

# 中学生・高校生・社会人対象 一日看護体験学習



参加費無料

## 実施期間

2026年7月27日(月)～8月7日(金)

※施設により実施日・時間が異なります。※土・日除く

## 実施内容

- 施設概要の説明及び施設見学
- 看護体験内容

- ①体温、脈拍、呼吸測定
- ②血圧測定
- ③車椅子介助、ストレッチャー移送
- ④聴診(心音・呼吸音・肺雑音)
- ⑤PPE着用体験 など

※ただし、中学生は見学や一部実施となる内容もあります。  
※看護職員と参加者または参加者同士で実施することもあります。

## ●看護職員との懇談会

※体験内容や実施場所(病棟等)は、各体験施設で決定します。  
当日は体験施設の指示に従ってください。

## 参加資格

都内在住  
または在校の **中学2・3年生**

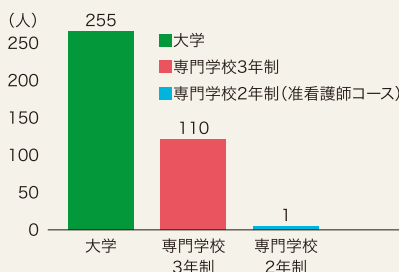
都内在住  
または在校の **高校生**

都内在住の  
看護職を目指す **社会人**

募集定員約1,500人程度 ※看護学生は参加できません。

## 2025年度進路調査(高校3年生及び社会人)

【看護系に進んだ参加者数】  
回答があった高校3年生及び社会人  
402名中  
**366名が看護系進路**



## 「目指せ看護職」動画

看護ってどんな仕事?  
看護職には活躍できる  
フィールドがたくさんあります!



実施施設は  
裏面掲載一覧のとおり▶

# 応募方法

- 参加できるのは1人1施設 ※1人2施設以上申込みの場合、全申込みが無効
- 施設ごとに【参加条件】が異なります。参加条件を満たす場合のみ申込可能です。  
東京都ナースプラザホームページで参加条件を確認し、ご不明な点は申込前にお問い合わせください。
- 参加施設は、先着順に決定します。●5月の参加者も応募可

## 受付期間

令和8年6月18日(木)17時～  
6月29日(月)10時  
【インターネットから応募】



※バーコード読み取り機能付きスマートフォンをお持ちの方は、右のコードを読みとると簡単にHPにアクセスすることができます。

[https://www.np-tokyo.jp/nurse/onday\\_experience/](https://www.np-tokyo.jp/nurse/onday_experience/)

- ①お申込みの際にメールが配信されますので、受信拒否設定等は予め解除しておいてください。
- ②インターネットの画面操作により、お申込みください(重複無効)
- ③中学生・高校生は、参加者本人と保護者、それぞれの「電話番号」・「メールアドレス」の入力が必要です。申込前にご準備ください。
- ④参加決定通知/電子メールにより通知します(リアルタイム配信)

## 参加が決まったらやること

- 決定通知メールアドレスと東京都ナースプラザ・体験施設の電話番号をご登録ください。緊急連絡をとることがありますので、必ず日中連絡が取れるようにしてください。
- 施設への提出書類(施設ごとに異なる)をご準備ください。  
・流行性ウイルス疾患の抗体検査結果の証明が必要な場合、検査は有料。母子手帳のコピーは不可。  
・新型コロナウイルスのPCR検査・抗原検査は有料(当日無料で検査をすることもあり)。  
・施設指定の書類は、体験日前に提出が必要な場合もあるので注意。  
・健康状態観察表は東京都ナースプラザホームページから印刷し、日数分を記入。
- その他、施設指定の持ち物があれば、ご準備のうえ体験当日必ず持参してください。

## 注意事項

- 参加時には参加決定通知メールの注意事項をよく読んで厳守してください。
- 施設は受け入れ準備をしておりますので、参加決定後の欠席はしないようにしてください。
- 自然災害や感染症の流行など、やむを得ない場合は参加条件の変更や体験内容の縮小、中止の可能性もあることをご了承ください。
- 中止及び欠席の振替実施はありません。

## その他

- 応募時の個人情報は他の目的には使用いたしません。高校3年生及び社会人対象の「進路状況アンケート調査」を除く。
- 中学生は、参加者名簿を在学中の学校に送付します。
- 東京都ナースプラザが保険料を負担し、参加者の保険に加入します。欠席はご遠慮ください。

未来のナースを  
育てるために  
ご協力いただける  
施設です。

# 2026年度 一日看護体験学習実施施設一覧

日時、参加条件及び提出書類等は、東京都ナースプラザホームページにてご確認ください。要件を満たす方のみお申込みいただけます。

抗体価検査や施設指定の書類取得には時間を要します。早急に確認し、ご不明な点はお申込み前にお問い合わせください。

●男子受入不可

所在地	施設名	
中央区	聖路加国際病院	
	国立がん研究センター 中央病院	
	東京ひかりナースステーション	
港区	東京都済生会中央病院	
	虎の門病院	
	北里大学北里研究所病院	
新宿区	国際医療福祉大学 三田病院●	
	東京新宿メディカルセンター	
	東京女子医科大学病院	
	東京都立大久保病院	
	東京山手メディカルセンター	
文京区	白十字訪問看護ステーション	
	日本医科大学付属病院	
	東京都立駒込病院	
	永寿総合病院	
台東区	東京都立墨東病院	
	昭和国际大学江東豊洲病院	
江東区	東京城東病院	
	江東病院	
	がん研究会 有明病院	
	順天堂東京江東高齢者医療センター	
品川区	東京Dタワーホスピタル	
	昭和医科大学病院	
	昭和医科大学病院附属東病院	
目黒区	日扇会第一病院	
	東京医療センター	
大田区	東京労災病院	
	東京蒲田医療センター	
	大森赤十字病院	
	大田池上病院	
	池上総合病院	
	東京都立荏原病院	
	東急病院●	
	蒲田リハビリテーション病院	
	世田谷区	久我山病院
		東京都立松沢病院
世田谷神経内科病院		
世田谷記念病院		
介護老人保健施設 梅ヶ丘		
渋谷区	東京都立広尾病院	
	日本赤十字社医療センター	
	JR東京総合病院	
	伊藤病院●	
中野区	初台リハビリテーション病院	
	原宿リハビリテーション病院	
	中野共立病院	
杉並区	あけぼの訪問看護ステーション	
	杏林大学医学部付属杉並病院	
	東京衛生アドベンチスト病院	

所在地	施設名
杉並区	荻窪病院
	豊島区
北區	総合病院一心病院
	東京都立大塚病院
	白報会王子病院
荒川区	東京都立北療育医療センター
	ふれあい訪問看護ステーション
	荒川病院
板橋区	荒木記念東京リバーサイド病院
	東京都立豊島病院
練馬区	東京都健康長寿医療センター
	日本大学医学部附属板橋病院●
	高島中央総合病院
	板橋区医師会病院
	板橋中央総合病院
	イムス記念病院
	板橋宮本病院
	介護老人保健施設 浮間舟渡園
	浩生会スズキ病院
	練馬光が丘病院
陽和病院	
足立区	平和台介護老人保健施設アバンセ
	ねりま健会会病院
	介護老人保健施設 ライフサポートねりま
	東京女子医科大学附属足立医療センター
	東和病院
葛飾区	苑田第二病院
	苑田第三病院
	福寿会病院
	東京慈恵会医科大学葛飾医療センター●
	亀有病院
	東京都立東部地域病院
	イムス葛飾ハートセンター
	葛飾リハビリテーション病院
	イムス東京葛飾総合病院
	清智会記念病院●
八王子市	八王子山王病院
	駒木野病院
	南多摩病院
立川市	永生病院
	東京医科大学八王子医療センター
	東京天徳病院
	陵北病院
	西八王子病院
三鷹市	東海大学医学部付属八王子病院
	みなみ野病院
青梅市	介護老人保健施設パークサイドヴィラ
	長谷川病院
青梅市	市立青梅総合医療センター
青梅市	東京海道病院

所在地	施設名	
青梅市	東京青梅病院	
	府中市	わそら街なかナースステーション
		東京都立神経病院
昭島市	東京都立多摩総合医療センター	
	東京都立府中療育センター	
	東京都立小児総合医療センター	
	東京西徳洲会病院	
調布市	昭和の杜病院	
	青木病院	
町田市	調布病院	
	多摩川病院	
	町田市民病院	
小金井市	イムス明理会東京町田病院	
	鶴川記念病院	
	南町田病院	
	介護老人保健施設 オネスティ南町田	
	鶴川リハビリテーション病院	
	Five Star訪問看護・栄養管理Station	
	桜町病院	
	小小平市	南台病院
	国立精神・神経医療研究センター病院	
	一橋病院	
公立昭和病院		
介護老人保健施設 けやきの郷		
介護老人保健施設 プラチナ・ヴィラ小平		
日野市	日野市立病院	
東村山市	東京都立多摩北部医療センター	
	国立療養所多磨全生園	
久米川病院	久米川病院	
国分寺市	国分寺病院	
国立市	介護老人保健施設 国立あおやぎ苑	
西東京市	西東京中央総合病院	
	武蔵野徳洲会病院	
福生市	公立福生病院	
狛江市	東京慈恵会医科大学西部医療センター	
東大和市	東京都立東大和療育センター	
清瀬市	東京病院	
	信愛病院●	
	ベトレハムの園病院	
東久留米市	前田病院	
武蔵村山市	瀧山病院	
多摩市	村山医療センター	
あきる野市	日本医科大学多摩永山病院	
	東京都立多摩南部地域病院	
瑞穂町	公立阿伎留医療センター	
日の出町	みずほ病院	
日の出町	大久野病院	

お申し込み・  
お問い合わせ先



東京都ナースプラザ  
Tokyo Metropolitan Nurse Plaza

●設置主体 / ●東京都 ●運営受託者 / ●公益社団法人 東京都看護協会

〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-2-19 TEL:03-5309-2063 <https://www.np-tokyo.jp>  
・石油系溶剤を含まないインクを使用しています。

