

職場体験会 計画表

時間	体験内容
9:00	集合 更衣
9:15	挨拶 自己紹介(参加動機など)
9:30	オリエンテーション 施設の紹介 ・ 施設概要 ・ 看護の特徴 ・ プラチナナースの働き方の実際 ・ プラチナナースに期待する事
10:00	施設見学 看護職と共に看護の見学・体験実施 清潔援助・バイタルサイン測定 食事援助・内服与薬 排泄援助 活動援助
12:30	昼休憩
13:30	訪問看護ステーションの見学 職場体験の意見交換
14:30	アンケート記入
15:00	終了

## 一日の看護業務の流れ

時間	項目	内容
	<b>【日 勤】</b>	
9:00	出勤 業務開始	全体申し送り
9:15		チーム別申し送り
		日常生活援助(排泄・入浴介助・口腔ケア・吸引など)
		検温・点滴管理・指示受け
		昼薬準備・経管栄養準備
11:00		経管栄養接続・管理 記録
11:45	休憩 交代で休憩 (1時間)	昼前薬与薬・食事セッティング・食事介助・昼薬与薬 夕薬準備(経管)・経管栄養準備
14:00		褥瘡・創傷処置・バルン交換など
	レクリエーション	レクリエーション参加・見守り
15:00	カンファレンス	情報共有
		検温・記録
15:30		経管栄養接続・管理
16:30		申し送り
17:00	退勤 終業	
	<b>【夜 勤】</b>	
18:00		夕前薬与薬・食事セッティング・食事介助・夕薬与薬
19:00	休憩 交代で休憩 (夜勤者 3 名・30 分)	検温
		日常生活援助(排泄・口腔ケア・吸引など)
21:00	消灯	記録等
0:00	ラウンド	水分出納チェック・記録・経管栄養準備・朝薬準備
2:00	ラウンド	
2:30	仮眠休憩(2 時間)	
5:00		経管栄養接続・管理
6:00		検温・記録・採血等
8:00		朝食前与薬・食事介助・朝薬与薬
9:00		申し送り