

中学生
看護職って
どんな仕事を
しているのかな？

＼ 夢へ第一歩!! ／

高校3年生
・進路の最終決定、
後押しにしたい！
・面接、小論文試験に
役立てたい！

こんな人は
ぜひ参加！

高校生
1・2年生
進路研究を
深めたい！

社会人
やりがいを
聞いて
転職したい！



東京都ナースプラザは未来のナースを応援します！

参加費無料

中学生・高校生・社会人対象

一日看護体験学習

実施期間 2024年7月29日(月)～8月9日(金) ※土・日除く

上記期間のうち、原則として9時から16時の間の1日3時間（施設により実施日・時間が異なります。）募集定員合計 約1,310人程度

参加資格

都内在住または
在校の

中学2・3年生

都内在住または
在校の

高校生

都内在住の
看護職を目指す

社会人

※看護学生は参加できません。

実施内容

●施設概要の 説明及び施設見学

●看護体験

- ①体温、脈拍測定
- ②血圧測定
- ③車椅子介助、
ストレッチャー移送
- ④聴診
(心音・呼吸音・肺雑音)
- ⑤PPE着用体験 など

※ただし、中学生は見学や一部実施と
なる内容もあります。

※看護職員と参加者または参加者同士で
実施することもあります。

●看護職員との懇談会

※施設により一部異なることがあります。

2023年度夏の
体験学習参加者 **806名**

高校生 730名

1年生 127名
2年生 274名
3年生 329名

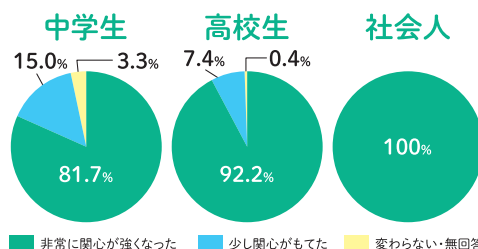
中学生 60名

2年生 23名
3年生 37名

社会人 16名

参加者アンケート

【質問】参加してみて、看護に対する関心は変わりましたか？



進路調査

【質問】体験後の進路を教えてください
(高校3年生及び社会人)

進路調査338名中、**319名**が看護系進路

看護系進路内訳

進学先	人数
大学	238
専門学校3年制	77
大学校	2
短期大学	1
専門学校2年制・定時制3年制(看護師コース)	1
合計	319

【感想】

- 進路を決める後押しになった。迷っている人がいたら助めたい。
- 大学の面接試験で役に立った。
- 医療系の仕事に興味があり参加して、より一層興味をもつようになった。
- 知識の深さ、対応力、チームとしての調整力を間近で感じた。
やはり看護師を目指したいと思った。

実施施設は裏面掲載一覧のとおり▶

応募方法

●参加できるのは1人1施設(重複申込は無効) ●参加施設の決定は先着順 ●5月に参加した方も申込みできます

〈受付期間〉令和6年6月12日(水)17時~6月24日(月)10時

〈インターネットから応募〉https://www.np-tokyo.jp/nurse/onday_experience/

※バーコード読み取り機能付きスマートフォンをお持ちの方は、右のコードを読みとると簡単にHPにアクセスすることができます。
(ただし、機種によってはご使用にならない場合があります。その場合は上記URLよりお申込みください。)



- ①お申込みの際にメールが配信されますので、受信拒否設定等は予め解除しておいてください。
- ②インターネットの画面操作により、お申込みください。(1施設を超えてお申込みの場合、全申込分無効)
- ③中学生・高校生は、参加者本人と保護者、それぞれの「電話番号」・「メールアドレス」の入力が必要ですので予めご準備ください。
- ④参加決定通知/電子メールにより通知します。<リアルタイム配信>

参加が決まったらやること

- ①決定通知メールアドレスと、東京都ナースプラザ及び体験施設の電話番号をご登録ください。
緊急連絡をとることがありますので、必ず日中連絡が取れるようにしてください。
- ②施設によって提出が必要な書類をご準備ください。
 - ・流行性ウイルス疾患の抗体検査結果や証明書が必要な場合、費用は自己負担。時間にも余裕をもってご準備ください。
 - ・新型コロナウイルスのPCR検査・抗原検査は自己負担(当日無料で実施する施設もあります)。
 - ・施設指定の書類は、体験日間の提出が必要な場合があります。時間にも余裕をもってご準備ください。
 - ・健康状態観察表は東京都ナースプラザホームページから印刷し、指定日数分を記入。
- ③その他、施設指定の持ち物があれば、ご準備のうえ体験当日必ず持参してください。

注意事項

- ・参加時には参加決定通知メールの注意事項をよく読んで厳守してください。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、参加条件の変更や体験内容の縮小、中止の可能性もあることをご了承ください。
- ・施設は受け入れ準備をしていますので、決定後の欠席はしないようにしてください。

その他

- ・応募時の個人情報(他)の目的には使用いたしません
(高校3年生及び社会人対象の進路状況アンケート調査除く)
- ・中学生は、参加者名簿を在籍中の学校に送付します。
- ・東京都ナースプラザが保険料を負担し、参加者の行事保険(傷害保険)に加入します。

2024年度 一日看護体験学習実施施設一覧

〈実施時間帯記号〉△9:00~12:00 ○10:00~13:00 ★13:00~16:00 ◎9:00~16:00 ※その他の時間(ホームページでご確認ください)

●男子受入不可施設

(注)抗体検査結果によりワクチン接種や、体験前に施設への書類送付が必要となる場合があります。必ず事前にホームページでご確認ください。

母 はしか、水疱瘡、風疹、おたふくかぜ等の抗体確認のため母子手帳(ワクチン種類・接種日記載部分)のコピーが必要

証/結 はしか、水疱瘡、風疹、おたふくかぜ等の抗体価の検査結果または証明書が必要【費用自己負担】

P/抗 PCR検査または、抗原検査の陰性結果が必要(数字:体験日から遡り〇時間以内に検査)【費用自己負担】

ワ コロナワクチン接種書類が必要(数字は接種回数、数字なしは回数指定なし)

健 健康状態の記録が必要(数字:体験日から遡り〇日間 /・健※:ホームページで要確認)

◆ 施設指定の書類取得・提出が必要

未来のナースを
育てるためにご協力
いただける施設です。

所在地	施設名	対象	実施日	抗体検査 状況	PCR/ 抗原検査	コロナ ワクチン	健康状態 観察表	施設 書類
中央区	聖路加国際病院	高	○ 30,1,6,8					
	石川島記念病院	高	○ 31,1	母	抗	ワ	健・7	
	虎の門病院	高	△ 1,2,6,8,9				健・7	
港区	北里大学北里研究所病院	高	△ 31,6	母			健・3	
	東京大学医学部附属病棟	中高	△ 29	母				
	国際医療福祉大学三田病院●	中高	★ 30				健・3	
	東京新宿メディカルセンター	高	○ 31,9				健・7 ◆	
新宿区	東京山手メディカルセンター	中高	△ 30,31,1					
	白十字訪問看護ステーション	中高	○ 29,30,31,5,6,7				健・3	
文京区	訪問看護ステーションけせら	中高	△ 29,31				健・5	
台東区	永寿総合病院	中高	※ 29,30,2,5,6,7,9					
墨田区	うさぎ訪問看護ステーション●	中高	△ 29,30	母	P・24		健・5	
	昭和大学東豊洲病院	高	○ 1,8				健・7	
江東区	東京城東病院	中高	※ 29,30,2,5,6,7,9				健・3	
	がん研究会 有明病院	中	△ 7					
	順天堂大学東高層診療センター	高	△ 6,7	母			健・7	
	東京都立東部療育センター	高	△ 5,6	母			健・5	
品川区	五反田リハビリテーション病院	中高	△ 7				健・3	
目黒区	日百合第一病院	中高	○ 30,31,1,6,7,8					
	東京医療センター	高	★ 5				健・3	
	大田病院	高	※ 9				健※	
	東京労災病院	高	△ 6,7					
	東京蒲田医療センター	高	△ 30,6	母			健・3	
大田区	大森赤十字病院	高	△ 30,31	母			健・5	
	大田池上病院	中高	△ 29,30,31,1,2,5,6,7,8,9				健・5	
	東京都立荏原病院	高	△ 29,30,31	母				
	東急病院●	中高	△ 2					
	東京蒲田病院	中高	◎ 29,30,31					
	下北沢病院	高	○ 30,31,1				健・7	
	奥沢病院	中高	△ 30,31,1,2,6,7,8,9	母	P・24		健・7	
世田谷区	関東中央病院●	高	△ 6,7,8					
	久我山病院	中高	★ 6,7,8,9	母				
	訪問看護ステーション成城リハケア	中高	◎ 29,30,31,1,2,5,6,7,8,9				健・5	
	世田谷記念病院	中高	★ 31,7				健・5	
	初台リハビリテーション病院	中高	△ 29					
渋谷区	原宿リハビリテーション病院	高	△ 8,9	母			健・7	
	河北総合病院	高	△ 30,1,6	母				
杉並区	東京衛生アドベントリスト病院	中高	△ 30	母			健・7	
	荻窪病院	中高	△ 30,31,1,6,7,8	母			健※	
	総合病院一心病院	高	★ 31,7	母			健・3	
豊島区	東京都立大塚病院	中高	△ 1,2,5,6					
	南池袋介護老人保健施設アバンセ	中高	△ 29,30,31,6,7		抗		健・7	
	赤羽病院●	中	△ 8,9					
北区	花と森の東京病院	高	△ 30,31	母			健・7	
	ふれあい訪問看護ステーション	中高	◎ 29,30,31,1,2,5,6,7,8,9	母		ワ	健・7	
荒川区	荒川病院	高	○ 31				健・5	
	荒木記念東京リバーサイド病院	中高	△ 29,30,31,1,2,5,6,7,8,9	母			健・7	
	東京都立豊島病院	高	△ 31,1,2	母			健・7	
	東京都健康長寿医療センター	高	○ 5,6	母			健・7	
	東京武蔵野病院	高	★ 31,7					
	高島平中央総合病院	高	★ 29,30,31,1,2,5,6,7,8,9					
板橋区	板橋区医師会病院	中高	★ 7		抗		健・5	
	板橋中央総合病院	中高	△ 29,30,7,9	母				
	安田病院	中高	△ 31,6				健・7	
	イムス記念病院	中高	△ 30,1,6,8				健・7	
	板橋宮本病院	高	△ 1,2,5,7	母	抗		健・5	
板橋区	明理会東京大和病院	高	★ 6				健・5	
練馬区	練馬光が丘病院	高	※ 31,7	母			健・7	
	東京都看護協会立城北看護ステーション	中高	◎ 30,6,8				健・3	
	練馬区志会病院	中高	△ 5				健・7	
足立区	新井井病院	中高	△ 29,30,31,1,2			抗・48	健・5	
	苑田第二病院	中高	○ 2				健・3	
	苑田第三病院	中高	○ 2				健・3	
	東京慈恵会医科大学葛飾医療センター	中高	★ 29,30,31,1,2	母			健・7	
葛飾区	東京都立東部地域病院	中高	△ 29,30,5,6					
	葛飾リハビリテーション病院	高	△ 29,5				健・5	
	イムス東京葛飾総合病院	中	△ 29,30,31				健・7	
江戸川区	江戸川病院	中高	△ 30,31,1,2,6,7,8,9				健・3	
	清智会記念病院●	高	○ 7,8,9				健・5	
	南多摩病院	高	△ 2	母			健・3	
	永生病院	中高	★ 31,8				健・3	
八王子市	東京医科大学八王子医療センター	高	★ 29				健・3	
	東京天使病院	高	※ 29,30,31,1,2,5,6,7,8,9	結		ワ	健・5	
	陵北病院	中高	★ 30,31,6,7					
	東海大学医学部付属八王子病院	中高	△ 31,2,7,9	母			健・7 ◆	
三鷹市	杏林大学医学部付属病院	高	○ 31,1,2				健・7	
	介護老人保健施設三鷹ロイヤルの丘	中高	○ 31,7				健・7	
青梅市	市立青梅総合医療センター	高	★ 29,30,31	母				
	東京海道病院	中高	○ 30,31,1,2,6,7,8,9	母	抗			
府中市	東京都立神経病院	高	△ 30,31				◆	
	東京都立多摩総合医療センター	高	△ 30					
	東京都立小児総合医療センター	高	△ 30,31				◆	
昭島市	昭和の杜病院	中高	△ 1,8	母		ワ	健・7	
調布市	青木病院	中高	△ 29,30,31,1,5,6,7,8					
	調布病院	高	◎ 2,9					
	多摩川病院	中高	△ 31,1,2,7,8,9					
	町田市市民病院	高	△ 6,7,8	母			健・7	
町田市	鶴川記念病院	高	※ 29,30,31				健・5	
	南町田病院	中高	○ 29,30,31,1,2				健・5	
	介護老人保健施設 オネステイ南町田	中高	△ 30,6				健・7	
小金井市	小金井リハビリテーション病院	中	○ 30,6				健・3	
	国立精神・神経医療研究センター病院	中高	○ 30,31,6,7	母、結			健・3	
小平市	公立昭和病院	中高	△ 29,30,31				◆	
	介護老人保健施設 プラチナ・ヴィラ小平	中高	○ 1,2,5,6,7				健・7	
日野市	日野市立病院	高	△ 29,30,5,6	母			健・5	
	東京都立多摩北部医療センター	中高	★ 8	母				
東村山市	国立療養所多摩全生園	中高	△ 1,2,6,7				健・7	
	久米川病院	中高	△ 29,31,2,5,7,9				健・7	
	多摩北整形外科病院	中高	○ 29,30,31,1,2,5,6,7,8,9		抗・3		健・5	
国分寺市	国分寺病院	中高	◎ 30,31			抗	健・3	
	佐々総合病院	中高	△ 30,2,6,9	母			健・5	
西東京市	西東京中央総合病院	高	△ 9			ワ	健・7	
	武蔵野徳洲会病院	高	★ 29,2,5,9				健・7	
福生市	公立福生病院●	中高	△ 31,1,7,8	母			健※	
狛江市	東京慈恵会医科大学附属第三病院	中高	△ 29,31	母				
東大和市	東京都立東大和療育センター	高	△ 1,2,5,6			ワ	健・7	
清瀬市	信愛病院	高	△ 31				健・5	
武蔵村山市	村山医療センター	高	△ 31,7				健・7	
	武蔵村山病院	高	△ 30,31				健・7	
多摩市	日本医科大学多摩永山病院	高	△ 6	母		ワ・3		
	東京都立多摩南部地域病院	中高	△ 30,31,1,2,5,6					

お申し込み・お問い合わせ先

東京都ナースプラザ

〔設置主体〕 東京都 〔運営受託者〕 東京都看護協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-2-19
TEL:03-5309-2063 <https://www.np-tokyo.jp/>



「目指せ看護職」動画

看護ってどんな仕事?看護職には活躍できる
フィールドがたくさんあります!



・油系溶剤を含まないインキを使用しています。