

介護老人保健施設 東大和ケアセンター

職場体験会 計画表

時間	体験内容
9:00	集合 更衣(エプロン貸し出し) 挨拶 自己紹介(参加動機など) オリエンテーション ・施設概要 ・看護の特徴 ・プラチナナースの働き方の実際 ・プラチナナースに期待すること
10:00	施設見学 看護師と共に看護の見学、体験実施 ・清潔援助(入浴介助・更衣・整容) ・バイタルサイン測定 ・レクリエーションの見学
11:30	内服与薬の見学
12:00	休憩 施設で提供している食事を無料で提供します。お召し上がりください
13:00	同法人施設見学(希望に応じて) ・東大和病院 外来・病棟 ・在宅サポートセンター
13:30	アンケート記入。職場体験の意見交換
14:00	終了

一日の看護業務の流れ

時間	項目	内容
8:30	出勤 業務開始	朝会、情報収集、引継ぎ事項確認
8:45		利用者挨拶。 検温、外来受診付き添い、点滴実施(抗生剤) レクリエーション参加、見守り
11:00		日常生活援助(排泄:排便コントロールなど) 処置(褥瘡処置、軟膏塗布など)、昼薬準備
11:30		経管栄養準備、特記事項記録 食前薬与薬、昼食介助、経管栄養管理
12:00		休憩(交代制)1時間
13:00		日常生活援助(排泄、入浴介助等)
14:00		検温、特記事項記録 処置(褥瘡処置、軟膏塗布など) レクリエーション参加、見守り
15:00		おやつ(介助を要する方の援助)
15:30		日常生活援助(排泄、排便コントロールなど) 夕薬準備、経管栄養準備および管理
16:30		引継ぎ事項確認 特記事項記録
17:00	退勤	
16:30~ 9:00	夜勤勤務者対応	