

参加費無料

申込は1人1施設のみ



中学生・高校生・社会人対象 一日看護体験学習

実施期間 **2025年7月28日(月)～8月8日(金)**

上記期間のうち、原則として9時から16時の間の1日3時間

※施設により実施日・時間が異なります。※土・日除く

参加資格

都内在住
または在校の

中学2・3年生

都内在住
または在校の

高校生

都内在住の
看護職を目指す

社会人

※看護学生は参加できません。

実施内容

- 施設概要の説明及び施設見学
- 看護体験内容

- ①体温、脈拍、呼吸測定 ②血圧測定
- ③車椅子介助、ストレッチャー移送
- ④聴診(心音・呼吸音・肺雑音) ⑤PPE着用体験 など

※ただし、中学生は見学や一部実施となる内容もあります。

※看護職員と参加者または参加者同士で実施することもあります。

●看護職員との懇談会

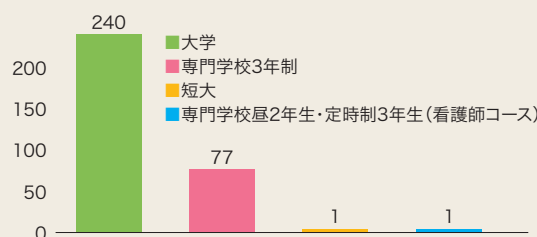
※施設により一部異なることがあります。

【質問】体験後の進路を教えてください

《看護系進路内訳》

高校3年生及び社会人
338名中

**319名が
看護系進路**



「目指せ看護職」動画

看護ってどんな仕事？
看護職には活躍できる
フィールドがたくさんあります！



実施施設は
裏面掲載一覧のとおり▶

2023年度
進路調査

お申し込み・
お問い合わせ先

東京都ナースプラザ

○設置主体／東京都 ○運営受託者／
公益財団法人 東京都看護協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-2-19 TEL:03-5309-2063 <https://www.np-tokyo.jp>
・石油系溶剤を含まないインキを使用しています。



応募方法

- 参加できるのは1人1施設(重複申込は無効)
- 参加施設の決定は先着順
- 5月の参加者も応募可

受付期間

令和7年6月19日(木) 17時～
6月30日(月)17時

【インターネットから応募】

※バーコード読み取り機能付きスマートフォンをお持ちの方は、右のコードを読みとると簡単にHPにアクセスすることができます。



https://www.np-tokyo.jp/nurse/onday_experience/

参加が
決まったら
やること

注意事項

その他

- ①お申込みの際にメールが配信されますので、受信拒否設定等は予め解除しておいてください。
- ②インターネットの画面操作により、お申込みください(重複無効)
- ③中学生・高校生は、参加者本人と保護者、それぞれの「電話番号」・「メールアドレス」の入力が必要です。ご準備ください。
- ④参加決定通知/参加メールにより通知します。<リアルタイム配信>

- 決定通知メールアドレスと東京都ナースプラザ・体験施設の電話番号をご登録ください。緊急連絡をとることがありますので、必ず日中連絡が取れるようにしてください。
- 施設への提出書類(施設ごとに異なる)をご準備ください。
 - ・流行性ウイルス疾患の抗体検査結果の証明が必要な場合、検査は有料。母子手帳のコピー不可。
 - ・新型コロナウイルスのPCR検査・抗原検査は有料。(当日無料で検査をすることもあり)
 - ・施設指定の書類は、体験日前に提出が必要な場合があるので注意。
 - ・健康状態観察表は東京都ナースプラザホームページから印刷し、日数分を記入。
- その他、施設指定の持ち物があれば、ご準備のうえ体験当日必ず持参してください。

- 参加時には参加決定通知メールの注意事項をよく読んで厳守してください。
- 新型コロナウイルスの感染状況によっては、参加条件の変更や体験内容の縮小、中止の可能性もあることをご了承ください。
- 施設は受け入れ準備をしていますので、参加決定後の欠席はしないようにしてください。

- 応募時の個人情報は、他の目的には使用いたしません(高校3年生及び社会人対象の進路状況アンケート調査除く。)
- 中学生は、参加者名簿を在校中の学校に送付します。
- 東京都ナースプラザが保険料を負担し、参加者の保険に加入します。欠席はご遠慮ください。

2025年度 一日看護体験学習実施施設一覧 未来のナースを育てるために ご協力いただける施設です。

実施時間帯記号

△9:00～12:00

○10:00～13:00

★13:00～16:00

◎9:00～16:00

※その他の時間

(ホームページに掲載)

● 男子受入不可施設

母 はしか、風疹、水痘瘡、おたふくかぜ等の抗体確認のため、母子手帳(ワクチン種類・接種日、罹患記録)のコピーが必要
証/結 はしか、風疹、水痘瘡、おたふくかぜ等の抗体価の検査結果または証明書が必要(母子手帳のコピー不可) [費用は自己負担]
ワ コロナワクチン接種書類が必要(数字は接種回数、数字なしは回数指定なし)
P/抗 PCR検査または、抗原検査の陰性結果が必要(数字:体験日から遡り○時間以内に検査) [費用負担はホームページ掲載]
健 健康状態の記録が必要(数字:体験日から遡り○日間/※:ホームページ掲載)
◆ 施設指定の書類取得・提出が必要(ホームページ掲載)

所在地	施設名	対象	実施日	抗体保有	PCR 抗原検査	コロナ ワクチン	健康状態 観察表	施設 書類
中央区	聖路加国際病院	高	29,31,5,7○					
	国立がん研究センター 中央病院	高	31★	母、結				◆
	石川島記念病院	高	6,7○				健・3	
港区	東京都済生会中央病院	中高社	29○					
	虎の門病院	高	29,31,1,5,6△				健・5	
	北里大学北里研究所病院	中高	29,5△	結			健・7	
	国際医療福祉大学 三田病院●	高	31★				健・3	
新宿区	東京新宿メディカルセンター	高	28,5,6○	母				◆
	国立国際医療センター	高	5,6,7★	母、結			健・7	◆
	東京都立大久保病院	中高	4,5★	証				
	東京山手メディカルセンター	中高社	29,30,31△				健・7	
文京区	日本医科大学付属病院	高	31★	母	ワ・3		健・7	◆
	東京都立駒込病院	中高社	30,31△	母			健・5	
台東区	永寿総合病院	中高	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8※					
	浅草病院	中高社	31,1,7,8○				健・5	
墨田区	東京都立墨東病院	高	30,31,7,8△					
江東区	昭和医科大学江東豊洲病院	高	31,6○				健・3	
	東京城東病院	中高	28,29,30,31,1△				健・7	
	江東病院	中高社	1○				健・3	
	がん研究会 有明病院	中	1△				健※	
	順天堂東京江東高齢者医療センター	高	31,1△	母			健・7	
	東京都立東部療育センター	高	28,29,30○	母				
	東京Dタワーホスピタル	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8△	母			健・7	
品川区	昭和医科大学病院附属東病院	高	30,31○					
目黒区	日星会第一病院	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8○					
	東京医療センター	高	4★					
大田区	東京労災病院	中高社	5,6,7△					
	東京蒲田医療センター	高社	29,30,5,6△	母			健・3	
	牧田総合病院	中高社	31,7○				健・5	
	大森赤十字病院	高	7,8△	母、結、証			健・5	
	大田池上病院	中高社	29,30,31,1△					
	池上総合病院	中高社	29,30,31,5,6,7○					
	東京都立荏原病院	高社	29,30,31△	母				◆
	東急病院●	中高社	1△				健※	
	東京蒲田病院	中高社	29,31○				健・5	
	蒲田リハビリテーション病院	中高	29,5△				健・3	
世田谷区	青葉病院	中高社	29,31,5,7△				健・7	
	奥沢病院	中高社	29,30,31,1,5,6,8△	母	P・24		健・5	
	久我山病院	中高	29,30,31★	母				
	東京都立松沢病院	高	29,30,31★					
	世田谷神経内科病院	高	29,30,1,6,8★		抗		健・3	
	世田谷記念病院	中	30,6★				健・5	
	桜新町ナースケア・ステーション	高社	1○				健・3	
渋谷区	日本赤十字社医療センター	高	30△	母				
	JR東京総合病院	高	30★				健・7	
	伊藤病院	中高	7△				健・3	
	初台リハビリテーション病院	高	4△					
	原宿リハビリテーション病院	高	7,8△	母			健・7	
中野区	中野共立病院	高社	29,30,31,5,6,8△					
杉並区	杏林大学医学部付属杉並病院	中高社	28,29,30,31△	母			健・7	
	荻窪病院	中高社	29,30,31,5,6,7△	母			健※	
豊島区	総合病院一心病院	高社	30★	母			健・3	
	東京都立大塚病院	高	4,5△					
	南池袋介護老人保健施設アバンセ	中高	28,29,30,4,5,6△				健・5	
北区	東京都立北療育医療センター	高	4,5△	母			健・7	
	赤羽病院●	中	7,8△				健・3	
	花と森の東京病院	高	30,6△	母			健・7	
	明理会中央総合病院	中高高	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8△				健・7	
	ふれあい訪問看護ステーション	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8○	母	ワ		健・7	
荒川区	荒川病院	高	30○					
	荒木記念東京リバーサイド病院	高	28,29,30,31,1△	母			健・3	
板橋区	東京都立豊島病院	高	28,29,30○	母			健・7	
	東京都健康長寿医療センター	中高	28,29△	母			健・7	
	日本大学医学部附属板橋病院●	高	5△	母				
	高島平中央総合病院	高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8★					
	板橋区医師会病院	中高社	6★		抗		健・5	
	板橋中央総合病院	中高社	28,29,4,5○	母			健※	
	明理会東京大和病院	高社	5★				健・5	
	介護老人保健施設 浮間舟渡園	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8△					

所在地	施設名	対象	実施日	抗体保有	PCR 抗原検査	コロナ ワクチン	健康状態 観察表	施設 書類
練馬区	造生会ススキ病院	高社	30,31,6,7○				健・7	
	練馬光が丘病院	高	29○	母			健・5	
	陽和病院	中高	4,5,6,8★					
	東京都看護協会立城北看護ステーション	高社	30,6○				健・3	
	順天堂大学医学部附属練馬病院	中	28,29○					
	平和台介護老人保健施設アバンセ	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8※				健・3	
	ねりま健育会病院	中高社	31,1,4,5★				健・5	
	介護老人保健施設 ライフサポートねりま	中高社	31,1,4,5★				健・5	
足立区	苑田第二病院	中高	31○				健・3	
	苑田第三病院	中高	31○				健・3	
	ケアリ訪問看護ステーション東京 足立ステーション	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8△				健・5	
葛飾区	東京慈恵会医科大学葛飾医療センター	中高社	28,29,30,31,1△	母			健・7	
	東京都立東部地域病院	中高	29,30,5,6△					
	葛飾リハビリテーション病院	中高社	28,29,30△				健・5	
	イムス東京葛飾総合病院	中	29,30,31△				健・7	
江戸川区	東京臨海病院	中高	31○				健・5	
八王子市	八王子山王病院	高社	29,30,31△				健・7	
	東京医科大学八王子医療センター	高	1★				健・3	
	東京大使病院	中高社	28,29,30,31,4,5,6,7,8※				健・5	
	陵北病院	中高社	31,5,6,7★					
	北原リハビリテーション病院	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8○					
	東海大学医学部付属八王子病院	高社	29,30,5,6△	母			健・7	◆
三鷹市	杏林大学医学部付属病院	高	31,1,4★				健・5	
青梅市	市立青梅総合医療センター	高	30,31★	母				
	東京海道病院	高社	28,30,31,4,6,7○	母	抗		健・3	
	東京青梅病院	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8△	母			健・7	
府中市	わそら街なかナースステーション	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8△					
	東京都立神経病院	高	29,30,31△					
	東京都立多摩総合医療センター	高	28△					
	東京都立府中療育センター	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8※	母			健・7	
	府中恵仁会病院	中高社	29,31,1,5,7,8※				健・5	
	東京都立小児総合医療センター	高	29,30△					◆
昭島市	昭和の杜病院	中高社	30△	母			健・5	
調布市	青木病院	中高	28,29,30,31,4,5,6,7△					
	調布病院	高社	5,8○					
	多摩川病院	中高社	29,30,31,1,5,6,7,8○					
町田市	町田市市民病院	高	5,6,7△	母			健・7	
	鶴川記念病院	高社	28,29,30,6※				健・5	
	南町田病院	中高社	28,29,30,31,1○				健・5	
	介護老人保健施設 オネスティ南町田	中高社	29,30△				健・7	
小金井市	小金井リハビリテーション病院	中	31△					
小平市	南台病院	中高社	29,30,5,6△	母	ワ		健・5	
	緑成会病院	中高社	30,31,6,7★					
	国立精神・神経医療研究センター病院	高	5,6,7,8○	母、結			健・3	
	一橋病院	中高社	29,7★					
	公立昭和病院	中高社	29,30△				健・7	
	介護老人保健施設 けやきの郷	中高社	29,30,5,6○				健・3	
	介護老人保健施設 プラチナ・ヴィラ小平	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8○				健・7	
日野市	日野市立病院	高	28,29,31,5△	母			健・3	
東村山市	東京都立多摩北部医療センター	中高社	7,8★	母				
	国立療養所多磨全生園	高	31,1,5,6△				健・3	
	多摩北整形外科病院	中高社	29,30,31,1,5,6,7,8★				健・3	
国分寺市	国分寺病院	中高社	29,30,5○		抗		健・3	
西東京市	西東京中央総合病院	高社	6,7△				健・5	
	武蔵野徳洲会病院	高	7,8★	母			健・7	
福生市	公立福生病院	中高	30,31,6,7△	母			健※	
狛江市	東京慈恵会医科大学附属第三病院	高社	31,1,7,8△				健・7	
東大和市	東京都立東大和療育センター	高社	4,5,7,8△		ワ		健・7	
清瀬市	東京病院	中高社	29★					
	信愛病院●	高	30△				健・5	
東久留米市	前田病院	中高社	30,8○				健・7	
	滝山病院	中高社	28,29,30,31,1,4,5,6,7,8★				健・7	
武蔵村山市	村山医療センター	中高社	5,6,7△				健・7	
	東京小児療育病院	中高	29,30,6※					
	介護老人保健施設 アルカディア	高	29,30○		P		健・5	
	武蔵村山病院	高	28,29△				健・7	
多摩市	日本医科大学多摩永山病院	中高社	29,7△					
	東京都立多摩南部地域病院	中高社	29,30,31,1,4,5,6,7,8△					

施設ごとに【参加条件】が異なります。
参加条件を満たした場合のみ申込可能です。
東京都ナースプラザホームページで
詳細を確認し、ご不明な点は
申込前にお問い合わせください。