

辻内科循環器科歯科クリニック

職場体験会 計画表

時 間	体 験 内 容
9:30	集合 更衣
9:40	挨拶 自己紹介(参加動機など)
9:45	オリエンテーション 施設・法人の紹介 ・施設概要 ・看護体制や特徴 ・法人内のプラチナナースの実際
10:00	施設見学 辻内科循環器科歯科クリニック 病棟 看護職と共に見学・体験実施 バイタルサイン測定 排せつ援助 点滴実施や処置の見学 食事援助など
12:00～	お昼休憩
13:00	併設施設の看護職と共に見学・体験実施 清潔援助 レクリエーション見学 職場体験の意見交換
14:50	アンケート記入
15:00	終了

一日の看護業務の流れ

時間	項目	内容
8:30	日勤者出勤 業務開始	全体申し送り 申し送り(夜勤者→日勤者) *入院患者担当 Ns が先に送りを受ける (月)泌尿器科 Dr 回診 (水)皮膚科 整形外科 Dr 回診 (木)神経内科 Dr 回診 (金)整形外科 Dr 回診 (土)整形外科 Dr回診
9:00		・受け持ち患者の VS 測定 ・受け持ち患者の処置・点滴 ・退院患者の対応 ・リーダーへの情報提供
9:30	夜勤者 終業	・記録(温度板・看護記録・ケア表) 週間業務 月・血糖値測定 火・転倒転落チェック 水・褥瘡撮影 褥瘡評価 入院患者 受け入れ 経管栄養準備と実施 血糖値測定(月曜日:定例チェック)
11:00		
11:30	休憩 交代で休憩	食前薬与薬 食事準備・食堂へ患者の移動 昼食配膳・食事介助 口腔ケア・下膳 昼薬与薬 (火)大腸内視鏡検査 (第2金)嚥下内視鏡検査
13:00		<u>メンバー</u> ・バイタルサインチェック・点滴・処置 ・ラウンド ・記録 ・退院前カンファレンスの参加 <u>リーダー</u> ・指示の変更確認 酸素流量・輸液ポンプチェック 薬品(麻薬・劇薬)チェック
16:00		申し送り(日勤者→夜勤者) 経管栄養準備と実施 血糖値測定 記録
17:30	退勤 終業(日勤)	

メンバー役割の各業務

薬・・・翌日の点滴準備
薬剤の補充
中材・・・包交車の整理
器材整備・滅菌
(日曜日勤フリー Ns)
衛生資材・・・在庫確認・注文
事務用品・・・月・木

時間	項目	内容
16:30 17:00	夜勤者出勤 業務開始	食前薬与薬 食事準備・食堂へ患者の移動 夕食配膳・食事介助 口腔ケア・下膳 夕薬与薬
18:30		病室ラウンド・バイタル測定 点滴・処置 検査予定で翌日禁飲食となる患者への説明 吸引、酸素吸入確認、点滴滴下確認 就寝前与薬 適宜、ヘルパーと情報交換する 20時のおむつ交換時の状態など 記録 退院患者のチェック
21:00	消灯	・ サマリーの仕上げ ・ 退院処方・診察券・カルテポケット確認 ・ 書類チェック(情報提供書・訪看指示書など) ・ 退院食事箋 ・ 外来カルテの締め
22:00～ 23:00 24:00	休憩	日報の締め 水分出納の締め→温度板への記録 適宜ラウンド * 体位交換 * 尿器・ポータブルトイレの確認 * 排泄介助 * おむつ交換
5:00		起床時薬・食前薬・朝食後薬を準備 経管栄養準備と実施 血糖値測定 食前薬与薬 バイタルチェック(退院患者は必ず)採血・血糖チェック・起床時の 内服 体重測定(指示がある患者) ネブライザー・吸引
6:00 7:00	起床 電気をつける	食事準備・食堂へ患者の移動 朝食配膳・食事介助 口腔ケア・下膳 朝薬与薬 酸素ボンベ残量チェック 薬品(麻薬・劇薬)チェック 酸素流量・輸液ポンプチェック