

職場体験会 計画表（介護付き有料老人ホーム コートローレル）

時 間	体 験 内 容
9:30	集合
9:45	着替え・準備
9:45	オリエンテーション 本日の予定の読み合わせ 施設紹介 看護の特徴
10:30	業務見学 担当看護師とともに行動 バイタル測定見学（実施） 入浴後の軟膏塗布 処置・点眼の見学 排泄介助の見学 皮下点滴・CV ポート点滴交換 見学 内服薬準備の見学 排泄介助・移乗介助の見学 口腔ケア 吸引の見学 入所者様とのコミュニケーション レクリエーション見学 集団体操見学
11:30	経管栄養の準備・実施の見学
11:45	他施設の見学 （にしくぼ健診センター ・ ハウスグリーンパーク/老人介護保険施設）
12:15	食事の配膳・下膳 食事介助の見学
13:00	終了後のアンケート記入 感想 終了後のミーティング
13:30	終了

一日の看護業務の流れ

時間	項目	内容
8:30	申し送り	看護師のみ
8:45	申し送り	全体 朝礼 申し送り
9:00	バイタル測定 処置 外来受診者の送迎	体調不良の方・入浴者バイタル値の確認 創部や褥瘡の処置、点眼、軟膏塗布 陽和会病院外来受診の付き添い 他院の受診
11:15	血糖測定 インスリン 昼食薬準備	昼食前に指示の処置のある方
11:30	経管栄養	準備と 施行
12:00	食事介助 配薬	食事介助:看護師が介助しなければならない方
12:00	休憩	交代で 11:30~13:30 で 45 分休憩
13:15	入浴介助 処置	
14:00	記録入力	記録入力 定期内服薬の確認 排泄回数確認
16:00	記録確認	
16:30	申し送り	
17:00		日勤業務 終了
16:30	申し送り	夜勤者業務開始
17:00		夕食薬の準備 眠前薬の準備
17:15	ラウンド	要注意者のラウンド
17:45	夕食薬配薬 食事介助	
19:00	バイタル測定	要注意者のバイタル測定
20:00	眠前薬の配薬	
21:00	就前介助 消灯	
21:30	職員食事 休憩	
23:00	定時排泄介助 ラウンド	ラウンド バイタル測定 吸引 1 日の排泄回数記入 排泄コントロール表の記入 交代で休憩 120 分
4:00	定時の排泄介助	
5:00	ラウンド	バイタル測定 記録
6:00	経管栄養 口腔ケア	朝の経管栄養施行
7:30	血糖測定・インスリン	記録
8:00	食事介助 配薬	夜間の変化合ったことのみ送り。その後、記録、最終確認
8:30	申し送り	
9:00		夜勤業務 終了