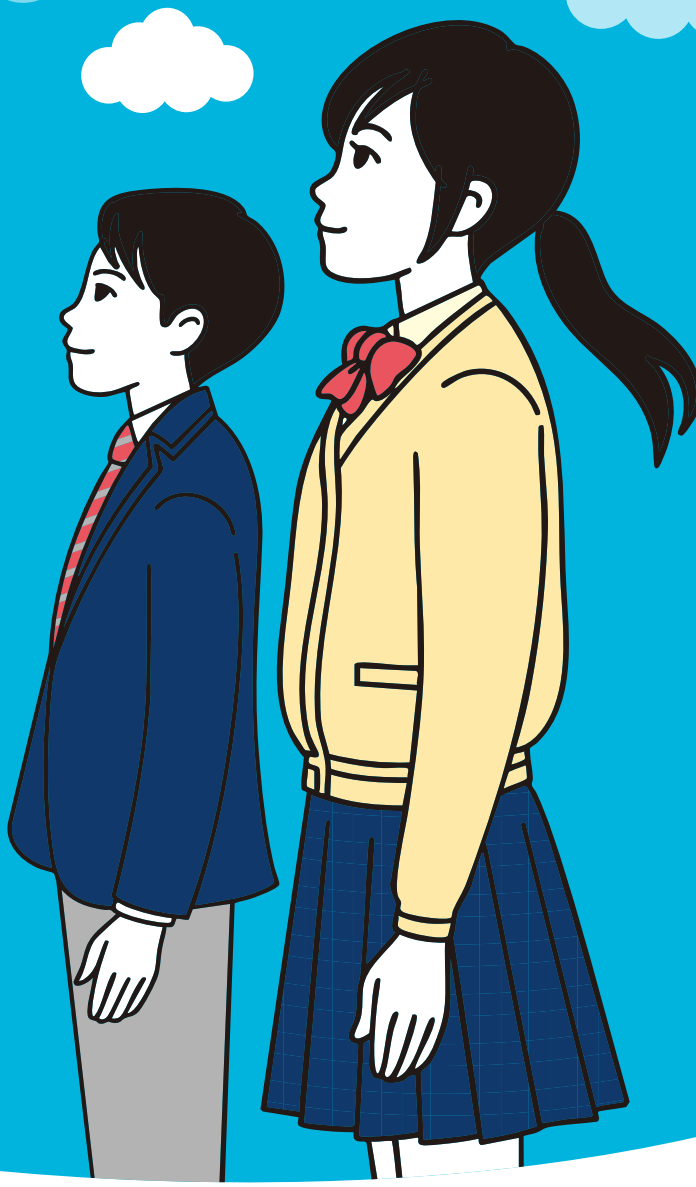
夢への第一歩!!

一日看護体験学習



参加資格 2026 4.1現在

都内在住または在校の
看護職を目指す
高校3年生限定
募集定員約600人程度

東京都ナースプラザは、
未来のナースを応援します！

実施期間

2026年5月11日(月)～5月15日(金)

※施設により実施日・時間が異なります。

参加費無料

実施内容

●施設概要の説明及び施設見学

●看護体験

①体温、脈拍、呼吸測定 ②血圧測定 ③車椅子介助、ストレッチャー移送
④聴診（心音・呼吸音・肺雑音） ⑤PPE着用体験　など

※看護職員と参加者または参加者同士で実施することもあります。

●看護職員との懇談会

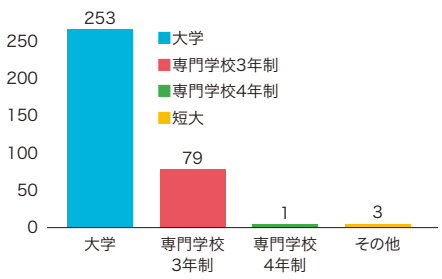
※体験内容や実施場所（病棟等）は、各体験施設で決定します。
当日は施設の指示に従ってください。

2024年度進路調査（高校3年生）

【看護系に進んだ参加者数】

874名が参加し、353名が回答

高校3年生353名中
336名が看護系進路



「目指せ看護職」動画

看護ってどんな仕事？
看護職には活躍できる
フィールドがたくさん
あります！

応募方法、実施施設は裏面をご覧ください▶

応募方法

●参加できるのは１人１施設 ※1人2施設以上申込みの場合、全申込分が無効
●施設ごとに【参加条件】が異なります。参加条件を満たす場合のみ申込可能です。
東京都ナースプラザホームページで参加条件を確認し、ご不明な点は申込前にお問い合わせください。
●参加施設は、先着順に決定します。

受付期間

令和8年4月9日（木）17時～
4月20日（月）10時

【インターネットから応募】

※バーコード読み取り機能付きスマートフォンをお持ちの方は、右のコードを読みとると簡単にHPにアクセスすることができます。

https://www.np-tokyo.jp/nurse/onday_experience/

❶お申込みの際にメールが配信されますので、受信拒否設定等は予め解除しておいてください。
❷インターネットの画面操作により、お申込みください（重複無効）
❸参加者本人と保護者、それぞれの「電話番号」・「メールアドレス」の入力が必要です。申込前にご準備ください。
❹参加決定通知／電子メールにより通知します<リアルタイム配信>

参加が決まったらやること

●決定通知メールアドレスと東京都ナースプラザ・体験施設の電話番号をご登録ください。緊急連絡をとることがありますので、必ず日中連絡が取れるようにしてください。
●施設への提出書類（施設ごとに異なる）をご準備ください。
・流行性ウイルス疾患の抗体検査結果の証明が必要な場合、検査は有料。母子手帳のコピーは不可。
・**新型コロナウイルスのPCR検査・抗原検査は有料**（当日無料で検査をすることもあり）
・施設指定の書類は、体験日前に提出が必要な場合もあるので注意。
・健康状態観察表は東京都ナースプラザホームページから印刷し、日数分を記入。
●その他、施設指定の持ち物があれば、ご準備のうえ体験当日必ず持参してください。

注意事項

●参加時には参加決定通知メールの注意事項をよく読んで厳守してください。
●施設は受け入れ準備をしていますので、参加決定後の欠席はしないようにしてください。
●**自然災害や感染症の流行など、やむを得ない場合は参加条件の変更や体験内容の縮小、中止の可能性もあることをご了承ください。**
●中止及び欠席の振替実施はありません。

その他

●応募時の個人情報は他の目的には使用いたしません。
（後日行う「進路状況アンケート調査」除く）
●東京都ナースプラザが保険料を負担し、参加者の保険に加入します。欠席はご遠慮ください。

未来のナースを育てるためにご協力いただける施設です。

2026年度 一日看護体験学習実施施設一覧

日時、参加条件及び提出書類等は、東京都ナースプラザホームページにてご確認ください。要件を満たす方のみお申込みいただけます。
抗体価検査や施設指定の書類取得には時間を要します。早急に確認し、ご不明な点はお申込み前にお問い合わせください。

●男子受入不可

所在地	施設名
中央区	東京ひかりナースステーション
港区	東京慈恵会医科大学附属病院
	東京都済生会中央病院
	虎の門病院
新宿区	東京都立大久保病院
	東京山手メディカルセンター
	聖母病院●
	白十字訪問看護ステーション
	東京新宿メディカルセンター
文京区	東京都立駒込病院
墨田区	東京都立墨東病院
	東京都リハビリテーション病院
江東区	東京城東病院
	江東病院
	東京都立東部療育センター
	東京Dタワーホスピタル
品川区	ＮＴＴ東日本関東病院
	五反田リハビリテーション病院
目黒区	三宿病院
	日扇会第一病院
大田区	東京蒲田医療センター
	東邦大学医療センター大森病院
	池上総合病院
世田谷区	自衛隊中央病院●
	青葉病院
	奥沢病院
	久我山病院
	東京都立松沢病院
	世田谷神経内科病院
	世田谷記念病院
渋谷区	東京都立広尾病院
	セントラル病院
	ＪＲ東京総合病院
	セントラル病院 松濤
	原宿リハビリテーション病院
中野区	中野共立病院
	総合東京病院
	あけぼの訪問看護ステーション
杉並区	杏林大学医学部付属杉並病院
	河北総合病院
	東京衛生アドベンチスト病院

所在地	施設名
杉並区	荻窪病院
豊島区	総合病院一心病院
	東京都立大塚病院
	南池袋介護老人保健施設アバンセ
北区	東京都立北療育医療センター
	花と森の東京病院
	ふれあい訪問看護ステーション
	東京北医療センター●
板橋区	日本大学医学部附属板橋病院●
	上板橋病院
	高島平中央総合病院
	板橋区医師会病院
	竹川病院
	小豆沢病院
	板橋中央総合病院
	イムス記念病院
	イムス板橋リハビリテーション病院
	明理会東京大和病院
	介護老人保健施設 浮間舟渡園
練馬区	浩生会スズキ病院
	練馬光が丘病院
	陽和病院
	平和台介護老人保健施設アバンセ
足立区	福寿会病院
葛飾区	東京慈恵会医科大学葛飾医療センター●
	亀有病院
	東京都立東部地域病院
	イムス葛飾ハートセンター
	葛飾リハビリテーション病院
	イムス東京葛飾総合病院
江戸川区	東京臨海病院
八王子市	清智会記念病院●
	八王子山王病院
	南多摩病院
	永生病院
	東京天使病院
	陵北病院
	西八王子病院
	東海大学医学部付属八王子病院
	みなみ野病院
立川市	立川相互病院

所在地	施設名
立川市	災害医療センター
武蔵野市	武蔵野赤十字病院
三鷹市	杏林大学医学部付属病院
青梅市	東京青梅病院
府中市	榊原記念病院
	東京都立神経病院
	東京都立府中療育センター
昭島市	昭和の杜病院
調布市	青木病院
	多摩川病院
町田市	イムス明理会東京町田病院※ ※旧名称：鶴川サナトリウム病院（～2026.3）
	鶴川記念病院
	介護老人保健施設 オネスティ南町田
	Five Star訪問看護・栄養管理Station
小金井市	桜町病院
小平市	南台病院
	緑成会病院
	一橋病院
	小平中央リハビリテーション病院
	公立昭和病院
	介護老人保健施設 けやきの郷
	介護老人保健施設　プラチナ・ヴィラ小平
日野市	日野市立病院
東村山市	東京都立多摩北部医療センター
	久米川病院
国分寺市	国分寺病院
	介護老人保健施設すこやか
西東京市	西東京中央総合病院
	武蔵野徳洲会病院
狛江市	東京慈恵会医科大学西部医療センター
東大和市	東大和病院
清瀬市	ベトレヘムの園病院
東久留米市	前田病院
	介護老人保健施設 ケア東久留米
武蔵村山市	村山医療センター
	東京小児療育病院
多摩市	東京都立多摩南部地域病院
あきる野市	公立阿伎留医療センター
瑞穂町	みずほ病院
日の出町	大久野病院

お申し込み・お問い合わせ先
東京都ナースプラザ
○設置主体／東京都　○運営受託者／公益社団法人 東京都看護協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-2-19 TEL：03-5309-2063　https://www.np-tokyo.jp
・石油系溶剤を含まないインキを使用しています。