・診療所	・3日 ・1日(随時)	講義・施設見学 看護体験 就業相談

★病院体験コースの演習は腕モデルを使用した採血・点滴ルート確保を予定しています。

プラチナナースセミナー おおむね50歳以上の方が対象のセミナーです。詳細は右記を参照ください。

Interview

プラチナナースとして
～いつまでも輝くために～

特定医療法人 大坪会 三軒茶屋病院
看護副部長

佐藤美幸さん

Profile

1984年4月三井記念病院に入職。ICU兼短期病室の病棟勤務を経てクリニックに転職。1992年10月にNTT東日本関東病院入職、2017年副看護部長、2022年3月定年退職。同年6月より特定医療法人大坪会三軒茶屋病院に入職。2023年4月より現職。



家庭の事情に合わせた働き方で、定年後の再就業が可能に。

2022年3月に定年を迎え、少しのんびりしたいという思いがあったのと、認知機能が低下した母の介護もあり、定年退職しました。ただ、いずれは復帰するつもりでしたので、ハローワークで手続きをして、ナースプラザにも登録しました。また、ナースプラザのプラチナナースセミナーを受講して、定年後に再就業をするにあたって何ができるのか、しっかり振り返り、考えることができたのは、貴重な機会でした。

そんな時、知人の紹介で当院の看護管理業務をお願いされ再就業しました。入職当初の業務は、当法人の高齢者対象のコロナ施設の管理でした。前職では副看護部長として新型コロナの病棟や感染対策室の担当でもありましたので、その経験が生かせるのではないかと、担当させていただくことにしました。

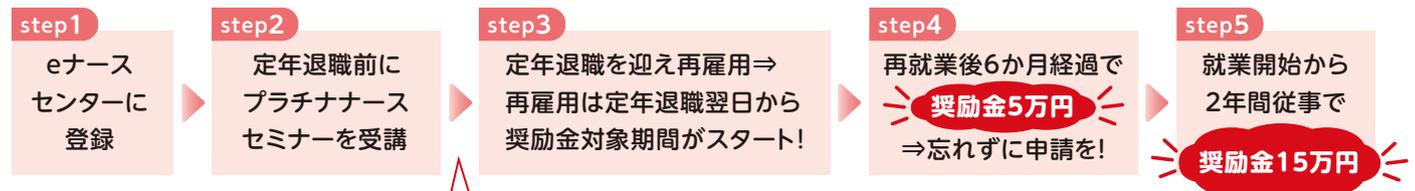
ただ、母の介護もあり以前のようにフルタイムで

働くことは難しいため、再就業にあたっては週3日での勤務にしてもらいました。このようなフレキシブルな働き方ができたからこそ、母の介護と両立しながら、看護の仕事に復帰できたといえます。実際に当院でも子育てや介護をしながら仕事をされている人も多く、そういう点でも経験を生かしながら、看護管理業務を行っています。

前職の急性期病院とは違い、当院は療養型の病院で高齢者が多く、比較的穏やかに時間が過ぎていて、患者さんやご家族とも長期的にかかわっていただけます。最終的にはお看取りまでという患者さんもいますので、そのような方によりよい最期を迎えていただけるには、やはり看護の力が必要とされる場所だと思います。スタッフにはその大切さを伝えながら、看護の仕事にやりがいを感じてもらえるような環境をつくっていきたいと思っています。

就業中で定年が近い方

定年退職後、同施設に再雇用されることも再就業とみなし、支給の対象になります。また別の施設に新たに就業することも対象です。



ステップ2とステップ3の順番が逆になると支給の対象にならないので注意!

プラチナナースセミナー ※WEBでも受講できます。

プラチナナースセミナーの
詳細はコチラ



メインテーマ	開催日時	場所
充実した第二の人生をデザインする	10月11日 13:30～16:00	東京
	2024年1月13日 13:30～16:00	

*おおむね50歳以上の看護職が対象です。
*各回で講師、内容が異なります。
*申込方法「ホームページから」または「往復はがき使用」

私たちの復職ストーリー

～再びナースとして輝くまで～



さまざまな事情により看護職から離れたものの「やっぱり看護が好き!」だからと、復帰される方も少なくありません。今回は「就業・定着奨励金」対象研修を受講し再就業され、6か月後の奨励金を取得された4名にお集まりいただき、復職へのいきさつや想い、看護職のやりがい、今後の目標について語っていただきました。

—— 現在のお仕事と、復職された経緯を聞かせてください。

堀 中規模の総合病院で、助産師として働いています。卒業後に総合病院で8年間働いたのち、主人の仕事の都合で長く海外で生活し、看護の仕事からはずっと離れていました。帰国して子どもが中学生になり復職を考えた時に心配だったのが、採血やルート確保などの手技でした。そこでナースプラザの再就業支援研修を受けてみました。すると意外に身体が覚えていてスムーズにできたので、これなら仕事に復帰できるという自信が持てました。

YK 現在、重症心身障害児の施設で看護師として働いています。長年ICUや救急部門で勤務していましたが、年齢を重ねるうちに夜勤が辛くなり、急性期での看護は十分やり尽くしたと思い、2020年のコロナが始まったころに完全に仕事を辞めてしまいました。2年くらい仕事をしないでいましたら、私だけ社会から取り残されている感じがしてきて、ハローワークやナースプラザで就活を始めました。そこで就業・定着奨励金制度を知り、プラチナナースセミナーを受けて就業しました。今の仕事は、もともと障害者をケアしたいと思い看護師になったので、本当にやりたかった仕事に就けたと思っています。

山下 都内の19床の有床診療所で病棟看護師として働いています。以前は500床以上の総合病院で病棟勤務をしていましたが、結婚を機に夜勤のない訪問看護ステーションに転職しました。ところが、ものす

ごく忙しく残業が多いところで、だんだん元気がなくなってきた時にがんが見つかってしまいました。治療との兼ね合いもあり退職しましたが、その後ハローワークで知った「がん患者さんの就業支援」を利用し、現在の職場を見つけました。常勤の募集でしたが、自分の治療状況などを話して、フレキシブルな働き方ができるように交渉して、飛び込んでいった感じです。

MK 今は葛飾区の訪問看護ステーションで、訪問看護師として働いています。看護師になってからずっと在宅の分野で働いていましたが、母の介護が必要になりパート勤務にしてもらいました。母の状況が悪くなったので、もっと母の近くにしようと仕事を辞めた矢先に、母は亡くなりました。

それまでずっと働き続けてきたので、少し休んでもいいかなと思い、ハローワークに失業保険の申請に行きました。そこでナースプラザの方と面談し、就業・定着奨励金制度を教えてもらいました。プラチナナースセミナーを受けて、今の職場に復職しました。

—— 再就業支援研修、またはプラチナナースセミナーを受けてよかったことは何ですか。

YK 私が受けたプラチナナースセミナーは「ライフキャリアデザイン」という50代からの人生を自分らしくデザインすることがテーマでした。私も人生の折り返し地点を過ぎたぐらいなので、この先の働き方などいろいろ考えていたこともあり、とても参考になりました。私はずっと30年以上看護師として働いてきて看護の世界しか知らなかったもので、知らない世界を知ろ



堀 佳枝 さん

社会福祉法人聖ヨハネ会 桜町病院
看護師、助産師
受講研修「再就職へのステップ3日間
研修・技術研修」



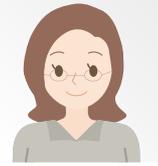
山下 麻衣子 さん

医療法人社団育生會山口医院
看護師
受講研修「求職者のための感染
管理の基本」



MK さん

葛飾区の訪問看護ステーション 看護師
受講研修「プラチナナースセミナー」



YK さん

重症心身障害児施設 看護師
受講研修「プラチナナースセミナー」

うと、医療とは関係のない分野の通信制の大学に通ったりしていました。なので、このセミナーで自分を見直し、これからどうすることが自分に合っているかを考えるきっかけにもなりました。

山下 再就業支援研修の中の「求職者のための感染管理の基本」と「酸素療法の基本」を受けました。研修を受けてよかったことは、自分の知識が偏っていないか、最新の情報を知っているかを確認できたことです。

そして今は自分に足りないものを補うために、ほかの研修をいろいろ受講しています。ナースプラザの研修は全て無料で、わかりやすい内容であること、自分が疑問に思った点をすぐに自分の経験と照らし合わせて確認できるので、とても役立っています。

——就業・定着奨励金制度の最初の奨励金5万円はどのように使いましたか。

堀 この制度を知ったのは、再就業支援研修を受けている時で、奨励金は気がついたら子どもたちの教育費に消えそうだったので、看護手技の本など自分の物にも使いましたよ。もちろん2年後の奨励金も目指していて、達成できたら今度は自分のものだけに使う予定です(笑)。

やはり何となく働いているよりも、2年後の奨励金という目標も、1つの仕事のモチベーションにはなりますね。

MK 奨励金とともに、その受給条件であるプラチナナースセミナーが無料で受けられると知って、「こんなありがたい話があるんだ」と思いましたね。

奨励金はそのまま通帳に入っていますが、知らないうちになくなっていくかもしれません(笑)。ただ、2年後の奨励金は海外旅行などに使いたいと思っています。コロナ前は友人と年に1、2回は海外に出かけるのが楽しみだったので、この奨励金を励みに、がんばって働き続けたいと思います。

——復職してよかったことと、今後の目標を教えてください。

MK 私は訪問看護の仕事が好きで、ずっと続けてきたので、特に若い人たちに訪問看護の楽しさを知ってもらえるような働きかけをしていきたいですね。私が今の職場に復職したのも、自分の住んでいる葛飾区で、訪問看護を受けながら自宅で最期を迎えたいと思ったからです。それまでに後輩指導に力を入れ、私の老後も地元で支えてもらいたいと思っています。

山下 今の職場は忙しい面もありますが、すごくやりがいもあって医師にも相談しやすい環境で、他職種とのかかわりも楽しいです。また、同僚は「体調大丈夫?」とか、「今週のシフト、きつくない?」と、私の身体のことを気遣ってくれるので、その方たちの気持ちに恩えたくて、まずは入れているシフトを休まず勤めていくことが、今の目標です。

YK 今、本当に自分がやりたかった重症障害児のケアにかかわる仕事に復職できて、とてもよかったと思っています。できれば定年までここで働きたいですし、私が定年を迎えるころには定年年齢の延長もあるかもしれないので、できるだけ長く働きたいと思っています。ただ、いつか別の分野に興味が出るかもしれないので、その時のために新しい領域にチャレンジする気持ちは持ち続けていきたいですね。

堀 やはり家ではなく外で自分の時間が持てることが、とても楽しいですね。また助産師として妊婦さんに接していると、こちらも幸せな気持ちになれ、毎日、楽しく仕事ができていることです。

そして今の職場にはいろいろな科があるので、助産師以外のどこの外来でも働ける看護師になりたいと思います。最近外国の患者さんも増えているので、海外生活で身に付けた英語が活かせるように、もっと英会話にも磨きをかけていこうと思っています。

プラチナナース就職相談会

2023年10月28日(土)立川商工会議所にて開催

東京都ナースプラザでは、定年退職前後の看護職をプラチナナースと位置づけ、定年後も自分らしく仕事を続けられるよう支援しています。

「プラチナナース就職相談会」には“60歳以上の看護職も歓迎です”という40施設が出展しますので、年齢を気にせず安心してご参加ください。また今回は、求人施設がそれぞれのブースで、施設の特徴や魅力をPRする説明会方式で開催します。求職者の皆さんには、自由に気になった施設のブースで説明を聞いたり、質問をしていただけますので、今まで以上に効率よく情報収集できます。

今回の「プラチナナース就職相談会」は、初めて立川での開催となります。また、年齢制限なく、どなたでもご参加いただけますので、以前より東京ナースプラザでのプラチナナースのイベントに参加していただいている皆さんはもちろん、新たな求人施設、求職者の皆さんのご参加もお待ちしております。

立川商工会議所: JR中央線立川駅 北口から徒歩5分

再就業支援研修レポート

求職者のための採血・
点滴静脈内注射の基本

6つのテーマが用意されている「就業・定着奨励金」対象研修の中から2023年6月16日(金)に行われた「求職者のための採血・点滴静脈内注射の基本(実技演習を含む)」を紹介します。



看護職の離職期間が長くなると、復帰に際して心配になるのが採血や注射の手技です。そのような不安を軽減し、自信をもって臨床現場に復帰できるように実技指導が受けられる、人気の研修となっています。

「採血」と「点滴静脈内注射」は、それぞれ講義と実技がセットのプログラムになっています。まず講義で基礎知識をつけ、そのあと2人1組で腕モデルを使って実技演習を行います。1人が実施者、もう1人は患者と観察者となり、患者の確認などから実技シナリオに沿って演習します。各組には講師が付き添い、きめ細かく実技指導が行われます。

実技演習は、それぞれ1人2回はくり返しできるように時間も十分に取られているので、納得いくまで手技の演習ができるようになっています。

【採血】



注射針の穿刺角度や、ホルダーの持ち方の指導を受け、腕モデルに穿刺し、その感覚を養う。



転倒混和は採血管の体部を把持し、泡立たないように静かに行う。

【点滴静脈内注射】

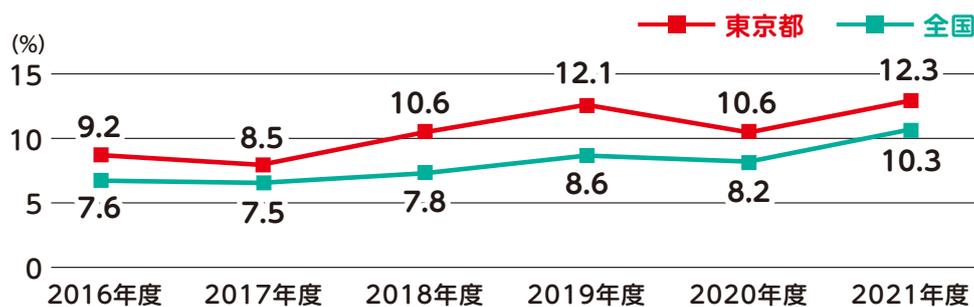


駆血、消毒を行った後に、患者に声をかけをし、血管の深さを考慮して穿刺する。



刺入部とルート接続部がおおわれるようにフィルムドレッシング剤を貼付して固定する。

新人看護師の離職率の推移



出典 公益社団法人 日本看護協会 広報部

2021年度は新人看護師の離職率が上昇しました。とくに東京都の離職率は全国でも高くなっています。新人看護師の就業1年未満の主な退職理由は、①自分の健康(主に精神的理由)、②自分の適性・能力への不安、③上司(看護管理者等)との関係となっています。(2023年2月 eナースセンター登録情報より)

バンク係では看護職の就業斡旋のほか、看護学生への就職活動支援も行っています。自分に合った職場選択は、就業継続に直結します。

良好なマッチングを図ることを目的として、

- ①就職ガイダンス:相談員による就職活動の情報提供
- ②就職相談会:相談員が学校等に出張して就業相談
- ③就職相談:eナースセンターによる求人施設情報の提供や個別就業相談

を無料で行っています。ぜひご活用ください。

お問い合わせは、ナースバンク東京03(5309)2065またはナースバンク立川042(529)7077までご連絡ください。

アウトリーチ型支援事業は中小規模病院の看護管理者の皆さまを応援します!

東京都内の病院の約7割が中小規模病院であり、地域の医療を支えています。中小規模病院は大規模病院に比べて、職員が少ない、平均年齢が高いなどの特徴がありますが、それは他職種スタッフとの距離が近い、経験が豊富な看護師が多いというメリットでもあります。職員間の距離が近い分、スタッフは看護管理者の皆さんの行動に注視していることでしょう。

看護管理者は、看護管理業務に加えて日々課題の対処に追われています。そのような中でも病院の理念・存在意義に立ち戻り「患者さん、地域の方々のために何ができるか」を考え続ける「ぶれない軸」をもつことが大切です。看護管理者の皆さんからスタッフに「患者さんのためにどのような看護ができるか」を問いかけていくことも大切だと思います。

東京都ナースプラザ『アウトリーチ型支援事業』では、中小規模病院の看護管理者の皆さんのニーズに沿った組織づくりや課題解決のお手伝いをしています。

皆さんが「看護が楽しい」と感じながら働き続けられるよう応援します。



アウトリーチ型支援事業に関するお問い合わせは、03(6276)1718(確保対策事業係)までお願いします。

今年も開催します ～看護のお仕事応援フェア～

12月3日(日) 御茶ノ水ソラシティにて開催。皆様のご来場、今年もお待ちしています。

就職
相談会



実技体験
コーナー



各種相談
コーナー



昨年人気のコーナーもパワーアップして開催します! どうぞ楽しみに!

ホームページをリニューアルしました

リニューアルに伴い、各ページのURLが変更になっています。
ブラウザの「お気に入り」「ブックマーク」などに登録されている場合は、新しいページのURLへ登録変更をお願いします。



表紙の写真

三鷹の森ジブリ美術館(三鷹市)

井の頭公園の西園にある完全予約制の美術館。建物は宮崎駿氏のスケッチを元にデザインされました。



つれづれ……

postコロナが進み、電車の中でもマスクをしない人が増えました。暑い季節となり、社会が活動的になってきたように思います。そこで、今回は就業・定着奨励金に焦点を当てました。頑張った看護職にはプレゼントがあっても良いですよね? ぜひ、みなさんgetして、自分へのご褒美にしてください。

佐藤 浩子



東京都ナースプラザ(ナースバンク東京)

所在地: 新宿区西新宿 4-2-19(東京都看護協会会館 5F・2F)
●都営大江戸線 西新宿五丁目駅 出口A1・A2から徒歩4分
●東京メトロ丸の内線 西新宿駅 2番出口から徒歩10分

ナースバンク立川

所在地: 立川市曙町 1-21-1いちご立川ビル 6階
●JR中央線・青梅線・南武線 立川駅北口から徒歩7分
●多摩都市モノレール線 立川北駅から徒歩7分

東京都ナースプラザ

ホームページ <https://www.np-tokyo.jp/>
Eメール np@np-tokyo.jp



東京都ナースプラザ TEL 03-5309-2063

