

2024年度 東京都ナースプラザ研修 研修一覧

・開催日が緑色の研修は「ナースバンク立川」で開催します。

看護師のクリニカルリーダーおよび病院看護管理者のマネジメントリーダー（日本看護協会版）
↓「マネジメント」と表記の無いものはクリニカルリーダー
※ 研修は、申込み先着順の受講決定ではありません。
申込締切日までにお申込みください。締切後に受講可否通知をお送りします。

コース	対 象 者 (No58以外、eナースセンター登録が必要)	研修 No.	研 修 名 (研 修 の 主 な 内 容 は 右 頁 を 参 照)	2024年 3 / 4 受付開始			2024年 5 / 8 受付開始			定員	対 象		今年度 NEW 研修	ラダー レベル	研 修 の 主 な 内 容 (研 修 名 は 左 頁 に 記 載)	研修 No.		
				開催日	開催時間	申込締切日	開催日	開催時間	申込締切日		離職	就業						
就業支援研修	看護職として都内に就業を希望する離職中の看護職	1	再就職へのステップ3日間研修 ～技術研修(採血・点滴静脈内注射等)含～	5/8～5/10 (水・木・金)	9:30～16:00	4/8 (月)	8/21～8/23 (水・木・金)	9:30～16:00	7/8 (月)	20	○	×		I～II	看護の現状、看護師の判断、感染管理、コミュニケーション、採血・点滴静脈内注射等の演習	1		
		2	求職者のための採血・点滴静脈内注射の基本	★6/14 (金)	12:00～16:00	5/7 (火)	9/13 (金)	12:00～16:00	8/6 (火)	16	○	×		I～II	採血・点滴静脈内注射の基礎知識、患者の状況に応じた安全な実施について、起こりうる問題と対処、演習	2		
		5	求職者のための酸素療法の基本				9/2 (月)	13:30～16:30	7/29 (月)	30	○	×		I～II	酸素療法とは、酸素投与の実際、酸素投与時のフィジカルアセスメント、酸素投与と合併症、COVID—19感染症に対する酸素療法	5		
		6	求職者のための糖尿病治療薬の基本	6/5 (水)	13:30～16:30	5/7 (火)				30	○	×		I～II	基本知識と最新治療の動向、治療(内服・注射製剤)の種類を特徴、現場でよくある事例を振り返る	6		
		7	新人看護職員7日間研修 ※専用申込用紙	第1回目・6月12日(水)～13日(木)・7月2日(火) ・10月4日(金)・8月病院実習2日間・1月16日(木) 第2回目・6月27日(木)～28日(金)・7月12日(金) ・10月18日(金)・8月病院実習2日間・2月5日(水)			9:30～16:30	5/8 (水) 年間一括募集	60	×	○		I	社会人基礎力、医療安全、フィジカルアセスメント(演習)、急変時の看護(演習)、情報診療と看護記録、ストレスマネジメント、病院実習(多重課題・優先順位)、所内実習(実習の振り返り、臨床判断)、看護倫理、1年のまとめ ※受講生に対し右記内容をオンデマンド配信(医療安全、診療情報と看護記録、口腔ケア、災害看護、高齢者のスキンケアと褥瘡ケア)	7			
		10	口腔ケア(誤嚥性肺炎予防と食べること)				7/17(水) ～1ヶ月間	約3時間	5/14 (火) ※オンデマンド研修です	40	○	○		II	誤嚥性肺炎予防のためのケア、口の機能と食べること、口腔ケアの実際、入れ歯の役割と効用	10		
中堅職員研修	都内中小規模施設に勤務する管理的立場にある看護職	14	スタッフのメンタルヘルスを支援する	4/24 (水)	13:30～16:30	3/25 (月)				30	×	○	NEW	II マネジメント	メンタルヘルスとは、ストレスが人に与える影響、新人看護職員・中堅看護師や管理者のストレス、ストレス反応を防ぐために、事例検討	14		
		15	ミーティングリーダーシップ研修 ～話し合いの質を高めるために～	6/18 (火)	9:30～16:30	5/14 (火)				20	×	○		II～III	討議の目的と種類、基本スキル、ミーティングリーダーとメンバーの役割、討議の体験	15		
		16	プリセプター研修 ～中途採用者の指導を行う人のために～	4/19 (金)	9:30～16:30	4/1 (月)				40	×	○		II～III	受入れ体制の整備、中途採用者の技術チェック、指導に活かすコミュニケーション方法、モチベーションマネジメント	16		
		17	チームリーダー研修	6/10 (月)	9:30～16:30	4/22 (月)	9/18 (水)	9:30～16:30	8/5 (月)	40	×	○		II～III	リーダーシップとは、看護とリーダーシップ、メンバーシップとは、チームリーダー業務に必要な知識、グループワーク	17		
		18	看護管理の基本【主任・副主任以上向け】 ～看護管理者の役割と基本姿勢を学ぶ～				8/2 (金)	9:30～16:30	6/25 (火)	60	×	○		I～II マネジメント	師長・主任の役割、自部署を多角的に捉え直す、看護管理に必要な力、グループワーク	18		
		19	看護管理の基本【師長・副師長向け】 ～管理過程と組織分析を学ぶ～				8/9 (金)	9:30～16:30	6/25 (火)	30	×	○		II マネジメント	管理過程と変革理論、自組織の現状分析の方法、課題解決のため戦略の立て方、グループワーク	19		
		20	中堅看護教員ブラッシュアップ研修(2日間) ※専用申込用紙				8/6～8/7	9:30～16:30	6/24 (月) ※ZOOMによるオンライン研修です	30	×	○		II マネジメント	コミュニケーション力、マネジメント能力、中堅教員に必要な能力	20		
		22	実習指導者研修(31日間) ※専用申込用紙	第1回目 5/21～7/24	9:30～16:30	3/25 (月) 年間一括募集	第2回目 8/15～10/9	9:30～16:30	3/25 (月) 年間一括募集	75	×	○			教育原理、教育方法、教育心理、教育評価、看護論、看護教育課程論、実習方法論、実習指導方法演習	22		
		質の向上研修	都内中小規模施設勤務の看護職	23	心電図の読み方とり方	5/14 (火)	9:30～16:30	4/3 (水) ※ZOOMによるオンライン研修です	7/30 (火)	9:30～16:30	6/18 (火)	30	×	○		I～II	心臓の解剖生理、刺激伝導系、心電図とは何か、心電図から循環の評価をする、患者の状態から必要な対応・ケアを考える、心電図をとる演習	23
				24	臨床に活かすフィジカルアセスメント	6/11 (火)	9:30～16:30	5/7 (火)	8/29 (木)	9:30～16:30	7/22 (月)	30	×	○		II	フィジカルアセスメントとは、呼吸・循環・中枢神経系のアセスメントに必要な知識、事例アセスメント、演習	24
25	褥瘡ケアと創傷ケア ～病院での対応～			5/16 (木)	13:30～16:30	4/15 (月)	7/18 (木)	13:30～16:30	6/17 (月)	50	×	○		I～II	褥瘡の予防とケア、スキンケア、医療関連機器圧迫創傷、尿失禁関連皮膚炎	25		
27	急変の兆候 ～気づきから報告まで～			6/4 (火)	13:30～16:30	4/30 (火)	8/2 (金)	13:30～16:30	6/24 (月)	30	×	○		II	急変の兆候に気づく思考過程、ケーススタディによる一次評価、迅速評価、SBARを用いた報告、演習 ※BLS(一次救命処置)の手法は含みません	27		
28	急変時の看護			6/4 (火)	9:30～12:30	4/30 (火)	8/2 (金)	9:30～12:30	6/24 (月)	30	×	○		II	急変時対応に必要な基礎知識、一次救命処置(BLS)、AED操作、気管内挿管の介助方法	28		
29	呼吸リハビリテーションの実際						8/8 (木)	9:30～16:30	7/1 (月)	30	×	○		II～III	呼吸器系の機能と構造、COPDの呼吸ケアとは、呼吸リハビリテーションの基本実技	29		
30	リンパ浮腫のケア ～セルフリンパドレナージュを体験しよう～						7/18 (木)	9:30～12:30	6/3 (月)	40	×	○		II～III	リンパ浮腫とは、主な症状と合併症、複合的治療、終末期浮腫のケア、リンパドレナージュ体験演習(上肢・下枝)	30		
31	がん患者の疼痛管理			5/29 (水)	9:30～12:30	4/17 (水) ※ZOOMによるオンライン研修です				40	×	○		II～III	がんの痛みの理解、痛みのアセスメント、がん性疼痛の薬剤治療、疼痛緩和ケア	31		
32	肺炎の看護 ～重症化を未然に防ぐ5STEPで学ぶ肺炎の看護～						7/11 (木)	9:30～12:30	5/28 (火)	40	○	○		II～III	肺炎の病態生理、肺炎の治療、看護	32		
33	せん妄の予防とケア ～不穏症状の見極めを学ぶ～						7/9 (火)	13:30～16:30	5/27 (月) ※ZOOMによるオンライン研修です	40	×	○		II～III	高齢者の睡眠の特徴、せん妄の概要、せん妄の誘発因子への介入、せん妄状態の患者の看護	33		
看護と安全研修	都内中小規模施設勤務の看護職	34	アドバンスケアプランニング(ACP)から考える看取りの看護	5/9 (木)	13:30～16:30	4/8 (月)	9/6 (金)	13:30～16:30 立川開催	8/1 (木)	50 (立川30)	×	○		II～III	アドバンスケアプランニングとは、看取りにまつわる最近の動向、臨死期のケア、看取りのケア、グリーフケアの実際	34		
		35	クレーム対応の手掛かりと実際 ～パーソナリティーに偏りがある人を理解する～	5/30 (木)	13:30～16:30	4/16 (火)	9/6 (金)	13:30～16:30	7/29 (月)	40	×	○		II～III	パーソナリティー障害とは、対応法とコツ	35		
		36	脳卒中とリハビリテーション				7/4 (木)	9:30～12:30	5/28 (火)	40	×	○	NEW	II～III	脳卒中の分類と治療・看護、脳卒中のリハビリテーションと看護師の役割	36		
		38	摂食嚥下障害の看護	5/15 (水)	13:30～16:30	4/10 (水)				30	○	○		II	摂食・嚥下のメカニズム、摂食・嚥下障害の評価、高齢者の嚥下の特徴、安全な食事介助(間接訓練・直接訓練等)	38		
高齢者看護関連研修	都内中小規模施設勤務の看護職	40	感染管理 ～病院での対応～	5/31 (金)	13:30～16:30	4/16 (火) ※ZOOMによるオンライン研修です	9/20 (金)	13:30～16:30 立川開催	8/13 (火)	90 (立川30)	○	○		II	感染の基礎知識、標準予防策と感染経路別予防策、処置・ケア場面における感染防止対策、薬剤耐性菌と感染対策	40		
		41	医療安全とリスクマネジメント ～現場に活かす安全管理～	5/24 (金)	9:30～16:30	4/10 (水)	8/30 (金)	9:30～16:30 立川開催	7/16 (火)	40 (立川30)	×	○		II～III	医療安全管理の最近の動向、医療事故防止における看護師の責任、病院での組織的な取り組み、グループワーク	41		
		42	弁護士からみた看護記録				7/8 (月)	13:30～16:30 立川開催	5/28 (火)	30	×	○		II	医療訴訟、医療紛争と法的責任、看護師の責任と行政処分、証拠としての看護記録	42		
		43	認知症の人とのコミュニケーション	6/25 (火)	13:30～16:30	5/14 (火)				40	○	○		II～III	認知症とコミュニケーションの関係、認知症の基本知識、認知症疾患とコミュニケーションの特徴	43		
在宅地域看護関連研修	都内中小規模施設勤務の看護職	44	高齢者のスキンケアと褥瘡ケア ～介護施設療養の場で～	5/27 (月)	13:30～16:30	4/15 (月)				40	○	○		II～III	高齢者の皮膚の特徴、排泄の特徴とスキンケア、スキンケア(皮膚裂傷)、褥瘡の予防とケア、高齢者介護施設・療養の場におけるケアの実際	44		
		45	施設における感染管理	5/28 (火)	9:30～12:30	4/9 (火) ※ZOOMによるオンライン研修です	7/23 (火)	9:30～12:30	6/4 (火) ※ZOOMによるオンライン研修です	30	○	○		II	高齢者の特性、高齢者施設の特性、感染管理の基礎知識、高齢者施設における感染管理体制、感染症発生時の対応	45		
		46	高齢者施設の看護 ～医療と介護の連携を支える看護職の役割～				9/27 (金)	9:30～12:30	8/19 (月)	30	○	○		II～III	生活の場としての高齢者施設をとらえる、その人らしい生活を支える看護、他職種との協働と看護職の役割	46		
		47	小児訪問看護の実際				7/3 (水)	9:30～12:30	5/20 (月) ※ZOOMによるオンライン研修です	20	○	○		II～III	小児在宅医療を巡る社会的動向、障害児の現状、重症心身障害児とは、医療的ケア児とは、小児訪問看護の実際	47		
		48	在宅でのリハビリテーション(基本的な運動療法)	5/29 (水)	9:30～16:30	4/22 (月)				30	○	○		II～III	基本的な運動療法、在宅リハビリテーションの進め方、筋力強化運動、ROM運動・筋ストレッチ	48		
		49	在宅でのリスクマネジメント				7/31 (水)	9:30～12:30	6/18 (火) ※ZOOMによるオンライン研修です	20	○	○		II～III	リスクマネジメントとは、訪問看護のリスクマネジメントの特徴、インシデントレポート・KYT・事故の分析、暴力・ハラスメントの特徴	49		
		51	在宅でのターミナルケア	6/26 (水)	9:30～16:30	5/8 (水) ※ZOOMによるオンライン研修です				40	○	○		III	在宅での終末期医療の実際、ターミナルケアの特徴と療養者及び家族への支援、医療連携・在宅チーム内での連携	51		
		52	在宅療養者意思決定支援	6/6 (木)	9:30～16:30	4/23 (火)				30	×	○		II～III	意思決定支援における看護師の役割、人生の最終段階における医療・ケアのあり方、倫理的視点、事例	52		
		53	在宅での人工呼吸器装着療養者の看護				7/24 (水)	13:30～16:30	6/17 (月)	20	×	○		III	在宅での人工呼吸療法、フィジカルアセスメント、気道ケア、機械の種類と特徴、療養体制、リスクマネジメント	53		
		54	在宅での災害看護				9/9 (月)	13:30～16:30	7/29 (月) ※ZOOMによるオンライン研修です	20	×	○		II～III	災害看護の基本、災害時における訪問看護ステーションの対策、災害時における訪問看護師の役割	54		
プラチナコース 支援研修	看護職として都内に就業を希望する概ね50歳以上の離職中の看護職 都内施設に勤務する概ね50歳以上の看護職	55	在宅でのフィジカルアセスメント	6/12 (水)	9:30～16:30	5/7 (火)				30	×	○		II	在宅におけるフィジカルアセスメントの基本技術、フィジカルアセスメントの思考過程、演習	55		
		56	訪問看護師育成基本コース(29日間) ※専用申込用紙				8/8～11/26 (この内で29日間)	9:30～16:30	6/14 (金)	30	○	○		II～III	訪問看護の動向、訪問看護と法的責任、家族看護学、フィジカルアセスメント、災害看護、排泄ケア・ストーマケア、在宅での酸素療法、地域包括ケアシステムと訪問看護の役割、関係機関と社会資源の活用、事例検討	56		
59	プラチナナースセミナー ※「就業定着奨励金」の対象研修です	5/25 (土)	13:30～16:00	ハガキ 5/14 ホームページ 5/21	8/7 (水)	13:30～16:00	ハガキ 7/25 ホームページ 8/1	180※	○	○				定年前後でのお金の見直し、50代からのメンタルヘルスケア ※会場内定員：各回先着100名まで	59			