

職場体験会 計画表

(港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森)

時 間	体 験 内 容
9:30	集合 更衣
10:00	挨拶 自己紹介(参加動機など)
10:30	オリエンテーション 施設の紹介 ・施設概要 ・看護の特徴 ・プラチナナースの働き方の実際 ・プラチナナースに期待すること
11:00	施設見学 看護職と共に看護の見学・体験実施 ・バイタルサイン測定 ・機能訓練見学
13:00	職場体験の意見交換 アンケート記入
13:30	昼礼参加
13:45	終了

一日の看護業務の流れ

時間	項目	内容
8:40	出勤 業務開始	朝礼・情報収集・注意事項確認
9:40	サービス提供時間 開始	利用者迎え入れ バイタル測定・健康管理・情報入力 日常生活援助(排泄・入浴介助等) 昼薬準備 機能訓練・リハビリ等
12:00	利用者昼食	食前薬与薬・昼食介助 昼薬与薬・与薬確認 口腔ケア
13:30	午後の活動 休憩(交代制)	特記事項記録 日常生活援助(排泄・介助等) 趣味活動・機能訓練・リハビリ等
15:00	利用者おやつ	おやつ 利用者送り出し
17:40	退勤 終業	片付け等